

BAB VI Kesimpulan dan Saran

VI.1. Kesimpulan

Pada penelitian ini dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Pada populasi 51 pasien, tidak terdapat hubungan antara perubahan tekanan darah sistolik maupun diastolik dan pola penggunaan obat dengan tingkat capaian terapi.
2. Pada populasi 7 pasien, terdapat hubungan antara penurunan tekanan darah sistolik dengan tingkat capaian tekanan darah sistol namun tidak terdapat hubungan antara tekanan darah diastolik dengan tingkat capaian tekanan darah diastol.
3. Gambaran efektivitas antihipertensi pada populasi 51 pasien baik monoterapi, kombinasi dua, tiga, dan empat rata-rata memiliki capaian terapi sistol 91,04% dan diastol 79,22% sedangkan pada populasi 7 pasien capaian terapi rata-rata sistol 79,37% dan diastol 63%.

VI.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan yang telah penulis uraikan, maka diperlukan penelitian yang lebih lanjut mengenai efektivitas antihipertensi dengan mempertimbangkan diagnosis hipertensi yang sesuai dengan klasifikasi hipertensi pada berbagai *guideline* dalam jumlah yang lebih banyak.