

DAFTAR PUSTAKA

- Abadi, M., R., Yanti, S., & Handayani, S. (2019). *Terapi nonfarmakologi kecemasan*. Jakarta: Kencana.
- Amimi, F. (2020). *Gejala-gejala psikosis dan gangguan jiwa berat*. Surabaya: Lembaga Kajian Psikologi.
- Amir, M., & Putra, R. (2019). *Skala HARS dan validitas instrumen gangguan cemas*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Arifiati, A., & Wahyuni, E. (2021). *Pengaruh pendidikan terhadap tingkat kecemasan pasien rawat inap*. Jurnal Keperawatan, 9(1), 30–38.
- Astuti, M., N., Sutanto, A., & Dini, R. (2019). *Psikologi kesehatan: Konsep dasar dan aplikasinya*. Bandung: Alfabeta.
- Baradero, R. A., Syafitri, R., & Utami, R. S. (2021). *Diagnosis dan gejala skizofrenia*. Jurnal Psikiatri, 8(2), 45–53.
- Chanel, D. (2019). *Senam aerobik dan manfaat psikologisnya*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Darsi, E. (2018). *Senam aerobik dan kesehatan jiwa*. Bandung: Remaja Rosda Karya.
- Dinkes Jabar. (2023). *Laporan tahunan kesehatan jiwa Provinsi Jawa Barat tahun 2023*. Bandung: Dinas Kesehatan Jawa Barat.
- Falkai, P., Hasan, A., & Wobrock, T. (2017). *Physical activity in schizophrenia treatment*. Schizophrenia Research, 3(2), 78–85.
- Firth, J., Cotter, J., & Elliott, R. (2017). *Exercise as an intervention for first-episode psychosis: A feasibility study*. Early Intervention in Psychiatry, 11(5), 473–476.
- Guyton, A. C., & Heryati, S. (2015). *Fisiologi manusia dan mekanisme pengaturan emosi*. Jakarta: EGC.
- Harlina, S., & Aiyub, S. (2020). *Kecemasan dan teknik intervensi keperawatan*. Banda Aceh: Syiah Kuala University Press.
- Hawari, D. (2016). *Manajemen stres dan terapi non farmakologi*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
- Ikawati, D. (2016). *Pendekatan terapi kejiwaan modern*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

- Juniyarti, J., & Huzaifah, H. (2023). *Faktor penyebab kecemasan menurut teori interpersonal dan perilaku*. Jurnal Kesehatan Jiwa, 11(1), 21–30.
- Kementerian Kesehatan RI. (2020). *Pedoman pelayanan kesehatan jiwa masyarakat*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kemenkes RI. (2021). *Pedoman teknis asuhan keperawatan jiwa*. Jakarta: Kemenkes.
- Malmir, N. (2019). *Physical activity reduces anxiety and depression*. Journal of Health Psychology, 10(2), 56–63.
- Maramis, W. F. (2019). *Ilmu kedokteran jiwa*. Jakarta: EGC.
- Munif, M. (2023). *Psikologi keperawatan: Teori dan aplikasi dalam praktik keperawatan jiwa*. Jakarta: Salemba Medika.
- Pardede, N., Siregar, A., & Hulu, D. (2020). *Skizofrenia dan pendekatan keperawatan holistik*. Medan: Universitas Sumatera Utara Press.
- Pertiwi, E., Susanti, H., & Andriani, L. (2020). *Jenis-jenis senam aerobik dan implementasinya*. Bandung: Alfabeta.
- Prabowo, A. (2019). *Penatalaksanaan farmakologi pada gangguan jiwa berat*. Surabaya: Universitas Airlangga Press.
- Prabowo, A. (2014). *Terapi keperawatan pada pasien skizofrenia*. Jakarta: Kemenkes.
- Rasak, A. (2022). *Efektivitas terapi low impact terhadap kebugaran jasmani*. Jurnal Kesehatan Olahraga, 6(1), 10–15.
- Ramdan, F. (2019). *Instrumen penilaian kecemasan: Skala HARS*. Bandung: Refika Aditama.
- Rizka, Y. (2020). *Faktor risiko skizofrenia pada remaja dan dewasa muda*. Jurnal Keperawatan Jiwa, 5(1), 34–40.
- Salama, F. (2021). *Senam dan kesehatan mental*. Surabaya: Universitas Airlangga Press.
- Sentana, H., & Pratiwi, D. (2019). *Perbandingan tingkat kecemasan berdasarkan usia dan jenis kelamin*. Jurnal Psikologi Klinis, 8(2), 90–98.
- Setiyani, D. (2020). *Efek kecemasan terhadap fungsi kognitif remaja*. Jurnal Kesehatan Mental, 12(2), 56–63.
- Setyawan, A., & Hasnah, K. (2020). *Faktor penyebab kecemasan pada pasien rawat inap*. Banda Aceh: Universitas Syiah Kuala.
- Siahaan, M. (2022). *Tahapan kecemasan dan strategi intervensi keperawatan*. Medan: USU Press.

- Stuart, G. W. (2016). *Principles and practice of psychiatric nursing* (10th ed.). St. Louis: Mosby.
- Stuart, G. W. (2019). *Keperawatan jiwa edisi revisi*. Jakarta: EGC.
- Subagiyo, A., Kurniawan, H., & Lestari, I. (2017). *Pengaruh senam terhadap interaksi sosial pasien skizofrenia*. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 20(2), 45–52.
- Suprajitno, S. (2022). *Dasar-dasar keperawatan jiwa*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Utari, A. (2018). *Rentang respon kecemasan dan intervensi adaptif*. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 6(1), 12–19.
- Utomo, D. (2019). *Tingkat kecemasan dan cara mengatasi secara psikologis*. Yogyakarta: UGM Press.
- Wijayanti, E. (2019). *Peran olahraga dalam menurunkan tingkat kecemasan dan depresi*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 14(2), 75–83.
- Widati, L., & Twistandayani, N. (2019). *Tanda dan gejala gangguan kecemasan pada dewasa muda*. *Jurnal Psikologi*, 11(3), 123–134.
- World Health Organization (WHO). (2022). *Schizophrenia*. Retrieved from <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/schizophrenia>