

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA HDL dan CRP PADA WANITA BERDASARKAN INDEKS MASSA TUBUH

Oleh:
Raka Purwa Miratama
11151119

Obesitas merupakan suatu keadaan bobot badan berlebih pada seseorang. Obesitas sering dikatakan sebagai inflamasi tingkat rendah disertai dengan meningkatnya CRP. C-Reactive Protein merupakan prediktor yang baik untuk mengetahui risiko penyakit kardiovaskular. Obesitas akan menyebabkan penurunan kadar HDL yang bersifat sebagai antiinflamasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara HDL dan CRP pada wanita obes berdasarkan kriteria IMT. Penelitian ini adalah penelitian observasional dengan pendekatan *cross-sectional study* dengan melibatkan 70 subjek wanita yang terdiri dari subjek *underweight* $<18.5 \text{ kg mm}^2$, subjek normal yang memiliki IMT $18.5\text{-}22.9 \text{ kg mm}^2$, *overweight* dengan IMT $23\text{-}24.9 \text{ kg mm}^2$ dan subjek obes dengan IMT $>25 \text{ kg mm}^2$. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuisioner dan pengukuran antropometri. Darah diambil dari subjek untuk kemudian dianalisis di laboratorium klinik. Data yang diperoleh dianalisis menggunakan SPSS. Hasil penelitian menunjukkan semakin tinggi IMT akan mengalami risiko penurunan kadar HDL sebesar 7.429 kali. Peningkatan IMT akan mengalami risiko peningkatan CRP sebesar 6.102 kali. Penurunan kadar HDL akan mengalami risiko peningkatan CRP sebesar 5.400 kali. Kesimpulan penelitian menunjukkan wanita yang memiliki IMT tinggi cenderung mengalami penurunan kadar HDL dan peningkatan CRP.

Kata kunci : C-Reactive Protein, High Density Lipoprotein, IMT

ABSTRACT

INTERRELATIONSHIP BETWEEN HDL & CRP IN WOMEN BASED ON BODY MASS INDEX

By:

Raka Purwa Miratama

11151119

Obesity is a condition of an individual with excess body weight. It called as mild inflammation followed by the higher CRP level. C-Reactive Protein is a goof predictor of risky cardiovascular diseases. Obesity will lowering HDL level which acts as anti-inflammatory. The purpose of this research was to discover the interrelationship between HDL and CRP in obese women based on BMI criteria. This research was conducted by observational descriptive method with cross sectional study involving 70 women subjects consist of women with BMI of $<25 \text{ kg mm}^2$, overweight with BMI of ≥ 25 , obese subject with BMI of $>27 \text{ kg mm}^2$. Data was collected by questionnaire and anthropometry measurement. The blood was taken from the subjects and analysed in clinical laboratory. Data obtained was proceed using SPSS. The result of this research shows the higher BMI the higher risk of HDL losing 7.159 times. BMI elevation causes the higher risk of CRP elevation 6.344 times. And the lower HDL the higher risk of CRP elevation 5.400 times. It is concluded that woman with high BMI tend to the reduction of HDL and elevation of CRP.

Keyword : C-Reactive Protein, High Density Lipoprotein, IMT