

## LAMPIRAN

### Lampiran 1 Permohonan Data (Bakesbangpol)



Universitas  
Bhakti Kencana

Universitas Bhakti Kencana  
Jl. Sekeloa Selatan 1 No. 312, Tangerang Kidul, Kota Tangerang 11571  
Telp. 021-22483831 - 28009993  
Email: info@ubk.ac.id, info@ubk.ac.id

No : 363/03.FKP.LPPM-K.GRT/XII/2024  
Lampiran : -  
Perihal : Permohonan Data Awal

Garut, 16 Desember 2024

Kepada Yth.  
Badan Kesatuan Bangsa & Politik (Bakesbangpol)  
Di Tempat

Assalamualaikum wr. wb.

Berdasarkan kurikulum Prodi D III Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Garut T.A 2024.2025 mahasiswa/i dituntut untuk melaksanakan penelitian berupa karya tulis ilmiah sebagai salah satu dari tiga pilar dalam Pendidikan di Perguruan Tinggi dan sebagai tugas akhir Pendidikan di UBK Garut.

Sehubungan dengan hal tersebut, maka kami mohon kepada Bapak/Ibu untuk kesediaannya memberikan data awal kepada Mahasiswa/i kami yang terlampir dibawah ini :

Nama : NENG EULIS RIZQIYANI  
NIM : 211FK06019

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Wassalamualaikum wr. wb.

Hormat Kami  
Ketua Panitia



Santi Rinjani, S.Kep., Ners., M.Kep  
NIDN. 0430058904

## Lampiran 2

### Studi Pendahuluan (Bakesbangpol)



Universitas Bhakti Kencana  
Jl. Sekeloa Indah No. 112, Tanggung Kidul, Kab. Garut 44151  
Telp. (0262) 2248380 - 2600993  
Email: info@ubk.ac.id, pda@ubk.ac.id

No : 362/03.FKP.LPPM-K.GRT/XII/2024  
Lampiran : -  
Perihal : Studi Pendahuluan

Garut, 16 Desember 2024

KepadaYth.  
Badan Kesatuan Bangsa & Politik (Bakesbangpol)  
Di Tempat

Assalamualaikumwr.wb.

Berdasarkan kurikulum Prodi D III Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Garut T.A 2024.2025 mahasiswa/i dituntut untuk melaksanakan penelitian berupa karya tulis ilmiah sebagai salah satu dari tiga pilar dalam Pendidikan di Perguruan Tinggi dan sebagai tugas akhir Pendidikan di UBK Garut.

Sehubungan dengan hal tersebut, maka kami mohon kepada Bapak/Ibu untuk kesediaannya memberikan izin studi pendahuluan kepada Mahasiswa/i kami yang terlampir dibawah ini :

Nama : NENG EULIS RIZQIYANI  
NIM : 211FK06019

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Wassalamualaikum wr.wb.

Hormat Kami  
Ketua Panitia  
  
Santi Ririjani, S.Kep., Ners., M.Kep  
NIDN. 0430058904

### Lampiran 3

#### Permohonan Data (Dinkes Kab Garut)



Universitas  
Bhakti Kencana

Jl. Pembangunan No 112 Tarogong Kidul Kab Garut 44151  
☎ (0262) 2248380 - 2800993  
✉ ubk.ac.id • pdku.garut@ubk.ac.id

No : 365/03.FKP.LPPM-K.GRT/XII/2024  
Lampiran : -  
Perihal : Permohonan Data Awal

Garut, 16 Desember 2024

KepadaYth.  
Dinas Kesehatan Kab.Garut  
Di Tempat

Assalamualaikumwr.wb.

Berdasarkan kurikulum Prodi D III Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Garut T.A 2024.2025 mahasiswa/i dituntut untuk melaksanakan penelitian berupa karya tulis ilmiah sebagai salah satu dari tiga pilar dalam Pendidikan di Perguruan Tinggi dan sebagai tugas akhir Pendidikan di UBK Garut.

Sehubungan dengan hal tersebut, maka kami mohon kepada Bapak/Ibu untuk kesediaannya memberikan data awal kepada Mahasiswa/i kami yang terlampir dibawah ini :

Nama : NENG EULIS RIZQIYANI  
NIM : 211FK06019

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Wassalamualaikum wr.wb.

Hormat Kami  
Ketua Panitia  
  
Santi Rinijah, S.Kep.,Ners.,M.Kep  
NIDN. 0430058904

#### Studi Pendahuluan (Dinkes Kab. Garut)

## Lampiran 4



Universitas  
Bhakti Kencana

Jl. Pembangunan No.112 Tarogong Kidul Kab. Garut 44151  
Telp. (0262) 2246380 - 2800993  
@ubk.ac.id | www.ubk.ac.id

No : 364/03.FKP.LPPM-K.GRT/XII/2024  
Lampiran : -  
Perihal : Studi Pendahuluan

Garut, 16 Desember 2024

KepadaYth.  
Dinas Kesehatan Kab.Garut  
Di Tempat

Assalamualaikumwr.wb.

Berdasarkan kurikulum Prodi D III Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Garut T.A 2024.2025 mahasiswa/I dituntut untuk melaksanakan penelitian berupa karya tulis ilmiah sebagai salah satu dari tiga pilar dalam Pendidikan di Perguruan Tinggi dan sebagai tugas akhir Pendidikan di UBK Garut.

Sehubungan dengan hal tersebut, maka kami mohon kepada Bapak/Ibu untuk kesediaannya memberikan izin studi pendahuluan kepada Mahasiswa/I kami yang terlampir dibawah ini :

Nama : NENG EULIS RIZQIYANI  
NIM : 211FK06019

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Wassalamualaikum wr.wb.

Hormat Kami  
Ketua Panitia  
  
Santi Ratrijani, S.Kep., Ners., M.Kep  
NIDN. 0430058904

 Ditinjau dengan CamScanner

**Studi Pendahuluan (UOBK RSUD dr. Slamet Garut)**

## Lampiran 5



Profil Pembangunan No.112 Tarogong Kidul Kab.Garut 44151  
Telp. (0262) 2248380 - 2890993  
ubk.ac.id • info@ubk.ac.id

No : 533/03.FKP.LPPM-K.GRT/IV/2025  
Lampiran : -  
Perihal : Studi Pendahuluan

Garut, 11 April 2025

KepadaYth.  
RSUD dr.Slamet Garut  
Di Tempat

Assalamualaikumwr.wb.

Berdasarkan kurikulum Prodi D III Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Garut T.A 2024.2025 mahasiswa/i dituntut untuk melaksanakan penelitian berupa karya tulis ilmiah sebagai salah satu dari tiga pilar dalam Pendidikan di Perguruan Tinggi dan sebagai tugas akhir Pendidikan di UBK Garut.

Sehubungan dengan hal tersebut, maka kami mohon kepada Bapak/Ibu untuk kesediaannya memberikan izin studi pendahuluan kepada Mahasiswa/i kami yang terlampir dibawah ini :

Nama : NENG EULIS RIZQIYANI  
NIM : 211FK06019

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Wassalamualaikum wr.wb.

Hormat Kami  
Ketua Panitia  
  
Santi Ririjani, S.Kep.,Ners.,M.Kep  
NIDN. 0430058904

## Lampiran 6

### Surat Izin penelitian (Bakesbangpol)



Universitas  
Bhakti Kencana

Jl. Pembangunan No.112 Tarogong Kidul Kab.Garut 44151  
(0262) 2248380 - 2800993  
bku.ac.id psdku.garut@bku.ac.id

No : 631/03.FKP.LPPM-K.GRT/VII/2025  
Lampiran : -  
Perihal : Izin Penelitian

Garut, 03 Juli 2025

KepadaYth.  
Badan Kesatuan Bangsa & Politik (Bakesbangpol)  
Di Garut

Assalamualaikumwr.wb.

Berdasarkan kurikulum Prodi D III Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Garut T.A 2024.2025 mahasiswa/I dituntut untuk melaksanakan penelitian berupa karya tulis ilmiah sebagai salah satu dari tiga pilar dalam Pendidikan di Perguruan Tinggi dan sebagai tugas akhir Pendidikan di UBK Garut.

Sehubungan dengan hal tersebut, maka kami mohon kepada Bapak/Ibu untuk kesediaannya memberikan izin untuk penelitian kepada Mahasiswa/I kami yang terlampir dibawah ini :

Nama : NENG EULIS RIZQIYANI  
NIM : 211FK06019

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Wassalamualaikum wr.wb.

Hormat Kami  
Ketua Panitia  
  
Santi Rinjani, S.Kep.,Ners.,M.Kep  
NIDN. 0430058904



## Lampiran 7

### Surat izin penelitian (UOBK RSUD dr. Slamet)



Universitas  
Bhakti Kencana

Jl. Pembangunan No.112 Tarogong Kidul Kab.Garut 44151  
(0262) 2248380 - 2800993  
bku.ac.id psdku.garut@bku.ac.id

No : 660/03.FKP.LPPM-K.GRT/VII/2025  
Lampiran : -  
Perihal : Izin Penelitian

Garut, 23 Juli 2025

KepadaYth.  
Kepala Ruangan / CI Ruang Jade  
Di Garut

Assalamualaikumwr.wb.

Berdasarkan kurikulum Prodi D III Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Garut T.A 2024.2025 mahasiswa/I dituntut untuk melaksanakan penelitian berupa karya tulis ilmiah sebagai salah satu dari tiga pilar dalam Pendidikan di Perguruan Tinggi dan sebagai tugas akhir Pendidikan di UBK Garut.

Sehubungan dengan hal tersebut, maka kami mohon kepada Bapak/Ibu untuk kesediaannya memberikan izin untuk penelitian kepada Mahasiswa/I kami yang terlampir dibawah ini :

Nama : Neng Eulis Rizqiyani  
NIM : 211FK06019

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Wassalamualaikum wr.wb.

Mengetahui  
Kepala Ruangan / CI,

---


Hormat Kami  
Ketua Panitia  
  
Santi Rinjahi, S.Kep.,Ners.,M.Kep  
NIDN. 0430058904





## Lampiran 8

### Surat izin penelitian dari UOBK RSUD dr. Slamet Garut

 **PEMERINTAH KABUPATEN GARUT**  
**DINAS KESEHATAN**  
**UNIT ORGANISASI BERSIFAT KHUSUS (UOBK)**  
**RUMAH SAKIT UMUM DAERAH dr. SLAMET GARUT**  
Alamat : Jl. Rumah Sakit No. 12 Telp. (0262) 232720 Website rsudslamet.garutkab.go.id  
Email [garutsuddrslamet@gmail.com](mailto:garutsuddrslamet@gmail.com) Kode Pos 44151  
GARUT

---

**REKOMENDASI PENELITIAN**  
Nomor :800.2.4/140/UOBK/RSUD

Menindaklanjuti surat dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Garut nomor : 072/1206-Bakesbangpol/VII/2025, Tanggal 14 Juli 2025. Dengan ini kami sampaikan :

a. Memberikan rekomendasi Ijin Penelitian kepada Mahasiswa/i Universitas Bhakti Kencana Garut Program Studi D3 Keperawatan , dalam rangka Penelitian dengan judul "*Kompres Air Rebusan Daun Sirih Terhadap Penyembuhan Luka Perineum dalam Asuhan Keperawatan pada Ibu Post Partum Episiotomi dengan Resiko Infeksi di Ruang Jade RSUD dr. Slamet Garut*" yang akan dilaksanakan pada tanggal Juli-Agustus 2025, atas nama:


Nama : Neng Eulis Rizqiyani  
NIDN : 211FK06019

b. Berdasarkan Peraturan Bupati Nomor 8 Tahun 2023 Tentang Pajak Daerah dan Retribusi Daerah Terkait Tarif Non Pelayanan pada Rumah Sakit Umum Daerah dr. Slamet Garut dengan sebesar :

Penelitian Kesehatan	Tarif (Rp)
1) Menggunakan rekam medik 1-30	190.000,-
2) Menggunakan wawancara 1-10 responden	350.000,-
3) Menggunakan kuesioner 1-30	200.000,-

c. Selama melaksanakan Penelitian di UOBK RSUD dr. Slamet Garut harus mentaati segala peraturan dan ketentuan yang berlaku.

Demikian rekomendasi ini disampaikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya dan atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

Garut, 14 Juli 2025  
an Direktur,  
Wakil Direktur  
Pendidikan dan Pengembangan Mutu,  
  
**dr. R.M. Wiliy Subrawilis, Sp.Kd**  
NIP. 197602242005011003

Tembusan Disampaikan Kepada Yth :

1. Plt. Direktur UOBK RSUD dr. Slamet Garut (Sebagai Laporan)
2. Wadir Pelayanan Medis dan Keperawatan
3. Wadir Umum dan Keuangan



## Lampiran 9

### Surat Izin Penelitian Bakesbangpol



PEMERINTAH KABUPATEN GARUT  
**BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK**  
Jl. Patriot No.10A, Telp. (0262) 2247473 Garut, Jawa Barat 44151

#### SURAT KETERANGAN PENELITIAN

Nomor : 072/1206-Bakesbangpol/VII/2025

- a. Dasar : 1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 41 Tahun 2010 tentang Organisasi dan Tata Kerja Kementerian Dalam Negeri (Berita Negara Republik Indonesia Tahun 2010 Nomor 316), sebagaimana telah diubah dengan Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 14 Tahun 2011 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 41 Tahun 2010 tentang Organisasi dan Tata Kerja Kementerian Dalam Negeri (Berita Negara Republik Indonesia Tahun 2011 Nomor 168)

2. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 3 Tahun 2018 tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian.

- b. Memperhatikan : Surat dari Universitas Bhakti Kencana Garut, Nomor 631/03.FKP.LPPM-K.GRT/VII/2025 Tanggal 03 Juli 2025

**KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK**, memberikan Surat Keterangan Penelitian kepada:

1. Nama / NPM /NIM/ NIDN : NENG EULIS RIZQIYANI/ 211FK06019
2. Alamat : Kp. Ranjeng RT/RW 002/002, Ds. Karyamukti, Kec. Banyuresmi, Kab. Garut
3. Tujuan : Penelitian
4. Lokasi/ Tempat : RSUD dr. Slamet Garut
5. Tanggal Penelitian/ Lama Penelitian : 10 Juli 2025 s/d 10 September 2025
6. Bidang/ Status/ Judul Penelitian : Penerapan Kompres Air Rebusan Daun Sirih terhadap Penyembuhan Luka Perineum dalam Asuhan Keperawatan pada Ibu Post Partum Episiotomi dengan Resiko Infeksi di Ruang Jade RSUD dr. Slamet Garut
7. Penanggung Jawab : Santi Rinjani, S.Kep., Ners., M.Kep
8. Anggota : -

Yang bersangkutan berkewajiban melaporkan hasil Penelitian ke Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Garut. Menjaga dan menjunjung tinggi norma atau adat istiadat dan Kebersihan, Ketertiban, Keindahan (K3) masyarakat setempat dilokasi Penelitian. Serta Tidak melakukan hal-hal yang bertentangan dengan hukum.

Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik

Tembusan, disampaikan kepada:  
1. Yth. Kepala Bappeda Kabupaten Garut;  
2. Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Garut;  
3. Yth. Ketua Universitas Bhakti Kencana Garut;  
4. Arsip.



**Drs. H. NURRODHIN, M.Si.**  
Pembina Utama Muda, IV/c  
NIP. 19661019 199203 1 005



**PEMERINTAH KABUPATEN GARUT**  
**BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK**  
Jl. Patriot No.10A, Telp. (0262) 2247473 Garut, Jawa Barat 44151

Nomor : 072/1206-Bakesbangpol/VII/2025  
Lampiran : 1 Lembar  
Perihal : Penelitian

Garut, 04 Juli 2025  
Kepada :  
Yth. Direktur UOBK RSUD  
dr. Slamet Garut

Dalam rangka membantu Mahasiswa/i Universitas Bhakti Kencana Garut bersama ini terlampir Keterangan Penelitian Nomor : **072/1206-Bakesbangpol/VII/2025** Tanggal 04 Juli 2025, Atas Nama **NENG EULIS RIZQIYANI / 211FK06019** yang akan melaksanakan Penelitian dengan mengambil lokasi di RSUD dr. Slamet Garut. Demi kelancaran Penelitian dimaksud, mohon bantuan dan kerjasamanya untuk membantu Kegiatan tersebut.

Demikian atas perhatiannya, kami ucapkan terima kasih.

Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik



**Drs. H. NURRODHIN, M.Si.**  
Pembina Utama Muda, IV/c  
NIP. 19661019 199203 1 005

Tembusan, disampaikan kepada:

1. Yth. Kepala Bappeda Kabupaten Garut;
2. Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Garut;
3. Yth. Ketua Universitas Bhakti Kencana Garut;
4. Arsip.

## Lampiran 10

### Surat LOLOS Uji Etik



Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung  
☎ 022 7830 760, 022 7830 768  
✉ bku.ac.id • contact@bku.ac.id

No : 061/KEPK\_UBK\_GRT/06/2025  
Lampiran : -  
Perihal : Surat Keputusan Uji Etika

Garut, 10 Juni 2025

Kepada Yth.  
**Direktur RSUD dr. SLAMET GARUT**  
Di Tempat

Assalamualaikum wr.wb.

Berdasarkan kurikulum Universitas Bhakti Kencana (UBK) Garut Tahun Akademik 2024/2025 Mahasiswa/i dituntut untuk membuat Karya Tulis Ilmiah (KTI) sebagai salah satu tugas akhir dan merupakan satu dari tiga pilar dalam pendidikan Perguruan Tinggi. Untuk menjamin keamanan penelitian KTI di UBK Garut harus melalui Uji Etik oleh Komisi Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) dari penelitian yang akan dilaksanakan.

Sehubungan dengan hal tersebut, maka setelah dilaksanakan Uji Etik Penelitian tersebut kami menyatakan penelitian Mahasiswa/i kami dibawah ini :

Nama : NENG EULIS RIZQIYANI  
NIM : 221FK06019  
KOMPRES AIR REBUSAN DAUN SIRIH TERHADAP PENYEMBUHAN LUKA  
Judul KTI : PERINEUM DALAM ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST PARTUM  
EPISIOTOMI DENGAN RESIKO INFEKSI DI RUANG JADE RSUD dr. SLAMET  
GARUT  
Kesimpulan : **LOLOS UJI ETIK** untuk bisa dilanjutkan ketahap penelitian

Demikian surat pernyataan ini kami sampaikan dan dapat digunakan sebagaimana mestinya. Atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Wassalamualaikum wr.wb.

Penelaah KEPK UBK Garut

**Ridwan Riadul Jinan, SK.M., W.Si.**  
NIDN : 0424088404



## Lampiran 11

### **Lembar Permohonan Responden LEMBAR PERMOHONAN RESPONDEN**

Kepada Yth.

Saudara/i (Responden)

Di Tempat

Dengan hormat, Saya, mahasiswa D III Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Garut, bermaksud mengajukan permohonan kepada Saudara/i untuk berkenan menjadi responden dalam penelitian yang saya lakukan dengan judul “Penerapan kompres daun sirih terhadap luka perineum pada ibu post partum episiotomi dengan resiko infeksi di ruang Jade UOBK UOBK RSUD dr. Slamet Garut Tahun 2025.”

Segala informasi yang Ibu/Saudara/i berikan akan kami jaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian ini. Ibu/Saudara/i juga memiliki hak untuk menghentikan partisipasi sewaktu-waktu tanpa dikenai konsekuensi apapun.

Dengan ini saya mohon kesediaan Saudara/i untuk berpartisipasi dalam penelitian ini dengan menandatangani lembar persetujuan yang terlampir. Atas perhatian dan kerjasama Saudara/i, saya ucapkan terima kasih.

Garut.....2025

Responden

## **Lampiran 12**

### **Lembar Persetujuan Responden LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Garut dengan judul “Penerapan Kompres Daun Sirih Terhadap Luka Perineum Pada Ibu Post Partum Episiotomi dengan Resiko Infeksi di UOBK UOBK RSUD dr. Slamet Garut Tahun 2025.”

Nama :

Umur :

Pekerjaan :

Suku : Agama :

Saya memahami penelitian ini dimaksudkan untuk kepentingan ilmiah dalam rangka menyusun Karya Tulis Ilmiah bagi peneliti dan tidak akan mempunyai dampak negatif maupun merugikan bagi saya. Saya juga memahami bahwa setiap data dan jawaban yang saya berikan akan dijaga kerahasiaannya.

Dengan ini, secara sukarela dan tanpa paksaan dari siapapun, saya menyatakan bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini. Saya menandatangani lembar persetujuan ini dengan sebenar-benarnya dan setuju agar hasil penelitian digunakan sebagaimana mestinya.

Garut.....2025

Responden

## Lampiran 13

### Informed Consent setelah penjelasan

**Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent):**

Kami/nya Neng Eulis Rizqiyani adalah peneliti dari Universitas Bhakti Kencana PSDKU Garut, dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul **"Penerapan Kompres Air Rebusan Daun Sirih Terhadap Penyembuhan Luka Perineum Dalam Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Partum Episiotomi Dengan Resiko Infeksi Di Ruang Jade RSUD dr. Slamet Garut"** dengan beberapa penjelasan sebagai berikut :

1. Tujuan dari penelitian ini untuk melakukan memberikan asuhan keperawatan pada ibu post partum (Episiotomi) dengan menerapkan air rebusan daun sirih dengan Resiko Infeksi di Ruang Jade UOBK RSUD dr. Slamet Garut tahun 2025.
2. Anda dilibatkan dalam penelitian karena untuk penerapan kompres air rebusan daun sirih pada ibu post partum episiotomi terhadap penurunan resiko infeksi. Keterlibatan anda dalam penelitian ini bersifat sukarela.
3. Seandainya anda tidak menyetujui cara ini maka anda dapat memilih cara lain yaitu mengundurkan diri atau anda boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali. Untuk itu anda tidak akan dikenai sanksi apapun
4. Penelitian ini akan berlangsung selama 3 hari dibulan mei dengan sampel dengan melakukan asuhan keperawatan maternitas.
5. Anda akan diberikan imbalan pengganti/ kompensasi berupa pengetahuan terkait terapi yang dilakukan atas kehilangan waktu/ketidakyamanan lainnya.
6. Setelah selesai penelitian, anda akan diberikan informasi tentang hasil penelitian secara umum melalui laporan tertulis.
7. Anda akan mendapatkan informasi tentang keadaan kesehatan anda selama pengambilan data/sampel dengan observasi dan monitoring.
8. Anda akan mendapatkan informasi bila ditemukan temuan yang tidak diharapkan selama penelitian ini.
9. Anda juga akan diinformasikan data lain yang berhubungan dengan keadaan anda yang kemungkinan ditemukan saat pengambilan sampel data berlangsung.
10. Prosedur pengambilan sampel adalah dengan penelitian deskriptif kualitatif melalui pendekatan studi kasus, melakukan wawancara pengkajian, perumusan diagnosa, intervensi keperawatan, implementasi dan evaluasi, cara ini mungkin menyebabkan Rasa sakit dan rasa tidak nyaman yang kemungkinan dialami oleh subjek, dari tindakan/ intervensi/ perlakuan yang diterima selama penelitian; dan kemungkinan bahaya bagi subjek akibat keikutsertaan dalam penelitian. Termasuk risiko terhadap kesehatan dan kesejahteraan subjek dan keluarganya.

2

11. Keuntungan yang anda peroleh dengan keikutsertaan anda adalah dapat mengatasi permasalahan terhadap resiko infeksi akibat luka post partum episiotomi dengan penerapan kompres air rebusan daun sirih.
12. Penelitian dilakukan dengan harapan dapat memberikan manfaat bagi responden, institusi, tenaga kesehatan, dan penulis.
13. Anda tidak memerlukan perawatan setelah penelitian karena tidak terdapat intervensi dalam penelitian ini.
14. Anda tidak mendapatkan intervensi dengan risiko tertentu yang memerlukan pengobatan atau tindakan kesehatan setelah penelitian ini karena penelitian ini hanya menggunakan kuesioner.
15. Anda tidak memerlukan pengobatan atau tindakan tertentu karena penelitian ini hanya menggunakan kuesioner.
16. Anda akan diberikan informasi bila didapatkan informasi baru dari penelitian ini ataupun dari sumber lain.
17. Semua data dalam penelitian ini akan disimpan oleh peneliti dalam bentuk file dan tulisan disimpan oleh peneliti selama dilakukannya penelitian dan setelahnya.
18. Semua informasi yang anda berikan dalam penelitian ini tidak akan disebar luaskan sehingga kerahasiaannya akan terjaga.
19. Penelitian ini merupakan penelitian pribadi dan tidak ada sponsor yang mendanai penelitian ini.
20. Peneliti menjadi peneliti sepenuhnya dalam penelitian ini.
21. Peneliti tidak memberikan jaminan kesehatan atau perawatan kepada subjek karena penelitian ini tidak mengandung unsur intervensi yang berbahaya.
22. Tidak ada pengobatan atau rehabilitasi dan perawatan kesehatan pada individu / subjek karena penelitian ini tidak mengandung unsur intervensi yang berbahaya terhadap subjek.
23. Peneliti tidak menjamin apabila terjadi resiko pada subjek karena penelitian ini intervensi yang tidak beresiko terhadap pasien dan tidak ada organisasi yang bertanggung jawab karena ini merupakan penelitian pribadi.
24. Penelitian ini tidak melibatkan unsure-unsur yang membahayakan kepada individu/ subjek sehingga tidak ada jaminan hukum untuk hal tersebut
25. Penelitian ini telah mendapat persetujuan laik etik dari KEPK UBK Garut
26. Anda akan diberikan informasi apabila terjadi pelanggaran pelaksanaan protokol penelitian ini; dan jika terjadi pelanggaran, maka ketua peneliti akan menghentikan penelitian
27. Anda akan mendapatkan penjelasan tentang rancangan penelitian dan perlakuan yang akan dilakukan hingga penelitian selesai.
28. Semua informasi penting akan diungkapkan selama penelitian berlangsung dan anda berhak untuk menarik data/informasi selama penelitian berlangsung

3

29. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuisiomer tidak menggunakan hasil tes genetik dan informasi genetik keluarga.
30. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuisiomer, tidak menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium perawatan klinis milik anda.
31. Penelitian ini tidak menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium perawatan klinis milik anda, sehingga tidak diperlukan pengumpulan, penyimpanan, dan penggunaan bahan biologis.
32. Semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk bila ada wanita hamil/menyusui.
33. Penelitian ini melibatkan anda dan atau wali, serta berhak mengikuti terus penelitian ini atau mengundurkan diri bila terjadi kesalahan dalam penelitian.
34. Semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk disitu bila ada individu yang pernah mengalami atau menjadi korban bencana.
35. Penelitian ini tidak dilakukan secara online dan tidak menggunakan alat online atau digital.

Saya berharap Saudara bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini dimana saudara akan melakukan pengisian kuisiomer yang terkait dengan penelitian. Setelah Saudara membaca maksud dan tujuan penelitian diatas maka saya mohon untuk mengisi nama dan tanda tangan dibawah ini.

Saya setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Nama : Siti Sapiah

Tanda tangan : [Signature]

Terimakasih atas kesediaan anda untuk ikut serta di dalam penelitian ini.

Saksi Dengan hormat  
Peneliti

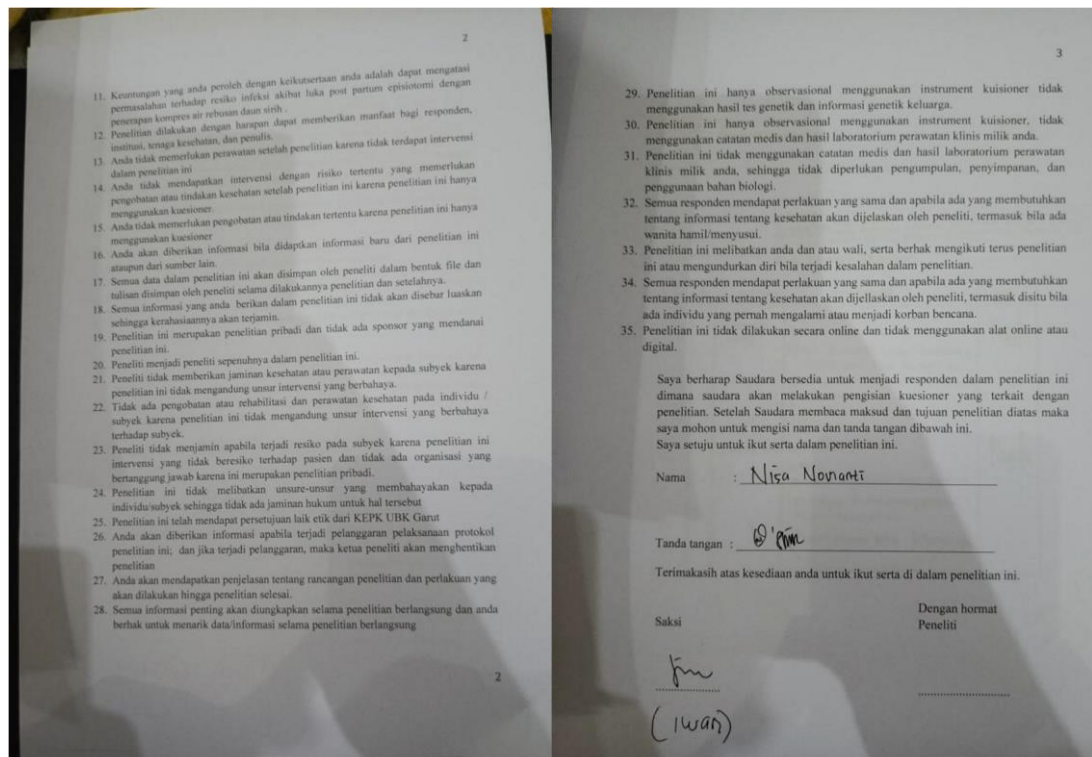
[Signature]  
(Fitri.H)

3

**Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent):**

Kami/nya Neng Eulis Rizqiyani adalah peneliti dari Universitas Bhakti Kencana PSDKU Garut, dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul **"Penerapan Kompres Air Rebusan Daun Sirih Terhadap Penyembuhan Luka Perineum Dalam Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Partum Episiotomi Dengan Resiko Infeksi Di Ruang Jade RSUD dr. Slamet Garut"** dengan beberapa penjelasan sebagai berikut :

1. Tujuan dari penelitian ini untuk melakukan memberikan asuhan keperawatan pada ibu post partum (Episiotomi) dengan menerapkan air rebusan daun sirih dengan Resiko Infeksi di Ruang Jade UOBK RSUD dr. Slamet Garut tahun 2025.
2. Anda dilibatkan dalam penelitian karena untuk penerapan kompres air rebusan daun sirih pada ibu post partum episiotomi terhadap penurunan resiko infeksi. Keterlibatan anda dalam penelitian ini bersifat sukarela.
3. Seandainya anda tidak menyetujui cara ini maka anda dapat memilih cara lain yaitu mengundurkan diri atau anda boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali. Untuk itu anda tidak akan dikenai sanksi apapun
4. Penelitian ini akan berlangsung selama 3 hari dibulan mei dengan sampel dengan melakukan asuhan keperawatan maternitas.
5. Anda akan diberikan imbalan pengganti/ kompensasi berupa pengetahuan terkait terapi yang dilakukan atas kehilangan waktu/ketidakyamanan lainnya.
6. Setelah selesai penelitian, anda akan diberikan informasi tentang hasil penelitian secara umum melalui laporan tertulis.
7. Anda akan mendapatkan informasi tentang keadaan kesehatan anda selama pengambilan data/sampel dengan observasi dan monitoring.
8. Anda akan mendapatkan informasi bila ditemukan temuan yang tidak diharapkan selama penelitian ini.
9. Anda juga akan diinformasikan data lain yang berhubungan dengan keadaan anda yang kemungkinan ditemukan saat pengambilan sampel data berlangsung.
10. Prosedur pengambilan sampel adalah dengan penelitian deskriptif kualitatif melalui pendekatan studi kasus, melakukan wawancara pengkajian, perumusan diagnosa, intervensi keperawatan, implementasi dan evaluasi, cara ini mungkin menyebabkan Rasa sakit dan rasa tidak nyaman yang kemungkinan dialami oleh subjek, dari tindakan/ intervensi/ perlakuan yang diterima selama penelitian; dan kemungkinan bahaya bagi subjek akibat keikutsertaan dalam penelitian. Termasuk risiko terhadap kesehatan dan kesejahteraan subjek dan keluarganya.



## Lampiran 14 Format Asuhan Keperawatan Maternitas

### FORMAT ASUHAN KEPERAWATAN MATERNITAS

#### a. Pengkajian

##### 1. Pengumpulan Data

##### a) Identitas Klien

Nama :

TTL :

Umur :

Jenis Kelamin :

Agama :

Pendidikan :



Pekerjaan :

Status Pernikahan : Suku/Bangsa

:

Tanggal masuk RS : Jam

Tanggal Pengkajian : Jam

Tanggal/rencana operasi : Jam No.

Medrec :

Diagnosa medis :

Alamat :

b) Identitas Penanggung Jawab Nama :

Umur :

Jenis Kelamin : Pendidikan :

Pekerjaan :

Agama :

Hubungan dengan klien :

Alamat :

c) Riwayat Kesehatan

1) Riwayat Kesehatan Sekarang

a) Keluhan Utama Saat Masuk Rumah Sakit

Menguraikan saat keluhan pertama kali dirasakan, tindakan yang dilakukan sampai klien datang ke RS, tindakan yang sudah dilakukan di rumah sakit sampai klien menjalani perawatan.

b) Keluhan Utama Saat dikaji

Keluhan yang paling dirasakan oleh klien saat dikaji, diuraikan dalam konsep PQIRST dalam bentuk narasi

(1) Provokatif dan paliatif : apa penyebabnya apa yang memperberat dan apa yang mengurangi

(2) *Quality*/ kuantitas : dirasakan seperti apa, tampilanya, suaranya, berapa banyak

(3) *Region* /radiasi : lokasinya dimana , penyebarannya

(4) *Saverity* /*scale* : intensitasnya (skala) pengaruh terhadap aktifitas

(5) *Timing* : kapan muncul keluhan, berapa lama, bersipat (tiba- tiba, sering, bertahap)

## 2) Riwayat Kesehatan Dahulu

Mengidentifikasi riwayat kesehatan yang memiliki hubungan dengan klien dengan atau memperberat keadaan penyakit yang sedang diderita saat ini. Termasuk faktor predisposisi penyakit.

## 3) Riwayat Kesehatan Keluarga

Mengidentifikasi apakah di keluarga ada riwayat penyakit menular atau turunan atau keduanya

(1) Bila ditemukan riwayat penyakit menular di buat struktur keluarga, dimana diidentifikasi individu – individu yang tinggal serumah bukan genogram

(2) Bila ditemukan riw. Penyakit keturunan dibuat genogram minimal 3 generasi

## d) Riwayat Ginekologi dan Obsetrik

### 1) Riwayat ginekologi

a) Riwayat menstruasi

Menarche :

Lama haid :

Siklus menstruasi : Masalah selama

haid :

HPHT : TP :

b) Riwayat pernikahan Usia ibu

Menikah :

Usia ayah menikah : Lama

Pernikahan :

Pernikahan ke : Jumlah

anak :

c) Riwayat keluarga berencana

Melaksanakan keluarga berencana : Jenis kontrasepsi apa

yang digunakan :

( ) MOP (Medis Operatif Pria) ( ) IUD (

) MOW (Medis Operatif Wanita) ( ) Pil

( ) Suntik ( ) Infilant ( ) Lain-lain .....

2) Riwayat obstetrik

a) Riwayat kehamilan, persalinan dan nifas dahulu

Anak Ke	Kehamilan ke	Penyulit	Komplikasi Nifas			
No	Umur Kehamilan	Penyulit	Jenis			
Penolong	Penyulit	Laserasi Infeksi	Perdarahan	JK	BB	PJ

b) Riwayat kehamilan sekarang

Pemeriksaan Kehamilan :

Riwayat Imunisasi :

Riwayat Pemakaian obat selama Kehamilan :

Keluhan selama kehamilan :

c) Riwayat persalinan sekarang :

Tanggal persalinan :

Tipe persalinan : spontan/ tindakan

Lama persalinan : Kala I, Kala II, Kala III, penyulit Jumlah perdarahan  
ml

Jenis kelamin bayi : ..... BB ..... PB .....

APGAR score :

d) Riwayat nifas sekarang

Lochea :

Warna :

Bau : Jumlah :

Tinggi fundus : Kontraksi

:

e) Pola Aktivitas Sehari-hari

Meliputi pola *activity daily living* (ADL) antara kondisi sehat dan sakit, diidentifikasi hal-hal yang memperburuk kondisi klien saat ini dari aspek ADL. Meliputi:

No	Jenis Aktivitas	Di rumah	Di Rumah Sakit

1	Nutrisi a. Makan Frekuensi Jenis Porsi Keluhan b. Minum Frekuensi Jumlah Jenis Keluhan		
2	Eliminasi		
	a. BAB Frekuensi Warna Bau Keluhan b. BAK Frekuensi Jumlah Warna Keluhan		
3	Istirahat Tidur Siang Malam Keluhan		
4	Personal Hygiene a. Mandi  b. Gosok gigi c. Keramas d. Gunting kuku e. Ganti pakaian		
5	Aktivitas (mobilisasi) Jenis (pasif / aktif) Keluhan		

a) Pemeriksaan Fisik

1) Pemeriksaan fisik ibu

a) Keadaan Umum Kesadaran : GCS (EMV)

Penampilan :

b) Tanda Tanda Vital

Tekanan darah : mmHg

Nadi : x /menit

Respirasi : x /menit

Suhu : °C

c) Antropometri

Tinggi badan : cm BB sebelum hamil : cm BB setelah

hamil : cm BB setelah melahirkan : cm

d) Pemeriksaan fisik *Head to toe*

(1) Kepala

(2) Wajah

(3) Mata

(4) Telinga

(5) Hidung

(6) Mulut

(7) Leher

(8) Dada

Paru-paru, Jantung, Payudara

(9) Abdomen

TFU, Kontraksi Uterus, Luka Post SC

(10) Punggung dan Bokong

(11) Genitalia

Perdarahan pervaginam; jumlah, warna, konsistensi, bau

Flour albus; jumlah, warna, konsistensi, bau   Lochea;

jumlah, warna, konsistensi, bau   Pemasangan dower

cateter Luka episiotomy; kondisi luka

(12) Anus

(13) Ekstremitas

Ekstremitas atas dan Ekstremitas bawah

## 2) Pemeriksaan fisik bayi

(a) Keadaan Umum

Penampilan       :

Kesadaran bayi :

APGAR Score	1 menit pertama	5 menit pertama
Appearance (warna kulit) Pulse (denyut jantung) Grimace (respon       refleks) Activity (tonus otot) Respiration (pernafasan) Jumlah		
(Dibuku       status klien)		

(b) Antropometri



Berat badan : Kg

Panjang badan : cm

Lingkar kepala : cm

Lingkar dada : cm

Lingkar abdomen : cm

Lingkar lengan atas : cm

(c) Pemeriksaan Fisik *Head To Toe* (dilengkapi dengan refleks primitif

bayi baru lahir)

(1) Kepala

(2) Wajah

(3) Mata

(4) Telinga

(5) Hidung

(6) Mulut

(7) Leher

(8) Dada

(9) Abdomen

(10) Punggung dan bokong

(11) Genitalia

(12) Anus

(13) Ekstremitas

Ekstremitas atas dan Ekstremitas bawah

b) Data Fisiologis

1) Adaptasi psikologi post partum

Mengidentifikasi adaptasi psikologis klien pada masa nifas /post partum.

2) Konsep diri

(a) Gambaran diri

(b) Ideal diri

(c) Harga diri

(d) Peran

(e) Identitas diri

c) Data Sosial

Hubungan dan pola interaksi klien dengan keluarga, masyarakat dan lingkungan saat sakit

d) Kebutuhan *Bounding Attachment*

Mengidentifikasi kebutuhan klien terhadap interaksi dengan bayi secara nyata, baik fisik, emosi, maupun sensori..

e) Kebutuhan Pemenuhan Seksual

Mengidentifikasi kebutuhan klien terhadap pemenuhan seksual pada masa post partum / nifas.

f) Data Spiritual

Mengidentifikasi tentang keyakinan hidup, optimise kesembuhan penyakit, gangguan dalam melaksanakan ibadah.

g) Pengetahuan Tentang Perawatan Diri

Mengidentifikasi pengetahuan tentang perawatan diri; breast care, perawatan luka perineum, perawatan luka dirumah, senam nifas, KB dll.

h) Data Penunjang

Semua prosedur diagnostik dan lab yang dijalani klien. Hasil

Tanggal	Jenis Pemeriksaan	Hasil	Nilai Rujukan	Satuan

#### Radiologi

Jenis Terapi	Jenis Pemeriksaan	Hasil/Kesan

pemeriksaan di tulis termasuk nilai rujukan, pemeriksaan terakhir

secara berturut – turut, (berhubungan dengan kondisi klien)

1) Laboratorium

2)

i) Program dan Rencana Pengobatan

*Therapy* yang diberikan diidentifikasi mulai nama obat, dosis, waktu, cara pemberian

Jenis Terapi	Dosis	Cara Pemberian	Waktu

## 2. Analisa Data

Melakukan interpretasi data data senjang dengan tinjauan patofisiologi

No	Data	Etiologi	Masalah

## **b. Diagnosa Keperawatan Berdasarkan Prioritas**

Diagnosa keperawatan disusun dalam format PES (problem, etiologi, simptom or sign).

Daftar diagnosa keperawatan disusun berdasarkan prioritas masalah.

Diagnosa yang digunakan merujuk pada Standar Diagnosis Keperawatan

Indonesia (SDKI)

No	Diagnosa Keperawatan	Tanggal Ditemukan	Nama Perawat	Tanda Tangan
1				

## **c. Perencanaan**

	No. Diagnosa Keperawatan		Intervensi	
		Tujuan		Tindakan
1				

1. Rumusan tujuan mengandung konsep SMART dan mengandung kriteria indikator diagnosa keperawatan teratasi, merujuk pada Standar Luaran

Keperawatan Indonesia (SLKI)

2. Rencana tindakan keperawatan dibuat secara eksplisit dan spesifik, merujuk pada Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI)

3. Rasional Berisi mekanisme pencapaian hasil melalui tindakan yang dilakuakn berupa tujuan dri satu tindakan

Salah : distraksi mengurangi nyeri

Benar : distraksi bekerja di corteks serebri dengan mengalihkan persepsi nyeri pada persepsi objek yang dilihat

#### d. Pelaksanaan

Pelaksanaan implementasi dan dilakukan evaluasi secara formatif setelah tindakan

Dp	Tanggal	Jam		Tindakan		Nama&TTD
1			Tindakan Hasil			

#### e. Evaluasi

1. Evaluasi formatif dituliskan sebagai hasil dari suatu tindakan yang dicatat dalam format implementasi
2. Evaluasi sumatif berupa pemecahan masalah diagnosa keperawatam dalam bentuk catatan perkembangan (SOAPIER) yang dibuat bila :
  - a. Kerangka waktu di tujuan tercapai
  - b. Diagnosa tercapai sebelum waktu di tujuan
  - c. Terjadi perburukan kondisi
  - d. Muncul masalah baru

Tanggal	DP	Evaluasi Sumatif	Nama & TtdS
	S: O : A : P : I E : R		

#### Lampiran 9 Format SAP

Pokok Bahasan	:	Penerapan Kompres Daun Sirih terhadap Penyembuhan Luka Perineum
---------------	---	---

Sub Pokok Bahasan	:	Risiko infeksi pasca episiotomi
Sasaran	:	Ibu post partum episiotomi dengan Resiko Infeksi di Ruang Jade UOBK RSUD Dr. Slamet Garut
Tempat	:	Ruang Jade UOBK RSUD Dr. Slamet Garut
Waktu	:	1x Pertemuan (30–45 Menit)
Hari dan Tanggal	:	

#### A. Tujuan

##### 1. Tujuan Umum

Setelah mengikuti penyuluhan, peserta mampu memahami dan menerapkan cara kompres daun sirih secara mandiri untuk mempercepat penyembuhan luka perineum dan mencegah risiko infeksi.

##### 2. Tujuan Khusus

Setelah mengikuti penyuluhan, peserta diharapkan mampu:

- a. Menjelaskan pengertian luka perineum dan episiotomi.
- b. Mengidentifikasi faktor risiko infeksi pasca persalinan.
- c. Menyebutkan manfaat kompres daun sirih.
- d. mempraktikkan cara pembuatan dan penggunaan kompres daun sirih.

#### B. Metode Pelaksanaan

1. Penjelasan teori kepada peserta secara singkat dan jelas.
2. Diskusi dan tanya jawab C. Media Penyuluhan Leaflet Poster/gambar

#### D. Materi (Terlampir)

1. Pengertian Luka Perineum dan Episiotomi
2. Risiko Infeksi
3. Manfaat Daun Sirih
4. Cara Penerapan Kompres Daun Sirih:

E. Strategi Pelaksanaan

No	Kegiatan	Respon Peserta	Waktu
1	Pembukaan: Menyapa Menjelaskan tujuan, pengenalan, dan pentingnya materi	1. Peserta memperhatikan, antusias mengikuti	5 menit
2	Kegiatan Inti: 1. Penyampaian materi tentang luka perineum, risiko infeksi, dan kompres daun sirih 2. Demonstrasi cara merebus dan mengompres daun sirih	1. Peserta mendengarkan dan mengajukan pertanyaan 2. Peserta mempraktikkan dan mencoba langsung	35 menit
3	Penutup Menyimpulkan materi dan memberikan kesempatan tanya jawab	Peserta dapat menjawab ulang materi yang diberikan	5 menit

F. Kriteria Evaluasi

1. Evaluasi Kognitif  
Peserta mampu menjelaskan manfaat dan cara penggunaan kompres daun sirih.
2. Evaluasi Psikomotor  
Peserta mampu mendemonstrasikan cara mengompres dengan benar.
3. Evaluasi Afektif  
Peserta menunjukkan ketertarikan dan keinginan untuk mencoba di rumah.



## Lampiran 15 SPO Daun Sirih

Standar Operasional Prosedur	
1. Pengertian	Kompres daun sirih adalah metode terapi alami yang menggunakan rebusan daun sirih ( <i>Piper betle</i> L.) untuk mengompres luka perineum pada ibu post partum dengan episiotomi. Daun sirih mengandung flavonoid, tanin, saponin, dan minyak atsiri yang memiliki sifat antibakteri, antiinflamasi, dan mempercepat penyembuhan luka (Anggraini & Martini, 2021).
2. Tujuan	<ol style="list-style-type: none"><li>Mempercepat penyembuhan luka perineum.</li><li>Mengurangi risiko infeksi pada luka perineum.</li><li>Mengurangi nyeri dan peradangan pada area luka.</li></ol>
3. Indikasi	Penggunaan kompres daun sirih dalam perawatan luka perineum pada ibu post partum episiotomi direkomendasikan untuk kondisi tertentu. Indikasi utama meliputi ibu dengan luka episiotomi derajat I & II, yang mengalami risiko infeksi ringan, serta ibu yang ingin mempercepat proses penyembuhan luka dengan metode alami .
4. Kontraindikasi	Kompres daun sirih tidak dianjurkan untuk ibu dengan luka episiotomi derajat III & IV, karena luka yang lebih dalam memerlukan perawatan medis lebih lanjut untuk mencegah komplikasi. Selain itu, ibu yang mengalami tanda-tanda infeksi berat seperti nanah, bau tidak sedap, dan kemerahan luas di area luka sebaiknya tidak menggunakan terapi ini dan segera mendapatkan penanganan

	medis
5. Alat dan Bahan	<ul style="list-style-type: none"> <li>a. Daun sirih segar.</li> <li>b. Air bersih.</li> <li>c. Panci untuk merebus.</li> <li>d. Kompres kain steril.</li> <li>e. Sarung tangan bersih.</li> <li>f. Handuk kering.</li> <li>g. Mangkuk bersih untuk air rebusan.</li> </ul>

<p>6. Prosedur/Langkah Kerja</p>	<p>a. Pra Terapi</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Menyiapkan alat dan bahan yang diperlukan.</li> <li>2) Melakukan cuci tangan.</li> <li>3) Menggunakan sarung tangan bersih.</li> <li>4) Melakukan uji alergi (skin test): teteskan sedikit air rebusan daun sirih ke kulit</li> <li>5) Jelaskan prosedur, manfaat, dan dapatkan persetujuan tindakan dari pasien</li> </ol> <p>b. Tindakan Terapi</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Mencuci bersih daun sirih, lalu merebus dalam air hingga mendidih selama <math>\pm 10</math> menit.</li> <li>2) Membiarkan air rebusan daun sirih hingga mencapai suhu hangat yang aman.</li> <li>3) Merendam kain kompres steril ke dalam air rebusan hangat, kemudian memerasnya.</li> <li>4) Membantu pasien dalam posisi nyaman (litotomi atau miring).</li> <li>5) Mengompres area perineum dengan kain hangat selama 10–15 menit.</li> <li>6) Mengganti kompres jika sudah dingin.</li> <li>7) Setelah selesai, mengeringkan</li> </ol>
----------------------------------	--

	<p>area perineum dengan handuk bersih.</p> <p>c. Cek Akhir (Pasca Terapi)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Evaluasi kembali luka (misalnya: berkurangnya nyeri, tidak ada nanah, luka mulai mengering)</li> <li>2) Lakukan evaluasi terhadap kemungkinan reaksi alergi terhadap terapi yang diberikan, seperti kemerahan, gatal, ruam, atau iritasi di area luka setelah pemberian kompres air rebusan daun sirih.</li> <li>3) Tanyakan respon pasien terhadap tindakan (nyaman, nyeri berkurang, atau ada keluhan lain)</li> <li>4) Cuci tangan kembali</li> <li>5) Rapihan dan bersihkan alat yang digunakan</li> </ol>
7. Dokumentasi	<ol style="list-style-type: none"> <li>a. Mencatat waktu pelaksanaan tindakan, termasuk tanggal dan jam.</li> <li>b. Mencatat kondisi luka perineum sebelum dan sesudah tindakan (misalnya: tampak kemerahan, bengkak, adanya eksudat, atau tidak).</li> <li>c. Mencatat respon subjektif pasien terhadap tindakan (misalnya: merasa nyaman, nyeri berkurang, atau keluhan lainnya).</li> <li>d. Mencatat jumlah dan lama kompres yang digunakan selama prosedur.</li> <li>e. Mencatat suhu air rebusan (pastikan hangat, tidak terlalu panas).</li> <li>f. Mencatat adanya reaksi atau efek samping (misalnya: gatal, iritasi, atau reaksi alergi).</li> </ol>

	<p>g. Menyampaikan laporan tindakan secara lisan atau tertulis kepada perawat atau bidan yang bertugas selanjutnya untuk pemantauan lanjutan.</p> <p>h. Melampirkan dokumentasi dalam rekam medis pasien sebagai bagian dari asuhan keperawatan/post partum.</p>
--	--

Menyetujui

Pembimbing I



(Rany Yulianie, S.ST., M.Kes)

Pembimbing II



(Santi Rinjani, S.Kep., Ners M.Kep)

### Lampiran 16 Leaflet Kompres Daun Sirih



**NENG EULIS RIZQIYANI**

**Apa itu Luka Perineum Post Episiotomi?**

Luka perineum adalah robekan atau sayatan di area antara vagina dan anus (perineum) yang biasanya terjadi saat persalinan normal. Episiotomi adalah prosedur sayatan yang dilakukan untuk memperbesar jalan lahir. Luka ini bisa menimbulkan nyeri, bengkak, dan berisiko infeksi bila tidak dirawat dengan baik.



**Gejala Risiko Infeksi Luka Perineum**

- Nyeri hebat atau bertambah parah
- Kemerahan dan bengkak di area luka
- Keluarnya nanah atau bau tidak sedap
- Demam
- Luka tidak kunjung sembuh

**Mengapa Memilih Daun Sirih?**

Daun sirih (Piper betle) dikenal secara tradisional dan ilmiah mengandung:

- Antibakteri dan antijamur
- Antioksidan alami
- Zat penyembuh luka
- Mampu mengurangi peradangan dan mempercepat penyembuhan luka.



**Manfaat Kompres Daun Sirih**

Membunuh kuman penyebab infeksi  
Mengurangi peradangan dan rasa nyeri  
Mempercepat regenerasi jaringan luka  
Mengurangi bau tak sedap  
Menjaga kebersihan area perineum secara alami

**Cara Penerapan Kompres Daun Sirih**

- Siapkan 5–7 lembar daun sirih segar.
- Cuci bersih lalu rebus dengan 500 ml air selama 10–15 menit.
- Dinginkan air rebusan hingga hangat kuku.
- Celupkan kain bersih atau kasa steril ke dalam rebusan.
- Kompreskan pada area perineum selama 10–15 menit, 2–3 kali sehari.
- Gunakan secara rutin setelah buang

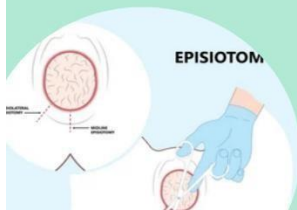
### Indikasi Penerapan Kompres Daun Sirih

Penggunaan kompres daun sirih dalam perawatan luka perineum pada ibu post partum episiotomi direkomendasikan untuk kondisi tertentu. Indikasi utama meliputi ibu dengan luka episiotomi derajat I & II, yang mengalami risiko infeksi ringan, serta ibu yang ingin mempercepat proses penyembuhan luka dengan metode alami. Daun sirih memiliki efek antibakteri, antiinflamasi, dan astringen, yang dapat membantu mencegah infeksi, mengurangi nyeri, serta mempercepat regenerasi jaringan pada area luka

### Waktu Ideal Perawatan

2-3 kali per hari, terutama setelah mandi dan buang air besar.

Lama penggunaan: 7-10 hari, atau sesuai anjuran tenaga kesehatan.



### Kontraindikasi

Kompres daun sirih tidak dianjurkan untuk ibu dengan luka episiotomi derajat III & IV, karena luka yang lebih dalam memerlukan perawatan medis lebih lanjut untuk mencegah komplikasi. Selain itu, ibu yang mengalami tanda-tanda infeksi berat seperti nanah, bau tidak sedap, dan kemerahan luas di area luka sebaiknya tidak menggunakan terapi ini dan segera mendapatkan penanganan medis. Reaksi alergi terhadap daun sirih juga dapat menjadi kontraindikasi, terutama bagi ibu yang memiliki kulit sensitif atau riwayat dermatitis kontak

### Efek Samping yang Mungkin Terjadi

- Reaksi alergi seperti ruam atau rasa panas
- Kulit menjadi lebih kering
- Rasa gatal pada kulit sensitif

### Tips Perawatan Luka Perineum

- Ganti pembalut secara rutin
- Gunakan celana dalam berbahan katun
- Hindari aktivitas berat dan duduk terlalu lama
- Konsumsi makanan tinggi protein (telur, ikan, tempe)
- Minum air putih minimal 2 liter/hari

## Lampiran 17 Dokumentasi Penelitian Dokumentasi Pasien 1







## Lampiran 18 Catatan Bimbingan



12.03.00/FRM-03/CAB.GRT-SPMI

### CATATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : NEAG EULIS RIZQIYANI  
 NIM : 211FK06019  
 Judul Proposal : PENERAPAN KOMPRES DAUN SIRIH TERHADAP PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM DALAM ASUTIAN KEPERAWATAN PADA IBU POST PARTUM EPISIOTOMI DENGAN RESIKO INFEKSI DI RUAN JADE KUDOR SLAM  
 Nama Pembimbing : Rany Yulianie, s.s.T., M.Kes

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
	Selasa 18 februari 2025	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Perbaiki cover</li> <li>- Perbaiki daftar isi</li> <li>BAB 1 perbaiki latar belakang lebih fokuskan ke episnya</li> <li>- Rumusan masalah ditambahkan</li> <li>- Manfaat, lebih diperkuat</li> </ul>	Rany
	5 Maret 2025	Lampiran <sup>2</sup> perbaiki BAB 2 <ul style="list-style-type: none"> <li>- Perbaiki konsep post partum</li> <li>- Riwayat kesehatan perbaiki PQRST dijabarkan</li> <li>- Pemeriksaan fisik dilengkapi</li> </ul>	Rany




CATATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : NENG EULIS RIZQIYANI  
NIM : 2111606019  
Judul Proposal : PENERAPAN KOMRES DAUN SIRIH TERHADAP PENYEMBUHAN Luka PERINEUM DALAM ASUTIAN KEPERAWATAN PADA IBU POST PARTUM EPISIOTOMI DENGAN RESIKO INFEKSI DI RUANG JADE RSUD DR. HAMET GARUT  
Nama Pembimbing : Rany Yulianie, s. ST., M. Kes

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
	26 Maret 2025	<p>BAB 1</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- di perbaiki uhd - &gt; fokus ke epis nya saja dan sertakan data - data epis.</li><li>- Perbaiki juga redaksi kalimat nya.</li></ul> <p>BAB 2</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Riwayat KB</li><li>- Riwayat kehamilan sekarang</li><li>- " " dulu</li><li>- " persalinan</li><li>- " nifas dulu</li><li>- " " sekarang</li><li>- Analisa data, intervensi, di sesuaikan.</li></ul>	Rany

CATATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : NENG EULIS RIZQIYANI  
 NIM : 211406019  
 Judul Proposal : PENERAPAN KOMPREK DAUN SIRIH TERHADAP Luka PENYEMBUHAN PERINEUM DALAM ASUTAN KEPERAWATAN PADA IRI POST PARTUM EPISIOTOMI DENGAN RISIKO INFeksi Di RUMAH JADE RSUD DR SLAMET GARUT  
 Nama Pembimbing : Rany Yulhanie, s.st., M.Kes

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
	22 April 2025	<p>ACC BAB 1</p> <p>BAB 2</p> <p>Riwayat Obstetri dan Ginekologi di buat p.kelahiran dulu dan sekarang</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Perbaiki analisis data ds DO nya</li> <li>- perbaiki format sop</li> </ul> <p>BAB 3</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- jelaskan dulu apa itu penelitian kualitatif dan studi kasus</li> <li>- subjek penelitian ditambahkan kriteria inklusi dan eksklusinya</li> </ul>	

CATATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Neng Eulis Rizqiyani  
 NIM : 211706019  
 Judul Proposal : PENERAPAN KOMPRES DAUN SIRIH TERHADAP PENYEMBUHAN Luka PERINEUM DALAM ASUTAN KEPERAWATAN PADA IBU POST PARTUM EPISIOTOMI DENGAN RISIKO INFEKSI DI RUANG JADE RIUD DE ILAMET GARUT  
 Nama Pembimbing : Rany Yulianie, S.ST., M.Kes

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
	28 April 2025	<p>BAB 3</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pengumpulan data - &gt; pakai wawancara dib. lam data primer dan sekunder</li> <li>- Etika penelitian - &gt; di isi dengan bahasan etika penelitian untuk studi kasus.</li> </ul>	Rany





CATATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Neng Eulis Rizqumani  
NIM : 211406019  
Judul Proposal :  
Nama Pembimbing : santi Rinjani, S.Kep., Ners M.Kep

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
	2 Mei 2025	Bab 3 tambahkan definisi operasional perilaku kerja dan waktu penelitian lengkap: draft lengkap: lampiran 2	

CATATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : NINA DULIS RIZQYANI  
 NIM : 211706019  
 Judul Proposal : Penerapan Kompres daun Sirih Pengobatan luka perineum  
 Nama Pembimbing : Santi Raniyanti, S.Kep.Ners, M.Kep

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
	5 Mei 2022	Check penulisan lengkap lampiran	Shy
	6 Mei 2022	Ada sedikit pengulangan	Shy
	19 Juni 2022	Acc Penulisan lanjutan uji etik	Shy

CATATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Neng Eulis Rizqiyani  
NIM : 211FK06019  
Judul Proposal : Penerapan kompres daun Sirih Pada Ibu PP episiotomi  
Nama Pembimbing : Rany Yulanie, S.ST., M.Kes

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
	8 Juni 2025	- Lanjutkan perbaikan ke penguji - Acc penelitian	



CATATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Neng Ellis Rizqiyani  
NIM : 211606019  
Judul Proposal : Penerapan Kompres Air Rebusan daun Sirih Pada Ibu PP  
Nama Pembimbing : Santi Riniyanti, S.Kep., N.Kep

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
	19 Agustus 2019	Perbaiki implementasi. Perbaiki pembahasan. Perbaiki pembahasan. Kesimpulan perbaiki. buat abstraknya.	Sh Sh Sh Sh



CATATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Neng Lulis Rizqiyani  
NIM : 211fk06014  
Judul Proposal : Penerapan kompres air rebusan daun sirih pada ibu PP  
Nama Pembimbing : Rany Yulianto, S.ST., M.Kes

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1	28/06/2025	- Daftar isi tambahkan - Abstrak tambahkan data PSL - tujuan Abstrak samakan dengan tujuan umum.	Rany
	4/08/2025	- Lengkapi Lampiran - Acc Sidang	Rany

CATATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Neng Eulis Rizqiyani  
 NIM : 211FK06019  
 Judul Proposal : Penerapan kompres air rebusan daun sirih pada ibu PP  
 Nama Pembimbing : Santi Rinjani, S.Kep., M.Kep

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
	4 Agustus 2025	Perbaiki implementasi.	She
		Perbaiki pengisian.	She
	5 Agustus 2025	Perbaiki pembahasan	She
		Kesimpulan perbaikan	She
		buat abstraknya.	She
	6 Agustus 2025	Acc sidang akhir KTi	She
		Jepitan PPT nya	

## Lampiran 19 Hasil Turnitin

DRAFT KTI NENG EULIS semhas.docx			
ORIGINALITY REPORT			
16%	18%	5%	10%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS
PRIMARY SOURCES			
1	repo.poltekkesbandung.ac.id Internet Source	12%	
2	repository.poltekkesbengkulu.ac.id Internet Source	4%	
3	repositori.ubs-ppni.ac.id Internet Source	2%	
4	repository.poltekkes-kaltim.ac.id Internet Source	2%	
5	repository.akperkyjogja.ac.id Internet Source	1%	
6	repository.bku.ac.id Internet Source	1%	
7	docplayer.info Internet Source	< 1%	
8	eprints.umpo.ac.id Internet Source	< 1%	
9	repository2.unw.ac.id Internet Source	< 1%	
10	repository.poltekeskupang.ac.id Internet Source	< 1%	

## Lampiran 20 Riwayat Hidup



### Identitas Pribadi

Nama : Neng Eulis Rizqiyani  
Tempat, tanggal lahir : Garut, 02 April 2003  
Alamat : Kp. Ranjeng RT/RW 02/02 Desa. Karyamukti  
Kec. Banyuresmi Kab. Garut Prov. Jawa Barat  
: Yang rajin mandi bisa kalah menarik sama yang rajin senyum.

### Motto Hidup Nama Orang Tua

Ayah : Endi Sopandi  
Ibu : Solihat

### Riwayat Pendidikan

SD : SDN 3 KARYAMUKTI CILAWU (2009-2015)  
SMP/MTs : SMPN 1 BANYURESMI (2015-2018)  
SMA/SMK : SMAN 10 GARUT (2018-2021)  
UNIVERSITAS : UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA (2022-2025)