

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan pembahasan mengenai perbandingan kedua pasien yakni antara An. A 3 tahun dengan An. L 4 tahun dengan masalah keperawatan prioritas yang sama yakni Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif, maka dari itu peneliti dapat menyimpulkan bahwa, setelah dilakukan Tindakan keperawatan 3x24 jam dengan intervensi sesuai SIKI dan diikuti intervensi tambahan fisioterapi dada yang dilandasi jurnal, dilakukan 1x sehari. Pelaksanaan dilakukan sesuai dengan apa yang sudah di rencanakan dalam perencanaan serta mengatur dan mengontrol pernafasan klien agar lebih rileks dan tenang, hal ini dilakukan kepada kedua pasien dengan kondisi yang sama yakni saat dilakukan nya terapi non-farmakologi fisioterapi dada. Hasil dari tindakan atau pelaksanaan yang telah di berikan kepada pasien An. A dan An. L memberikan efek yang positif yakni penurunan sesak jika pada pasien An.A yang sebelum nya respirasi An.S 38 menjadi 28 sedangkan pada pasien An.A dengan respirasi 40 mengalami penurunan menjadi 26, hal ini juga dipengaruhi ke rileksasi terhadap pasien saat dilakukan terapi non-farmakologi fisioterapi dada. Menurut peneliti faktor usia juga menjadi salah satu faktor yang sangat mempengaruhi karena setiap usia kan memiliki pengaruh terhadap kondisi pernapasan, meskipun kondisi atau penyakit yang membuat pasien.

5.2. Saran

Saat melakukan tindakan keperawatan hendaknya memperhatikan umur, emosional, dan psikososial pasien terutama pada pasien anak-anak yang pada saat dilakukan tindakan, anak-anak cenderung akan melawan dan menangis, Selain itu perawat juga perlu memperhatikan kondisi lingkungan pasien karena kondisi yang nyaman akan berdampak baik pada pasien maka dari itu perawat perlu bantuan orang tua untuk menenangkan pasien sehingga tindakan keperawatan yang diberikan akan lebih efektif. Fisioterapi dada ini sendiri, masih sedikit sekali diterapkan dalam Tindakan penanganan dirumah sakit, kedepannya mungkin bisa dilakukan edukasi fisioterapi dada sehingga keluarga dapat melakukannya secara mandiri.