

## DAFTAR ISI

|                                              |             |
|----------------------------------------------|-------------|
| <b>JUDUL</b>                                 |             |
| <b>PERSEMBAHAN</b> .....                     | <b>ii</b>   |
| <b>PENGESAHAN</b> .....                      | <b>iv</b>   |
| <b>PENGUJI</b> .....                         | <b>v</b>    |
| <b>PERNYATAAN</b> .....                      | <b>vi</b>   |
| <b>KATA PENGANTAR</b> .....                  | <b>vii</b>  |
| <b>DAFTAR ISI</b> .....                      | <b>ix</b>   |
| <b>DAFTAR TABEL</b> .....                    | <b>xiii</b> |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....                 | <b>xiv</b>  |
| <b>ABSTRAK</b> .....                         | <b>xv</b>   |
| <b>ABSTRACT</b> .....                        | <b>xvi</b>  |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....               | <b>1</b>    |
| <b>1.1 Latar Belakang</b> .....              | <b>1</b>    |
| <b>1.3 Tujuan Penelitian</b> .....           | <b>9</b>    |
| 1.3.1 Tujuan Umum .....                      | 9           |
| 1.3.2 Tujuan Khusus .....                    | 9           |
| <b>1.4 Manfaat Penulisan</b> .....           | <b>10</b>   |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis .....                 | 10          |
| 1.4.2 Manfaat Praktik .....                  | 10          |
| <b>BAB II TINJAUAN TEORI</b> .....           | <b>12</b>   |
| <b>2.1 Konsep Penyakit Skizofrenia</b> ..... | <b>12</b>   |
| 2.1.1 Definisi Skizofrenia .....             | 12          |
| 2.1.2 Etiologi .....                         | 12          |
| 2.1.3 Jenis-Jenis Skizofrenia .....          | 13          |
| 2.1.4 Tanda dan Gejala .....                 | 13          |
| 2.1.5 Penatalaksanaan .....                  | 15          |
| <b>2.2 Konsep Dasar Kecemasan</b> .....      | <b>17</b>   |
| 2.2.1 Definisi Kecemasan .....               | 17          |
| 2.1.2 Etiologi .....                         | 18          |

|                                                            |           |
|------------------------------------------------------------|-----------|
| 2.3.1 Pengertian Senam Aerobic Low Impact .....            | 31        |
| 2.3.7 Kontra Indikasi Terapi Senam Aerobic Low Impact..... | 37        |
| 2.3.8 Prosedur Senam Aerobic Low Impact .....              | 49        |
| <b>2.4 Konsep Asuhan Keperawatan Dengan Kecemasan.....</b> | <b>52</b> |
| 2.4.1 Pengkajian.....                                      | 52        |
| 2.4.2 Pohon Masalah.....                                   | 57        |
| 2.4.3 Analisa Data.....                                    | 57        |
| 2.4.4 Diagnosa Keperawatan .....                           | 58        |
| 2.4.6 Implementasi Keperawatan .....                       | 68        |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>                     | <b>70</b> |
| <b>3.1 Desain Penelitian.....</b>                          | <b>70</b> |
| <b>3.2 Subjek / Sampel Laporan Kasus .....</b>             | <b>70</b> |
| 3.2.1 Kriteria Inklusi .....                               | 71        |
| 3.2.2 Kriteria Eksklusi .....                              | 71        |
| <b>3.3 Definisi Operasional .....</b>                      | <b>71</b> |
| 3.3.1 Definisi Skizofrenia .....                           | 71        |
| 3.3.2 Kecemasan .....                                      | 72        |
| 3.3.3 Terapi Senam Aerobic Low Impact.....                 | 73        |
| 3.4 Tempat dan Waktu Pelaksanaan .....                     | 74        |
| 3.5 Tahap Pelaksanaan.....                                 | 74        |
| 3.5.1 Tahap Persiapan .....                                | 74        |
| 3.5.2 Tahap Pelaksanaan.....                               | 74        |
| 3.5.3 Tahap Akhir .....                                    | 75        |
| <b>3.6 Fokus Studi Yang Akan Diteliti.....</b>             | <b>75</b> |
| 3.7 Pengumpulan Data .....                                 | 75        |
| 3.7.3 Instrumen Pengumpulan Data.....                      | 76        |
| <b>3.8 Pengolahan Data dan Analisa Data.....</b>           | <b>76</b> |
| <b>3.9 Etika Penelitian.....</b>                           | <b>79</b> |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>                    | <b>81</b> |
| <b>4.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....</b>                | <b>81</b> |
| <b>4.2 Hasil Penelitian .....</b>                          | <b>81</b> |

|                                                        |     |
|--------------------------------------------------------|-----|
| 4.2.1 Pengkajian Klien 1 .....                         | 81  |
| 4.2.2 Identitas Penanggung Jawab .....                 | 82  |
| 4.2.3 Keluhan Saat Dikaji .....                        | 82  |
| 4.2.4 Faktor Predisposisi .....                        | 82  |
| 4.2.5 Pemeriksaan Fisik .....                          | 84  |
| 4.2.6 Psikososial .....                                | 85  |
| 4.2.7 Hubungan Sosial .....                            | 86  |
| 4.2.10 Kegiatan Hidup Sehari-hari .....                | 93  |
| 4.2.11 Aspek Medik .....                               | 95  |
| 4.2.12 Daftar Masalah Keperawatan .....                | 96  |
| 4.2.13 Pohon Masalah .....                             | 96  |
| 4.2.14 Analisa Data .....                              | 96  |
| 4.2.15 Diagnosa Keperawatan .....                      | 97  |
| 4.2.16 Intervensi Keperawatan .....                    | 98  |
| 4.2.17 Implementasi Keperawatan Pada Responden 1 ..... | 102 |
| 4.2.18 Evaluasi Keperawatan .....                      | 111 |
| 4.16 Catatan Perkembangan Responden 1 .....            | 111 |
| 4.2.21 Identitas Penanggung Jawab .....                | 113 |
| 4.2.22 Keluhan Saat Dikaji .....                       | 113 |
| 4.2.23 Faktor Predisposisi .....                       | 114 |
| 4.2.24 Pemeriksaan Fisik .....                         | 115 |
| 4.2.25 Psikososial .....                               | 116 |
| 4.2.26 Spritual .....                                  | 118 |
| 4.2.28 Kegiatan Hidup Sehari-hari .....                | 122 |
| 4.2.29 Aspek Medik .....                               | 122 |
| 4.2.30 Daftar Masalah Keperawatan .....                | 124 |
| 4.2.31 Pohon Masalah .....                             | 124 |
| 4.2.32 Analisa Data .....                              | 124 |
| 4.2.34 Diagnosa Keperawatan .....                      | 125 |
| 4.2.35 Intervensi Keperawatan .....                    | 125 |
| 4.2.36 Implementasi Keperawatan .....                  | 128 |
| 4.2.37 Evaluasi Keperawatan .....                      | 133 |

|                                     |            |
|-------------------------------------|------------|
| <b>4.3 Pembahasan.....</b>          | <b>134</b> |
| 4.3.1 Pengkajian.....               | 134        |
| 4.3.2 Diagnosa Keperawatan .....    | 135        |
| 4.3.3 Intervensi Keperawatan .....  | 138        |
| 4.3.4 Implementasi Keperawatan..... | 140        |
| 4.3.5 Evaluasi Keperawatan .....    | 143        |
| <b>BAB V KESIMPULAN.....</b>        | <b>147</b> |
| 5.1 Kesimpulan .....                | 147        |
| 5.2 Saran .....                     | 148        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>         | <b>144</b> |
| <b>LAMPIRAN</b>                     |            |
| <b>PENGESAHAN</b>                   |            |