

LAMPIRAN

Lampiran 1
Form Kuisioner Penelitian

Form Kuisioner Penelitian

- A. Nama responden :
- B. Umur/ Tanggal lahir :
- C. Jenis kelamin :
- D. Pekerjaan/ bidang :
- E. Suku :
- F. Suku Ibu / nenek :
- G. Suku bapak / kakek :
- H. Pendidikan terakhir :
- I. Lingkar Perut : cm
- J. Suhu Tubuh :
- K. Tekanan Darah :
- L. Tempat tinggal :
- ☐ bersama orang tua ☐ sendiri

- M. Apakah anda mengkonsumsi alkohol :
- ☐ ya ☐ tidak ☐ tidak tahu/tidak jawab

- N. Apakah anda pernah mengkonsumsi alkohol :

☐ ya ☐ tidak ☐ tidak tahu/tidak jawab

Bila ya :

Terakhir mengkonsumsi

Berapa banyak mengkonsumsi dalam seharigelas/ botol

O. Apakah anda merokok :

☐ ya ☐ tidak ☐ tidak tahu/tidak jawab

Bila ya :

Berapa banyak mengkonsumsi dalam seharibatang

P. Apakah anda pernah merokok :

☐ ya ☐ tidak ☐ tidak tahu/tidak jawab

Bila ya :

Terakhir merokok

Waktu merokok berapa banyak mengkonsumsi dalam sehari
.....batang

Q. Apakah saat ini sedang mengkonsumsi :

1. Antioksidan : ☐ ya ☐ tidak ☐ tidak tahu/tidak
2. Obat Penurun lemak : ☐ ya ☐ tidak ☐ tidak tahu/tidak
3. Obat antiradang : ☐ ya ☐ tidak ☐ tidak tahu/tidak

R. Apakah anda sedang melakukan program diet penurunan berat badan

☐ ya ☐ tidak ☐ tidak tahu/tidak jawab

S. Apakah kalau berdarah cepat berhenti

☐ ya ☐ tidak ☐ tidak tahu/tidak jawab

T. Apakah ada alergi terhadap obat ?

☐ ya ☐ tidak ☐ tidak tahu/tidak

Bila ada sebutkan jenisnya

U. Apakah saat ini anda menderita penyakit ? Sebutkan jenis penyakit sbb :

1. Diabetes : ☐ ya ☐ tidak ☐ tidak tahu/tidak jawab
2. Kardiovaskuler (jantung koroner) ☐ ya ☐ tidak ☐ tidak tahu/tidak jawab
3. Hipertensi : ☐ ya ☐ tidak ☐ tidak tahu/tidak jawab
4. Flu/pilek : ☐ ya ☐ tidak ☐ tidak tahu/tidak jawab
5. Penyakit lainnya

V. Apakah anda pernah menderita penyakit seperti disebutkan di atas:

1. Diabetes : ☐ ya ☐ tidak ☐ tidak tahu/tidak jawab
2. Kardiovaskuler
(jantung koroner) : ☐ ya ☐ tidak ☐ tidak tahu/tidak jawab
3. Hipertensi : ☐ ya ☐ tidak ☐ tidak tahu/tidak jawab
4. Flu/pilek : ☐ ya ☐ tidak ☐ tidak tahu/tidak jawab

W. Apakah anda memiliki ayah/ibu/keluarga dekat yang menderita penyakit di atas ? ☐ ya ☐ tidak

Bila ya

Sebutkan hubungan keluarga

Sebutkan jenis penyakitnya

X. Apakah anda berolah raga secara teratur ? :

☐ ya ☐ tidak ☐ tidak tahu/tidak jawab

Bila ya

Sebutkan jenis olahraga yang dilakukan

Berapa banyak dalam seminggu anda berolah raga : kali
@ menit

Y. Aktivitas fisik

Setiap hari selama 24 jam sebutkan berapa lama kegiatan berikut andalakukan :

1. Berbaring =jam
2. Duduk =jam
3. Berdiri =jam
4. Berjalan =jam

Lampiran 2
Informasi Untuk Responden

INFORMASI

**“Hubungan Antara HDL dan CRP
pada Wanita Berdasarkan Indeks Massa Tubuh”**

Saya adalah mahasiswa yang berasal dari Sekolah Tinggi Farmasi Bandung yang sedang melakukan penelitian untuk mengetahui hubungan antara HDL dan CRP pada wanita obesitas dan non obesitas berdasarkan kriteria IMT. Karena tidak semua orang yang memiliki bobot badan kecil tidak memiliki resiko Penyakit Jantung Koroner. Hal ini dapat dilihat dengan melihat profil risiko PJK yaitu HDL dan Hs-CRP, dimana tingginya kadar Hs-CRP menggambarkan adanya inflamasi dalam tubuh seseorang. Saya bermaksud mengundang Anda untuk berpartisipasi dalam penelitian ini, keikutsertaan Anda dalam penelitian ini bersifat sukarela, jadi Anda dapat memutuskan untuk berpartisipasi atau sebaliknya.

Tujuan Penelitian:

Tujuan Umum:

1. Untuk mengetahui hubungan kadar HDL dan CRP pada wanita obes dan *Non-obes* berdasarkan kriteria IMT

Tujuan Khusus:

1. Untuk mengetahui kadar HDL pada wanita obes dan *Non-obes* berdasarkan kriteria IMT
2. Untuk mengetahui kadar CRP pada wanita obes dan *Non-obes* berdasarkan IMT
3. Untuk mengetahui korelasi HDL dengan CRP

Mengapa Subjek terpilih:

Anda terpilih untuk mengikuti penelitian ini jika anda memenuhi kriteria inklusi, yakni berusia 20-25 tahun, bukan peminum alkohol, tidak mengkonsumsi obat penurun lipid dan tidak sedang dalam kondisi demam/flu. Selanjutnya, anda bersedia menjadi subjek penelitian dengan cara menandatangani *informed consent* yang telah disediakan. Namun apabila telah melalui tahap pemeriksaan, dan hasil wawancara diketahui bahwa anda sedang melakukan program diet dengan atau tanpa obat, ataupun mengkonsumsi alkohol, maka keikutsertaan anda tidak dapat diteruskan.

Tata Cara/Prosedur:

Bila anda bersedia mengikuti penelitian ini, ada dua tahap pemeriksaan yaitu tahap wawancara untuk mengumpulkan data pribadi dan tahap pengukuran fisik seperti tinggi badan, bobot badan, lingkar pinggang, dan pengukuran BMI yang akan dibantu oleh tenaga medis profesional terlatih. Kemudian darah anda akan

diambil oleh seorang staff dari laboratorium Klinik Prodia sejumlah 3mL dari lipatan siku, dengan menggunakan tabung khusus pengambil darah. Sebelum pengambilan anda disarankan untuk berpuasa selama 10-12jam sebelum pengambilan darah. Anda tidak diperkenankan untuk makan dan minum kecuali air putih. Data yang akan dikumpulkan adalah kadar HDL dan kadar Hs-CRP.

Risiko dan ketidaknyamanan:

Pengambilan darah akan menimbulkan sedikit rasa sakit seperti disuntik. Kemungkinan lain yang dapat timbul adalah infeksi atau memar ringan disekitar area pengambilan darah setelah darah selesai diambil. Namun resiko tersebut kecil terjadi apabila prosedur pengambilan darah dilakukan sesuai Standar Operasional Prosedur yang akan dilakukan oleh petugas yang terlatih. Apabila terjadi memar, maka anda akan diberikan obat salep (trombopop) untuk mengurangi memar berikut.

Pemantauan setelah pengambilan darah akan dilakukan selama 15 menit untuk memastikan bahwa tidak terjadi resiko yang disebutkan diatas. Namun bila terjadi hal yang tidak diharapkan, maka penanganan medis sebagaimana mestinya akan dilakukan. Seluruh tindakan pengambilan darah tidak akan memperberat kondisi kesehatan atau membahayakan.

Manfaat (langsung untuk subjek dan umum):

Manfaat langsung yang akan anda dapatkan dari penelitian ini adalah Kadar HDL dan Kadar Hs-CRP.

Serta manfaat umum untuk masyarakat adalah memberikan informasi mengenai salah satu dampak obesitas sehingga diharapkan dapat melakukan pencegahan PJK secara dini.

Prosedur alternatif:

Prosedur penghentian studi.

Studi dihentikan apabila:

1. Jumlah subyek / relawan yang ditetapkan telah terpenuhi.
2. Ada kejadian yang tidak diinginkan seperti subyek/relawan pingsan dan sebagainya pada saat pengambilan darah.
3. Ada hal yang melanggar kode etik selama penelitian.

Kerahasiaan data:

Hasil dari pemeriksaan laboratorium dan data diri pribadi subjek penelitian akan di jaga kerahasiannya oleh peneliti dan dijamin tidak akan disalahgunakan untuk keperluan lain.

Perkiraan jumlah subjek yang akan diikuti sertakan:

72 orang, terbagi menjadi dua kelompok yaitu kelompok obes dan kelompok non obes. Masing masing kelompok berjumlah 36 orang.

Kesukarelaan:

Anda boleh berpartisipasi dalam penelitian ini secara sukarela dan tanpa paksaan.

Periode Keikutsertaan Subjek:

Keikutsertaan anda dalam penelitian ini adalah dalam satu kali pertemuan. Waktu yang dibutuhkan dalam satu kali pengambilan data adalah sekitar 2 jam (beserta waktu tunggu giliran pemeriksaan). Untuk tahapan wawancara dan pemeriksaan fisik yang akan memakan waktu sekitar 1 jam, dan pengambilan darah yang dilakukan paling lama 20 menit.

Subjek dapat dikeluarkan/mengundurkan diri dari penelitian:

Anda dapat mengundurkan diri atau dapat keluar dari penelitian apabila setelah dijelaskan prosedur penelitian oleh peneliti, anda tidak berkenan untuk ikut serta dalam penelitian. Namun apabila dari hasil wawancara diketahui bahwa anda sedang melakukan program diet penurunan berat badan dengan atau tanpa obat, atau mengkonsumsi alkohol, maka keikutsertaan anda tidak dapat diteruskan. Sebagai penghargaan, anda akan tetap mendapatkan hasil pemeriksaan yang telah dilakukan dan konsultasi atas hasil yang telah anda terima serta cinderamata dan makan siang dari peneliti.

Kemungkinan timbulnya pembiayaan dari perusahaan asuransi kesehatan atau peneliti:

Peneliti tidak memberikan asuransi kesehatan kepada subjek penelitian karena prosedur pengambilan darah tidak akan memperberat kondisi kesehatan ataupun membahayakan.

Insentif dan kompensasi:

Pada penelitian ini peneliti akan memberikan tas kecil sebagai cendramata.

Penanggung Jawab Medik

Dr. Seilla Lukanta, SpPK

Alamat : Prodia Buah Batu; Jl. Buah Batu no.160 Bandung, tlp.
0227310128

Dokter Pelaksana

Dokter yang bertugas dalam melakukan pemeriksaan fisik dan saat pengambilan sampel darah adalah dokter dari prodia; Dr. Muhammad Endi Raharsadi dan Dr. Ilona Putri Pertiwi

Pertanyaan:

Contact Person : Raka Purwa Miratama

Puri Cipageran Indah 2 Blok C9 No. 53 A, Kab.
Bandung Barat. Kec. Ngamprah

Lampiran 3
Informed Consent

PSP Untuk Orang Dewasa

PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (PSP)
UNTUK IKUT SERTA DALAM PENELITIAN
(INFORMED CONSENT)

Saya telah membaca atau memperoleh penjelasan, sepenuhnya menyadari, mengerti, dan memahami tentang tujuan, manfaat, dan risiko yang mungkin timbul dalam penelitian, serta telah diberi kesempatan untuk bertanya dan telah dijawab dengan memuaskan, juga sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri dari keikut sertaannya, maka saya **setuju/tidak setuju**^{*)} ikut dalam penelitian ini, yang berjudul:

“ HUBUNGAN ANTARA HDL dan CRP PADA WANITA
BERDASARKAN INDEKS MASSA TUBUH”

Saya dengan sukarela memilih untuk ikut serta dalam penelitian ini tanpa tekanan/paksaan siapapun. Saya akan diberikan salinan lembar penjelasan dan formulir persetujuan yang telah saya tandatangani untuk arsip saya.

Saya setuju:

Ya/Tidak^{*)}

	Tgl.:	Tanda tangan (bila tidak bisa dapat digunakan cap jempol)
Nama Peserta :		
Usia :		
Alamat :		
Nama Peneliti :		
Nama Saksi :		

^{*)} coret yang tidak perlu

Lampiran 4

Surat Izin Komite Etik Penelitian



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS PADJADJARAN
KOMISI ETIK PENELITIAN
RESEARCH ETHICS COMMITTEE

Jl. Prof. Eykhae No. 38 Bandung 40132
Telp. & Fax: 022-2533897 email: rgt@unpad.ac.id, rgt@unpad.ac.id, rgt@unpad.ac.id

PERSETUJUAN ETIK
ETHICAL APPROVAL

No. Reg. 0219016027

Nomor 147 /JUN5 KEPE/EC/2019

Komisi Etik Penelitian Universitas Padjadjaran Bandung, dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subjek penelitian serta menjamin bahwa penelitian yang menggunakan formulir survei/registrasi/surveilance/epidemiologi/humaniora/sosial-budaya/bahan biologi Tersimpan/Sel Punca dan non klinis lainnya berjalan dengan memperhatikan implikasi etik, hukum, sosial dan non klinis lainnya yang berlaku, telah mengkaji dengan teliti proposal penelitian berjudul:

The Research Ethics Committee Universitas Padjadjaran Bandung, in order to protect the rights and welfare of the research subject, and to guaranty that the research using survey questionnaire/registry/surveillance/epidemiology/humaniora/social-cultural/archived biological materials/stem cell/other non clinical materials, will carried out according to ethical, legal, social implications and other applicable regulations, has been thoroughly reviewed the proposal entitled

"HUBUNGAN ANTARA HDL DAN CRP PADA WANITA BERDASARKAN INDEKS MASSA TUBUH"

Nama Peneliti Utama : Raka Purwa Miratama
Principal Researcher

Pembimbing/Peneliti Lain : Dr. Patonah Hasimuan, M.Si, Apt.
Supervisor/Other Researcher Dr. Agus Sulaeman, M.Si, Apt.

Nama Institusi : Program Sanjana
Institution Program Studi Farmasi
Sekolah Tinggi Farmasi Bandung

proposal tersebut dapat disetujui pelaksanaannya.
hereby declare that the proposal is approved.



Ditetapkan di : Bandung
Issued in
Tanggal : 05-04-2019
Date

Ketua,
Chairman

Dr. Meita Dhamayanti, dr., SpAK., M.Kes
NIP. 19630519 198712 2 001

Keterangan/notes:

Peretujuan etik ini berlaku selama satu tahun sejak tanggal ditetapkan
This ethical clearance is effective for one year from the due date

Pada akhir penelitian, laporan pelaksanaan penelitian harus diserahkan ke Komisi Etik Penelitian.

In the end of the research, progress and final summary report should be submitted to the Research Ethics Committee

Jika ada perubahan atau penyimpangan protokol dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kajian etik penelitian.

If there be any protocol modification or deviation and/or extension of the study, the Principal Investigator is required to resubmit the protocol for approval

Jika ada kejadian serius yang tidak diinginkan (KTI) harus segera dilaporkan ke Komisi Etik Penelitian.

If there are Serious Adverse Events (SAE) should be immediately reported to the Research Ethics Committee

Lampiran 5
Hasil Data Responden

NAMA	HDL	hs-CRP	IMT (kg m ²)
IN	65	0,6	17,80
RD	48	2,3	18,22
HMK	55	0,3	16,26
NHA	48	0,9	17,21
IV	40	1,5	23,13
PNT	67	0,2	20,71
FY	55	0,4	21,64
AN	56	1,0	20,36
HFG	34	0,6	23,65
RI	74	0,4	20,69
YSH	52	0,3	21,21
DHS	63	0,2	19,36
GP	55	0,2	21,21
FDN	60	0,4	22,46
CDMS	63	0,2	20,68
HHM	66	0,2	20,66
AEW	40	0,4	21,16
NA	59	0,2	19,56
LKBB	63	0,4	20,10
TSSSR	52	0,3	22,10
F	54	0,2	18,63
MJ	55	1,6	20,90
PFC	43	3,8	24,24
SS	50	0,5	22,58
QS	66	0,2	22,31
AAF	57	1,0	23,02
SNO	56	0,8	24,98

MGUK	49	1,0	20,79
NC	52	1,6	24,46
AKZ	68	0,8	20,82
QAK	65	0,5	24,65
AST	51	3,4	22,98
TSW	57	0,4	19,65
SAY	47	0,9	23,31
SN	52	0,3	23,12
DLP	40	0,2	20,40
NAD	75	0,7	24,22
MLM	48	1,0	23,70
NAA	62	0,3	21,27
DI	44	1,0	21,98
AS	51	1,2	20,86
AMR	41	9,8	26,35
JS	49	1,3	26,44
IPW	43	1,8	25,56
RSLs	56	1,5	25,81
MEPR	41	1,7	26,27
FRA	46	1,9	26,03
DBYNS	48	0,5	26,93
NP	35	0,8	25,83
ER	70	9,3	26,07
SMND	46	4,0	26,85
RAL	53	0,3	25,93
MHR	36	0,9	32,11
HJW	41	1,0	33,67
MA	63	8,8	31,36
VGP	49	2,7	28,21
SPS	63	0,1	28,94
TPS	42	6,3	31,62
NAN	37	4,6	32,00
IRPY	49	2,5	31,28

DR	31	9,6	38,73
SR	47	3,5	36,66
VH	35	6,7	44,83
FYS	45	0,7	27,18
FC	47	1,5	27,07
RN	47	0,3	28,40
E	31	7,3	29,09
RA	57	9,1	33,76
ES	63	0,5	27,96
DPA	64	1,6	29,60

Lampiran 6

Sertifikasi Kalibrasi Alat

	
S E R T I F I K A T	
PT. Roche Indonesia, Diagnostics Division	
Menerangkan bahwa alat tersebut dibawah ini	
<i>Cobas Integra 400 Plus</i>	
<i>Seri No : 410686</i>	
Yang berada di	
<i>Lab. Prodia Buah Batu</i> <i>Bandung</i>	
Sesuai dengan hasil service dan kalibrasi	
Dinyatakan layak pakai	
Berlaku sampai dengan : Agustus 2019	
Bandung, Agustus 2018	
 Eko Supriyanto Field Service Engineer	



Certificate Of Calibration

This is Certify that
Immolute 2000 Xpi Immunology System
Serial Number : F1606
At

LABORATORIUM KLINIK PRODIA
Jl. Kramat Raya No.150, Jakarta Pusat
INDONESIA

Has Successfully Completed for Calibration according to factory reference

On August 13th, 2018
Valid Until August 13th, 2019

Widjaja Gondo Atmodjo

Customer Service Manager of Diagnostics

Zulfikar Praja Utama

Service Engineer

Lampiran 7
Gambar Proses Penelitian
PENGARAHAN UNTUK RESPONDEN

Sabtu 23 Februari 2019



Pengarahan sebelum dilakukan pengambilan darah serta memberikan penjelasan mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh ibu ipih selaku perwakilan dari laboratorium prodia bandung dan ibu Dr.Marita Kaniawati,.M.Si., Apt selaku perwakilan dari dosen STFB.

PENGAMBILAN DARAH KE-1

Sabtu, 2 Maret 2019 di Sekolah Tinggi Farmasi Bandung



Tim melakukan persiapan terkait tempat pengambilan darah responden, serta mempersiapkan absen kehadiran responden di ruang tunggu.



Tim melakukan pengukuran tinggi badan, berat badan dan lingkaran pinggang dari responden



Dilakukan pengambilan sampel secara berurutan serta pemeriksaan yang dilakukan oleh dokter terkait riwayat serta keadaan kesehatan responden.



Alat sentrifuge



Alat Cobas INTEGRA 400

Sampel darah disentrifuge dengan alat sentrifuge merk eppendorf (*Centrifuge 5702*), serta dilakukan pemeriksaan HDL kolesterol dengan alat Cobas INTEGRA 400 plus.