

LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Data Awal dan Studi Pendahuluan ke Kesbangpol



Universitas
Bhakti Kencana

Pembangunan No.112 Tarogong Kidul Kab.Garut-44151
Telp. (0262) 2248388 - 2600993
bku.ac.id | studiu.garut@bku.ac.id

No : 366/03.FKP.LPPM -K.GRT/XII/2024
Lampiran : -
Perihal : Studi Pendahuluan

Garut, 16 Desember 2024

Kepada Yth.
Badan Kesatuan Bangsa & Politik (Bakesbangpol)
Di Tempat

Assalamualaikum wr.wb.

Berdasarkan kurikulum Prodi D III Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Garut T.A
2024.2025 mahasiswa/i dituntut untuk melaksanakan penelitian berupa karya tulis ilmiah sebagai
salah satu dari tiga pilar dalam Pendidikan di Perguruan Tinggi dan sebagai tugas akhir Pendidikan di
UBK Garut.

Sehubungan dengan hal tersebut, maka kami mohon kepada Bapak/Ibu untuk kesediaannya
memberikan izin studi pendahuluan kepada Mahasiswa/i kami yang terlampir dibawah ini :

Nama : NENG INDRIYANI
NIM : 221 FK06023

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami
ucapkan terimakasih.

Wassalamualaikum wr.wb.

Hormat Kami
Ketua Panitia

Santi Rinjani, S.Kep., Ners., M.Kep
NIDN. 0430058904



No : 367/03.FKP.LPPM -K.GRT/XII/2024
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Data Awal

Garut, 16 Desember 2024

Kepada Yth.
Badan Kesatuan Bangsa & Politik (Bakesbangpol)
Di Tempat

Assalamualaikum wrwb.

Berdasarkan kurikulum Prodi D III Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Garut T.A
2024.2025 mahasiswa/i dituntut untuk melaksanakan penelitian berupa karya tulis ilmiah sebagai
salah satu dari tiga pilar dalam Pendidikan di Perguruan Tinggi dan sebagai tugas akhir Pendidikan di
UBK Garut.

Sehubungan dengan hal tersebut, maka kami mohon kepada Bapak/Ibu untuk kesediaannya
memberikan data awal kepada Mahasiswa/i kami yang terlampir dibawah ini :

Nama : NENG INDRIYANI
NIM : 221 FK06023

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami
ucapkan terimakasih.

Wassalamualaikum wrwb.

Hormat Kami
Ketua Panitia

Santi Rinjani, S.Kep., Ners., M.Kep
NIDN. 0430058904



Lampiran 2 Surat Kesbangpol ke Dinkes



PEMERINTAH KABUPATEN GARUT
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
Jl. Patriot No.10A, Telp. (0262) 2247473 Garut, Jawa Barat 44151

Nomor : 072/1112-Bakesbangpol/XII/2024

Lampiran : 1 Lembar

Perihal : Permohonan Data Awal

Garut, 17 Desember 2024

Kepada :

Yth. Kepala Dinas Kesehatan
Kabupaten Garut

Dalam rangka membantu Mahasiswa/i Universitas Bhakti Kencana Garut bersama ini terlampir Rekomendasi Permohonan Data Awal Nomor : **072/1112Bakesbangpol/XII/2024** Tanggal 17 Desember 2024, Atas Nama **NENG INDRIYANI / 221FK06023** yang akan melaksanakan Permohonan Data Awal dengan mengambil lokasi di Dinas Kesehatan Kabupaten Garut. Demi kelancaran Permohonan Data Awal dimaksud, mohon bantuan dan kerjasamanya untuk membantu Kegiatan tersebut.

Demikian atas perhatiannya, kami ucapkan terima kasih.

Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik



Drs. H. NURRODHIN, M.Si.

Pembina Utama Muda, IV/c

NIP. 19661019 199203 1 005

Tembusan, disampaikan kepada:

1. Yth. Kepala Bappeda Kabupaten Garut;
2. Yth. Ketua UBK Garut; 3. Arsip.



PEMERINTAH KABUPATEN GARUT
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
Jl. Patriot No.10A, Telp. (0262) 2247473 Garut, Jawa Barat 44151

REKOMENDASI PERMOHONAN DATA AWAL

Nomor : 072/1112-Bakesbangpol/XII/2024

- a. Dasar : 1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 41 Tahun 2010 tentang Organisasi dan Tata Kerja Kementerian Dalam Negeri (Berita Negara Republik Indonesia Tahun 2010 Nomor 316), sebagaimana telah diubah dengan Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 14 Tahun 2011 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 41 Tahun 2010 tentang Organisasi dan Tata Kerja Kementerian Dalam Negeri (Berita Negara Republik Indonesia Tahun 2011 Nomor 168)
2. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 3 Tahun 2018 tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian.
- b. Memperhatikan : Surat dari Universitas Bhakti Kencana Garut, Nomor 366/03.FKP.LPPM-K.GRT/XII/2024 Tanggal 16 Desember 2024

KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK, memberikan Rekomendasi kepada:

1. Nama / NPM /NIM/ NIDN : NENG INDRIYANI/ 221FK06023
2. Alamat : Kp.Cukang Batu RT/RW 001/004, Desa. Sukanagara, Kec.Peundeuy Kab. Garut
3. Tujuan : Permohonan Data Awal
4. Lokasi/ Tempat : Dinas Kesehatan Kabupaten Garut
5. Tanggal Permohonan : 17 Desember 2024 s/d 17 Januari 2025
Data Awal/ Lama
Permohonan Data Awal
6. Bidang/ Status/ : Penerapan Relaksasi Autogenik Terhadap Penurunan
Judul Permohonan Data : Skala Nyeri Pada Ibu Post Sectio Caesare Dengan Nyeri
Awal : Akut Di Rumah Sakit RSUD dr. Slamet Garut
7. Penanggung Jawab : Santi Rinjani, S.Kep.,Ners.,M.Kep
8. Anggota : -

Yang bersangkutan berkewajiban melaporkan hasil Permohonan Data Awal ke Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Garut. Menjaga dan menjunjung tinggi norma atau adat istiadat dan Kebersihan, Ketertiban, Keindahan (K3) masyarakat setempat dilokasi Permohonan Data Awal. Serta Tidak melakukan hal-hal yang bertentangan dengan hukum.

Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik

Tembusan, disampaikan kepada:

1. Yth. Kepala Bappeda Kabupaten Garut; 2. Yth. Ketua UBK Garut; 3. Arsip.

Drs. H. NURRODHIN, M.Si.

Pembina Utama Muda, IV/c
NIP. 19661019 199203 1 005



Lampiran 3 Surat Studi Pendahuluan dan Permohonan Data Awal ke RSUD dr. Slamet Garut



Pembangunan No.112 Tarogong Kidul Kab.Garut 44151
(0262) 2248380 - 2800993
@bku.ac.id psdhu.garut@bku.ac.id

No : 532/03.FKP.LPPM -K.GRT/ IV/2025
Lampiran : -
Perihal : Studi Pendahuluan

Garut, 11 April 2025

KepadaYth.
RSUD dr.Slamet Garut
Di Tempat

Assalamualaikumwrb.

Berdasarkan kurikulum Prodi D III Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Garut T.A 2024.2025 mahasiswa/i dituntut untuk melaksanakan penelitian berupa karya tulis ilmiah sebagai salah satu dari tiga pilar dalam Pendidikan di Perguruan Tinggi dan sebagai tugas akhir Pendidikan di UBK Garut.

Sehubungan dengan hal tersebut, maka kami mohon kepada Bapak/Ibu untuk kesediaannya memberikan izin studi pendahuluan kepada Mahasiswa/i kami yang terlampir dibawah ini :

Nama : NENG INDRIYANI
NIM : 221FK06023

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Wassalamualaikum wrwb.

Hormat Kami
Kepua Panitia

Santi Rinjani, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIDN. 0430058904



Lampiran 4 Surat perizinan kampus ke kesbangpol



201 Pembangunan No 112 Tarogong Kidul Kab Garut 44181
☎ (0262) 2248380 - 2800993
✉ ubk.ac.id 📍 ubk.ac.id

No : 634/03.FKP.LPPM-K.GRT/ VII/2025
Lampiran : -
Perihal : Izin Penelitian

Garut, 03 Juli 2025

Kepada Yth.
Badan Kesatuan Bangsa & Politik (Bakesbangpol)
Di Garut

Assalamualaikum wrwb.

Berdasarkan kurikulum Prodi D III Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Garut T.A
2024.2025 mahasiswa/i dituntut untuk melaksanakan penelitian berupa karya tulis ilmiah sebagai
salah satu dari tiga pilar dalam Pendidikan di Perguruan Tinggi dan sebagai tugas akhir Pendidikan di
UBK Garut.

Sehubungan dengan hal tersebut, maka kami mohon kepada Bapak/Ibu untuk kesediaannya
memberikan izin untuk penelitian kepada Mahasiswa/i kami yang terlampir dibawah ini :

Nama : NENG INDRITIANI
NIM : 221.FKD6023

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami
ucapkan terimakasih.

Wassalamualaikum wrwb.

Hormat Kami
Ketua Panitia

Santi Rinjani, S.Kep., Ners., M.Kep
NIDN. 0430058904



Lampiran 5 Surat Izin penelitian Kesbangpol Ke Dinkes



PEMERINTAH KABUPATEN GARUT
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
Jl. Patriot No.10A, Telp. (0262) 2247473 Garut, Jawa Barat 44151

Nomor : 072/1208-Bakesbangpol/VII/2025
Lampiran : 1 Lembar
Perihal : Penelitian

Garut, 04 Juli 2025 Kepada
:
Yth. Direktur UOBK RSUD
dr. Slamet Garut

Dalam rangka membantu Mahasiswa/i Universitas Bhakti Kencana Garut bersama ini terlampir Keterangan Penelitian Nomor : **072/1208-Bakesbangpol/VII/2025** Tanggal 04 Juli 2025, Atas Nama **NENG INDRIYANI / 221FK06023** yang akan melaksanakan Penelitian dengan mengambil lokasi di RSUD dr. Slamet Garut. Demi kelancaran Penelitian dimaksud, mohon bantuan dan kerjasamanya untuk membantu Kegiatan tersebut.

Demikian atas perhatiannya, kami ucapkan terima kasih.

Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik



Drs. H. NURRODHIN, M.Si.
Pembina Utama Muda, IV/c
NIP. 19661019 199203 1 005

Tembusan, disampaikan kepada:

1. Yth. Kepala Bappeda Kabupaten Garut;



PEMERINTAH KABUPATEN GARUT
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
Jl. Patriot No.10A, Telp. (0262) 2247473 Garut, Jawa Barat 44151

SURAT KETERANGAN PENELITIAN

Nomor : 072/1208-Bakesbangpol/VII/2025

a. Dasar : 1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 41 Tahun 2010 tentang Organisasi dan Tata Kerja Kementerian Dalam Negeri (Berita Negara Republik Indonesia Tahun 2010 Nomor 316), sebagaimana telah diubah dengan Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 14 Tahun 2011 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 41 Tahun 2010 tentang Organisasi dan Tata Kerja Kementerian Dalam Negeri (Berita Negara Republik Indonesia Tahun 2011 Nomor 168)

2. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 3 Tahun 2018 tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian.

b. Memperhatikan : Surat dari Universitas Bhakti Kencana Garut, Nomor 634/03.FKP.LPPM-K.GRT/VII/2025 Tanggal 03 Juli 2025

KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK, memberikan Surat Keterangan Penelitian kepada:

1. Nama / NPM /NIM/ NIDN : NENG INDRIYANI/ 221FK06023
2. Alamat : Kp. Cukang Batu RT/RW 001/004, Ds. Sukanagara, Kec. Peundeuy, Kab. Garut
3. Tujuan : Penelitian
4. Lokasi/ Tempat : RSUD dr. Slamet Garut
5. Tanggal Penelitian/ Lama Penelitian : 10 Juli 2025 s/d 10 September 2025
6. Bidang/ Status/ Judul Penelitian : Penerapan Relaksasi Autogenik untuk Penurunan Skala Nyeri pada Ibu Post Sectio Caesarea dengan Nyeri Akut di Ruang Agate Bawah RSUD dr. Slamet Garut
7. Penanggung Jawab : Santi Rinjani, S.Kep., Ners., M.Kep
8. Anggota : -

Yang bersangkutan berkewajiban melaporkan hasil Penelitian ke Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Garut. Menjaga dan menjunjung tinggi norma atau adat istiadat dan Kebersihan, Ketertiban, Keindahan (K3) masyarakat setempat dilokasi Penelitian. Serta Tidak melakukan hal-hal yang bertentangan dengan hukum.

Tembusan, disampaikan kepada:

1. Yth. Kepala Bappeda Kabupaten Garut;
2. Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Garut;
3. Yth. Ketua Universitas Bhakti Kencana Garut;
4. Arsip.

Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik





PEMERINTAH KABUPATEN GARUT
DINAS KESEHATAN

jl. proklamasi no.7, jayaraga, kec. tarogong kidul, kabupaten garut, jawa barat
44151 web : <http://dinkes.garutkab.go.id> E-mail : dinkes.garut@gmail.com

Nomor : 800.1.11.8/10413/Dinkes
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Nomor : Penelitian

Garut, 07 Juli 2025

Kepada Yth,
Direktur UOBK RSUD dr. Slamet Garut di
Tempat

Menindaklanjuti Surat Dari Mahasiswa/i Universitas Bhakti Kencana Garut Nomor
072/1208-Bakesbangpol/VII/2025 Perihal Penelitian Pada Prinsipnya kami Tidak
Keberatan dan Memberikan Izin kepada :

Nama : NENG INDRIYANI
NPM/NIM/NIDN : 221FK06023
Tujuan : Penelitian
Lokasi/Tempat : RSUD dr. Slamet Garut
Tanggal/Observasi : 10 Juli 2025 s/d 10 September 2025
Bidang/Judul : Penerapan Relaksasi Autogenik untuk Penurunan Skala nyeri Pada Ibu Post Sectio Caesarea dengan Nyeri Akut di Ruangannya
Agate Bawah RSUD dr. Slamet Garut

Untuk Melaksanakan Penelitian/ Di RSUD dr. Slamet Garut Demikian agar menjadi
maklum

An. Kepala Dinas Kesehatan
Sekretaris
u.b.

Engkus Kusman, S.IP MSI
Penata Tingkat 1
NIP.19710620 199103 1 002

Kepala Sub Bagian Umum Dan
Kepegawaian



Lampiran 7 Surat Lolos Uji Etik Penelitian

	Fakultas Keperawatan Bhakti Kencana University	<small>Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung ☎ 022 7830 760, 022 7830 768 🌐 bku.ac.id 📧 contact@bku.ac.id</small>
No	: 78/KEPK_UBK_GRT/06/2025	Garut, 28 Juni 2025
Lampiran	: -	
Perihal	: Surat Keputusan Uji Etika	
Kepada Yth. DIREKTUR RSUD dr. SLAMET GARUT Di Tempat		
Assalamualaikum wr.wb.		
<p>Berdasarkan kurikulum Universitas Bhakti Kencana (UBK) Garut Tahun Akademik 2024/2025 Mahasiswa/I dituntut untuk membuat Karya Tulis Ilmiah (KTI) sebagai salah satu tugas akhir dan merupakan satu dari tiga pilar dalam pendidikan Perguruan Tinggi. Untuk menjamin keamanan penelitian KTI di UBK Garut harus melalui Uji Etik oleh Komisi Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) dari penelitian yang akan dilaksanakan.</p> <p>Sehubungan dengan hal tersebut, maka setelah dilaksanakan Uji Etik Penelitian tersebut kami menyatakan penelitian Mahasiswa/I kami dibawah ini :</p>		
Nama	NENG INDRIYANI	
NIM	221FK06023	
Judul KTI	PENERAPAN RELAKSASI AUTOGENIK UNTUK PENURUNAN SKALA NYERI PADA IBU POST SECTIO CAESAREA DENGAN NYERI AKUT DI RUANGAN AGATE BAWAH UOBK RSUD DR SLAMET GARUT	
Kesimpulan	<u>LOLOS Uji ETIK</u> untuk bisa dilanjutkan ketahap penelitian	
<p>Demikian surat pernyataan ini kami sampaikan dan dapat digunakan semabagaimana mestinya. Atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.</p> <p>Wassalamualaikum wr.wb.</p>		
<p>Penelaah KEPK UBK Garut</p> <div> Ridwan Riadul Jinan, SKM., M.Si. NIDN : 0424088404</div>		

Lampiran 8 Nota Pembayaran Penelitian di RSUD dr. Slamet Garut

	PEMERINTAH KABUPATEN GARUT RSUD SLAMET GARUT (PPK-BLUD) Jl. RSU No.12 Sukakarya, Garut (0262) 541327	
	 60503/NK/2025	
No. Kuintansi	: 60503/KNRM	
Telah terima dari	: NENG INDRIYANI	
Uang Sebanyak	: <i>Seratus Sembilan Puluh Ribu Rupiah</i>	
Untuk	: penelitian / universitas bhakti kencana Garut	
 Terbilang	 : Rp. 190.000	
		Garut, 14 July 2025 Kasir
		<u>SINTA</u>

Lampiran 9 SOP (Standar Operasional Prosedur)

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) TEKNIK RELAKSASI AUTOGENIK
<p>Definisi</p> <p>Teknik relaksasi autogenik merupakan salah satu teknik relaksasi yang bersumber dari diri sendiri berupa kata-kata atau kalimat pendek ataupun pikiran yang bisa membuat tenang. Teknik autogenik dilakukan dengan membayangkan diri sendiri berada dalam keadaan damai dan tenang, berfokus pada pengaturan nafas dan detak jantung</p>
<p>Tujuan</p> <p>Penerapan teknik relaksasi autogenik pada ibu post <i>sectio caesarea</i> bertujuan untuk menurunkan intensitas nyeri, meningkatkan kesejahteraan emosional, serta mempercepat proses penyembuhan. Studi menunjukkan bahwa teknik ini mampu menurunkan skala nyeri secara signifikan dengan membantu pasien mengontrol pernapasan, menurunkan tekanan darah, serta memperbaiki sirkulasi darah yang mendukung pemulihan luka pascaoperasi</p>
<p>Indikasi</p> <ol style="list-style-type: none">1. Pasien post-<i>sectio caesarea</i> dengan nyeri akut.2. Pasien yang mengalami kecemasan atau stres akibat nyeri pascaoperasi.3. Pasien yang ingin mengurangi penggunaan analgesik farmakologis
<p>Kontraindikasi</p> <ol style="list-style-type: none">1. Pasien dengan gangguan kesadaran atau tidak kooperatif.2. Pasien dengan gangguan pernapasan akut yang menghambat teknik relaksasi.3. Pasien dengan kondisi psikologis yang tidak stabil.

Prosedur Kerja

a. Alat dan Bahan

1. Ruang yang tenang dan nyaman.
2. Tempat tidur atau kursi yang mendukung postur rileks.
3. Panduan relaksasi autogenik atau audio terapi (opsional).

b. Persiapan

1. Pastikan pasien dalam posisi nyaman (duduk atau berbaring).
2. Jelaskan tujuan dan manfaat terapi kepada pasien.
3. Ciptakan suasana yang tenang dengan pencahayaan redup dan suara yang minim gangguan.

c. Pelaksanaan

1. Instruksikan pasien untuk menutup mata dan fokus pada pernapasan.

2. Minta pasien menarik napas dalam melalui hidung selama 4 detik, tahan selama 2 detik, lalu hembuskan perlahan melalui mulut selama 6 detik.
3. Bimbing pasien dalam autosugesti positif seperti "Tubuh saya terasa rileks dan nyaman."
4. Minta pasien membayangkan suasana yang tenang (misalnya pantai atau taman).
5. Latihan dilakukan selama 15-20 menit per sesi, 2-3 kali sehari.

d. Evaluasi

1. Pantau skala nyeri pasien sebelum dan sesudah latihan menggunakan skala nyeri (VAS atau *Numeric Rating Scale*).
2. Catat perubahan ekspresi wajah dan respons pasien selama latihan.
3. Berikan edukasi kepada pasien agar dapat melakukan latihan secara mandiri.

e. Dokumentasi

1. Catat skala nyeri sebelum dan sesudah latihan.
2. Dokumentasikan respons pasien terhadap latihan.
3. Evaluasi perkembangan pasien setiap hari.

Lampiran 10 SAP (Satuan Acara Penyuluhan)

Pokok Bahasan : Teknik Relaksasi Autogenik

Sub Pokok Bahasan : Relaksasi Autogenik dalam Mengurangi Nyeri Akut

Post Sectio Caesarea

Sasaran : Ibu *post sectio caesarea* dengan nyeri akut di Ruangan

Marjan Bawah RSUD Dr. Slamet Garut

Tempat : Ruang Marjan Bawah RSUD Dr. Slamet Garut

Waktu : \pm 30 menit (d disesuaikan dengan kondisi pasien dan waktu yang tersedia)

Hari dan Tanggal :

A. Tujuan

1. Tujuan Umum

Memberikan edukasi kepada ibu *post sectio caesarea* tentang teknik relaksasi autogenik sebagai metode nonfarmakologis untuk menurunkan nyeri akut pasca operasi.

2. Tujuan Khusus

Setelah mengikuti penyuluhan, peserta diharapkan mampu:

- a. Menjelaskan pengertian relaksasi autogenik.
- b. Menyebutkan manfaat relaksasi autogenik dalam mengurangi nyeri.
- c. Menunjukkan cara melakukan relaksasi autogenik secara mandiri.
- d. Menerapkan teknik relaksasi ini minimal 2 kali sehari.

B. Metode Pelaksanaan

1. Penjelasan teori kepada peserta secara singkat dan jelas.

2. Diskusi dan tanya jawab

C. Media Penyuluhan

Leaflet atau brosur tentang langkah-langkah relaksasi autogenik.

D. Materi (Terlampir)

1. Pengertian relaksasi autogenik.

2. Manfaat teknik relaksasi terhadap kondisi nyeri pasca operasi.

3. Langkah-langkah pelaksanaan relaksasi autogenik

E. Strategi Pelaksanaan

No	Kegiatan	Respon Peserta	Waktu
1	Pembukaan: 1. Menyapa peserta dan menjelaskan tujuan serta manfaat penyuluhan 2. Menyampaikan aturan 2. singkat selama kegiatan berlangsung	1. Peserta memperhatikan dan mendengarkan dengan antusias Peserta mendengarkan dan mengangguk setuju	5 menit
2	Kegiatan Inti: 1. Menyampaikan materi tentang teknik relaksasi autogenik 2. Mendemonstrasikan langkah-langkah relaksasi autogenik 3. Mempraktikkan relaksasi autogenik bersama peserta 4. Memberikan kesempatan tanya jawab dan diskusi	Memperhatikan pemaparan materi, mencermati materi yang dipaparkan, memberi respon, dan partisipasi aktif	20 menit
3	Penutup Memberikan kesimpulan, motivasi, dan menyarankan latihan mandiri	Peserta memahami dan menyatakan kesediaan melakukan mandiri	5 menit

F. Kriteria Evaluasi

1. Evaluasi Kognitif

Peserta mampu menjawab pertanyaan lisan minimal 2 dari 3 tentang manfaat dan langkahlangkah relaksasi autogenik.

2. Evaluasi Psikomotor

Peserta mampu mempraktikkan teknik relaksasi autogenik dengan bimbingan dan kemudian secara mandiri.

3. Evaluasi Afektif

Peserta menunjukkan minat dan kesediaan untuk melakukan relaksasi secara rutin.

APA ITU SECTION CAESAREA ?

- 1. Pengertian section caesarea (SC)**

Sectio caesarea (SC) adalah salah satu metode persalinan dengan cara melahirkan janin melalui sayatan pada dinding perut dan dinding rahim. Prosedur ini dilakukan apabila persalinan normal tidak memungkinkan atau berisiko tinggi bagi ibu maupun janin.
- 2. Komplikasi Pasca Sectio Caesarea**

Komplikasi yang dapat terjadi meliputi infeksi luka, perdarahan lebih banyak dibanding persalinan normal, cedera pada bayi, serta risiko lain seperti gangguan penyembuhan luka, tromboemboli, dan perlengketan jaringan.
- 3. Perawatan Pasca SC**

Ibu dianjurkan untuk istirahat cukup, menjaga kebersihan luka, mengonsumsi makanan bergizi, serta mengontrol nyeri sesuai anjuran dokter. Jika muncul tanda bahaya (demam, nyeri hebat, luka bernanah, perdarahan berlebihan, sulit BAK), segera periksa ke fasilitas kesehatan.
- 4. Edukasi untuk Ibu**

Dilakukan mobilisasi dini, tetap menyusui segera setelah kondisi memungkinkan, serta mendapat dukungan keluarga agar proses pemulihan lebih cepat dan ibu merasa lebih tenang.

MANFAAT TERAPI RELAKSASI AUTOGENIK

1. Mengurangi intensitas nyeri pasca operasi.
2. Membantu tubuh lebih rileks dan tenang.
3. Menurunkan stres dan kecemasan.
4. Meningkatkan kualitas tidur.
5. Membantu mempercepat proses penyembuhan.



PENGERTIAN TERAPI RELAKSASI AUTOGENIK

Relaksasi autogenik adalah teknik relaksasi yang menggunakan kekuatan pikiran untuk membantu tubuh merasa lebih rileks. Teknik ini dapat menurunkan nyeri, mengurangi kecemasan, menurunkan ketegangan otot, serta meningkatkan kenyamanan pasien pasca operasi.



TERAPI RELAKSASI AUTOGENIK

NENG INDRIYANI
221FK06023.

EDUKASI UNTUK PASIEN

1. Lakukan secara rutin agar manfaat lebih optimal.
2. Gunakan saat merasakan nyeri atau cemas.
3. Bisa dilakukan sendiri atau dengan bimbingan tenaga kesehatan.
4. Relaksasi ini aman, murah, dan tanpa efek samping.



TAHAPAN TERAPI RELAKSASI AUTOGENIK

1. Ambil posisi nyaman (duduk bersandar atau berbaring).
2. Tarik napas dalam selama 3 detik, lalu hembuskan perlahan.
3. Fokus pada bagian tubuh yang tegang, bayangkan menjadi rileks.
4. Ucapkan sugesti positif, misalnya: "Tubuh saya rileks, nyeri berkurang."
5. Lakukan 10–15 menit, 2 kali sehari.



INDIKASI & KONTRAINDIKASI

Terapi ini bermanfaat bagi pasien dengan:

- Nyeri akut maupun kronis.
- Kecemasan atau stres.
- Gangguan tidur.
- Pasien pasca operasi, termasuk pasca Sectio Caesarea (SC)

Tidak dianjurkan pada pasien yang mengalami:

- Gangguan mental berat (sulit fokus/orientasi).
- Ketegangan otot ekstrem yang menghalangi gerakan.
- Masalah pernapasan berat.
- Gangguan fungsi otak tertentu.

Lampiran 12 Format Asuhan Keperawatan

a. Pengkajian

1. Pengumpulan Data

a) Identitas Klien

	Identitas Pasien	Pasien 1	Pasien 2
	Nama		
	TTL		
	Umur		
b)	Jenis Kelamin :		
	Agama :		
	Pendidikan :		
	Pekerjaan :		
	Status Pernikahan :		
	Suku/Bangsa :		
	Tanggal Masuk RS :	Jam	Jam
	Tanggal Pengkajian :	Jam	Jam
	Tanggal/Rencana Operasi	Jam	Jam
	No. Medrec :		
	Diagnosa Medis :		
	Alamat :		

Identitas Penanggung Jawab Nama

Identitas Penanggung Jawab	_____ Pasien 1	Pasien 2
Nama	_____ :	_____
Umur	_____ :	_____
Jenis Kelamin	_____ :	_____
Pendidikan	_____ :	_____
Pekerjaan	_____ :	_____
Hubungan dengan klien	_____ :	_____
Alamat	_____ :	_____

c) Riwayat Kesehatan

Riwayat Kesehatan	:	Pasien 1	Pasien 2
Riwayat Kesehatan Sekarang : a. Keluhan Utama Saat Masuk Rumah Sakit b. Keluhan Utama Saat Di kaji			
d) Riwayat Kesehatan Dahulu	:		
Riwayat Kesehatan Keluarga	:		

Riwayat Ginekologi dan Obsetrik

	Riwayat Ginekologi dan Obsetri	Pasien 1	Pasien 2
	Riwayat Ginekologi	:	
	a. Riwayat Menstruasi		
	b. Riwayat Pernikahan		
	c. Riwayat Keluarga Berencana		
	Riwayat Obsetri	:	
	a. Riwayat kehamilan, persalinan dan nifas dahulu		
e)	b. Riwayat kehamilan sekarang		
	c. Riwayat Nifas sekarang		

Pola Aktivitas Sehari-hari

No	Jenis Aktivitas	Pasien 1	Pasien 2
		Di rumah	di rumah sakit
1	Nutrisi		
	a. Makan		
	Frekuensi		
	Jenis		
	Porsi		
	Keluhan		
	b. Minum		
	Frekuensi		
	Jumlah		
	Jenis		
	Keluhan		

2 Eliminasi

-
- a. BAB
Frekuensi

Warna Bau

Keluhan

- b. BAK
Frekuensi

Jumlah

Warna

Keluhan

-
- 3 Istirahat Tidur
Siang
Malam
Keluhan

-
- 4 Personal
Hygiene
 - a. Mandi
 - b. Gosok gigi
 - c. Keramas
 - d. Gunting kuku
 - e. Ganti pakaian

-
- 5 Aktivitas
(
m
o
bi
li
sa
si
)
Je
ni
s
(p
as

if
/
aktif) Keluhan

f) Pemeriksaan Fisik

Pemeriksaan Fisik		Pasien 1	Pasien 2
1	Pemeriksaan Fisik Ibu		
	a. Keadaan Umum		
	1) Kesadaran		
	2) Penampilan		
	b. Pemeriksaan Tanda-Tanda Vital		
	1) Tekanan Darah		
	2) Nadi		
	3) Respirasi		
	4) Suhu		
	c. Antropometri		
	1) Tinggi badan		
	2) BB sebelum hamil		
	3) BB saat hamil		
	4) BB setelah hamil		
	d. Head To toe		
	1) Kepala		
	2) Wajah		
	3) Mata		

g)	4) Telinga
	5) Hidung
	6) Mulut
	7) Leher
	8) Dada
	9) Abdomen
	10) Punggung dan Bokong
	11) Genitalia
	12) Anus
	13) Ekstremitas
	a) Ekstermitas Atas
	b) Ekstermitas Bawah
2	Pemeriksaan Bayi
	a. Keadaan umum
	1) Kesadaran
	2) Penampilan
	b. Antropometri
	1) Berat Badan
	2) Panjang Badan
	3) Lingkar Kepala
	4) Lingkar Dada
	5) Lingkar Abdomen
	6) Lingkar Lengan Atas
	c. Pemeriksaan Head to toe
	1) Kepala
	2) Wajah
	3) Mata
	4) Telinga 5) Hidung
	6) Mulut
	7) Leher
	8) Dada
	9) Abdomen
	10) Punggung dan Bokong
	11) Genitalia
	12) Anus
	13) Ekstermitas
	a) Ekstermitas Atas
	b) Ekstermitas Bawah

Data Fisiologis

Data Psikologis	Pasien 1	Pasien 2
1. Adaptasi Psikologis Post : Partum		
2. Konsep diri	:	

-
- a. Gambaran diri
 - b. Ideal diri
 - c. Harga diri
 - d. Peran
 - e. Identitas Diri
-

h) Data Sosial

Data Sosial	Pasien 1	Pasien 2
-------------	----------	----------

i) Kebutuhan *Bounding Attachment*

Kebutuhan <i>Bounding Attachment</i>	Pasien 1	Pasien 2
--------------------------------------	----------	----------

j) Kebutuhan Pemenuhan Seksual

Kebutuhan Pemenuhan Seksual	Pasien 1	Pasien 2
-----------------------------	----------	----------

k) Data Spiritual

Data Spiritual	Pasien 1	Pasien 2
----------------	----------	----------

l) Pengetahuan Tentang Perawatan Diri

Pengetahuan Tentang Perawatan Diri	Pasien 1	Pasien 2
------------------------------------	----------	----------

m) Data Penunjang

1) Laboratorium

Tanggal	Jenis Pemeriksaan	Hasil	Nilai Rujukan	Satuan
	Pasien 1			
	Pasien 2			

2) Radiologi

Tanggal	Jenis Pemeriksaan	Hasil/Kesan
	Pasien 1	
	Pasien 2	

n) Program dan Rencana Pengobatan

Jenis Terapi	Dosis	Cara Pemberian	Waktu
	Pasien 1		
	Pasien 2		

2. Analisa Data

Melakukan interpretasi data data senjang dengan tinjauan
patofisiologi

No	Data	Etiologi	Masalah
	Pasien 1		
	Pasien 2		

b. Diagnosa Keperawatan Berdasarkan Prioritas

No	Diagnosa Keperawatan	Tanggal Ditemukan	Nama Perawat	Tanda Tangan
----	----------------------	-------------------	--------------	--------------

Pasien 1

Pasien 2

Perencanaan

No	Diagnosa Keperawatan	Intervensi
----	----------------------	------------

c.

	Tujuan	Tindakan
Pasien 1		
Pasien 2		

d. Pelaksanaan

Pelaksanaan implementasi dan dilakukan evaluasi secara formatif setelah tindakan

No	Tanggal Jam	DP	Tindakan	Nama&TTD
Pasien 1				
Pasien 2				

e. Evaluasi

Tanggal	DP	Evaluasi Sumatif	Nama & TTD
---------	----	------------------	------------

Pasien 1 S:
 O :
 A : P
 :
 I
 E :
 R

Pasien 2








Universitas
Bhakti Kencana



12.03.00/FRM-03/CAB.GRT-SPMI

CATATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Neng Indriyani
 NIM : 221406023
 Judul Proposal : Penerapan relaksasi Autogenik untuk Penurunan Suasana
 Badan Ibu Post sectio caesarea dengan nyeri akut di
 Ruang Rawat Inap RSUD Pr. Siamet Garut.
 Nama Pembimbing : Santi Riniyanti, S.Kep., Ners., M.Kep

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
	5 Agustus 2025	<ul style="list-style-type: none"> Perbaiki Pengkajian diagnosa tambahan Pembahasan perbaikan & evaluasi Kesimpulan perbaikan buat abstraknya 	    

Lampiran

14 Halaman Persetujuan

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN RELAKSASI AUTOGENIK UNTUK PENURUNAN SKALA NYERI

PADA IBU POST *SECTIO CAESAREA* DENGAN

NYERI AKUT DI RUANGAN MARJAN BAWAH

RSUD DR. SLAMET GARUT

NENG INDRIYANI

221FK06023

Disetujui oleh pembimbing untuk mengajukan ujian sidang Karya Tulis Ilmiah pada
program Studi DIII Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti
Kencana

Garut, 05 Agustus 2025

Pembimbing 1



Rany Yulianie, S.ST., M.Kes
NIDN.0408079201.

Pembimbing 2



Santi Rinjani.,S.kep.,Ners.,M.kep
NIDN.0430058904.

15 Lembar Perbaikan Proposal KTI






**Fakultas Keperawatan
Bhakti Kencana
University**

Universitas Bhakti Kencana Garut
Jl. Pembangunan No.112
(0262) 2248380 - 2800993

LEMBAR PERBAIKAN PROPOSAL KTI

Nama Mahasiswa : Neng Indriyani
NIM : 221FK06023
Judul KTI : Penerapan Relaksasi Autogenik Untuk Penurunan Skala Nyeri Pada Ibu Post SC Dengan Nyeri Akut
Waktu Ujian : 10.00 WIB

NO	SARAN PENGUJI	TTD
1.	Perbaiki penulisan sesuai ejaan, kata pengantar dll perbaiki	
2.	<p>BAB I.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sinkronisasi antar paragraf perbaiki - Data kejadian & perbandingan lengkap - Justifikasi pemilihan tempat, tema, responden, terapi perjas - Terapi yg dipilih lebih diperjelas & kelebihan, cara pelaksanaan, bedanya dgn terapi lain dll - Jurnal penelitian terdahulu lengkap dgn perbandingan - Hasil stupen belum sesuai - Peran perawat perjas - Tujuan & manfaat perjas 	 
3.	<p>BAB II:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tambahkan konsep masa PP/nifas - Pathway perjas dgn segala Dx kep yg mungkin muncul - penatalaksanaan nyeri ditambahkan - Skala pengukuran nyeri diperjelas pakai apa 	

- Konsep terapi: lengkap, SOP perbaiki
- Konsep askep: format pengkajian
Sesuaikan, implementasi lengkap

Garut, 22 Mei 2025
PENGUJI

4. BAB III:
- Desain penelitian perjas
 - Kriteria sampel sesuaikan
 - DO lengkap
 - Pengumpulan data & instrumen lengkap
 - Prosedur penelitian lengkap

(Ns. Winasari Dewi, M.Kep.)

- 5. Daftar pustaka perbaiki
- 6. Lampiran lengkap & sesuaikan
- 7. Perbaikan lain cek & draft



LEMBAR PERBAIKAN PROPOSAL KTI

Nama Mahasiswa : Neng Indriyani
NIM : 221FK06023
Judul KTI : Penerapan Relaksasi Autogenik
Waktu Ujian : Kamis, 22 Mei 2025

NO	SARAN PENGUJI	TTD
1	Perbaiki bab 1 Lengkapi fenomena masalah kondisi mteri pada ibu post sc, <u>PRST</u> !	Offe
2	Perbaiki perm permuat sbg profil care provider dan educator	Offe
3	Tambahkan mekanisme relaksasi autogenik	df
4	Tambahkan langkah relaksasi secara teoritis dan manfaat dan setiap tindakan, lengkapi contoh kata = afirmasi positif yg sesuai kondisi ibu sc.	df
5	Perbaiki leaflet sc dan leaflet relaksasi lebih lengkap dan praktis	df
6	lengkapi Patway, SDKI, SIK ibu post partus	df
7	dengan SC Perbaiki sup lebih praktis digunakan	df

5/8/2023 aa pan ptk

Offe

Garut, 22 Mei 2025
PENGUJI

Yusni Amunrahmah
(.....)

Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*):

Kami/saya Neng Indriyani NIM 221FK06023 adalah peneliti dari **Universitas Bhakti Kencana PSDKU Garut**, dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul **"Penerapan Relaksasi Autogenik Untuk Penurunan Skala Nyeri Pada Ibu Post Sectio Caesarea Dengan Nyeri Akut di Ruang Agate Bawah UOBK RSUD dr Slamet Garut"** dengan beberapa penjelasan sebagai berikut :

1. Tujuan dari penelitian ini untuk melakukan memberikan asuhan keperawatan pada ibu post *sectio caesarea* (SC) dengan menerapkan Relaksasi Autogenik Untuk Penurunan Skala Nyeri Pada Ibu Post Sectio Caesarea Dengan Nyeri Akut di Ruang Agate Bawah UOBK RSUD dr Slamet Garut.
2. Anda dilibatkan dalam penelitian karena untuk penerapan relaksasi autogenic pada ibu post *sectio caesarea* terhadap penurunan nyeri. Keterlibatan anda dalam penelitian ini bersifat sukarela.
3. Seandainya anda tidak menyetujui cara ini maka anda dapat memilih cara lain yaitu mengundurkan diri atau anda boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali. Untuk itu anda tidak akan dikenai sanksi apapun
4. Penelitian ini akan berlangsung selama 3 hari dibulan juni dengan sampel dengan melakukan asuhan keperawatan maternitas.
5. Anda akan diberikan imbalan pengganti/ kompensasi berupa pengetahuan terkait terapi yang dilakukan atas kehilangan waktu/ketidaknyamanan lainnya.
6. Setelah selesai penelitian, anda akan diberikan informasi tentang hasil penelitian secara umum melalui laporan tertulis.
7. Anda akan mendapatkan informasi tentang keadaan kesehatan anda selama pengambilan data/sampel dengan observasi dan monitoring.
8. Anda akan mendapatkan informasi bila ditemukan temuan yang tidak diharapkan selama penelitian ini.
9. Anda juga akan diinformasikan data lain yang berhubungan dengan keadaan anda yang kemungkinan ditemukan saat pengambilan sampel/data berlangsung.
10. Prosedur pengambilan sampel adalah dengan penelitian deskriptif kualitatif melalui pendekatan studi kasus, melakukan wawancara pengkajian, perumusan diagnosa, intervensi keperawatan, implementasi dan evaluasi, cara ini mungkin menyebabkan Rasa sakit dan rasa tidak nyaman yang kemungkinan dialami oleh subjek, dari tindakan/ intervensi/ perlakuan yang diterima selama penelitian; dan kemungkinan bahaya bagi subjek akibat keikutsertaan dalam penelitian. Termasuk risiko terhadap kesehatan dan kesejahteraan subjek dan keluarganya.
11. Keuntungan yang anda peroleh dengan keikutsertaan anda adalah dapat mengatasi permasalahan terhadap nyeri akibat luka post *sectio caesarea* dengan penerapan relaksasi autogenic.

12. Penelitian dilakukan dengan harapan dapat memberikan manfaat bagi responden, institusi, tenaga kesehatan, dan penulis.
13. Anda tidak memerlukan perawatan setelah penelitian karena tidak terdapat intervensi dalam penelitian ini.
14. Anda tidak mendapatkan intervensi dengan risiko tertentu yang memerlukan pengobatan atau tindakan kesehatan setelah penelitian ini.
15. Anda tidak memerlukan pengobatan atau tindakan tertentu karena penelitian ini.
16. Anda akan diberikan informasi bila didapatkan informasi baru dari penelitian ini ataupun dari sumber lain.
17. Semua data dalam penelitian ini akan disimpan oleh peneliti dalam bentuk file dan tulisan disimpan oleh peneliti selama dilakukannya penelitian dan setelahnya.
18. Semua informasi yang anda berikan dalam penelitian ini tidak akan disebar luaskan sehingga kerahasiaannya akan terjamin.
19. Penelitian ini merupakan penelitian pribadi dan tidak ada sponsor yang mendanai penelitian ini.
20. Peneliti menjadi peneliti sepenuhnya dalam penelitian ini.
21. Peneliti tidak memberikan jaminan kesehatan atau perawatan kepada subyek karena penelitian ini tidak mengandung unsur intervensi yang berbahaya.
22. Tidak ada pengobatan atau rehabilitasi dan perawatan kesehatan pada individu / subyek karena penelitian ini tidak mengandung unsur intervensi yang berbahaya terhadap subyek.
23. Peneliti tidak menjamin apabila terjadi resiko pada subyek karena penelitian ini intervensi yang tidak beresiko terhadap pasien dan tidak ada organisasi yang bertanggung jawab karena ini merupakan penelitian pribadi.
24. Penelitian ini tidak melibatkan unsur-unsur yang membahayakan kepada individu/subyek sehingga tidak ada jaminan hukum untuk hal tersebut.
25. Penelitian ini telah mendapat persetujuan laik etik dari KEPK UBK Garut.
26. Anda akan diberikan informasi apabila terjadi pelanggaran pelaksanaan protokol penelitian ini; dan jika terjadi pelanggaran, maka ketua peneliti akan menghentikan penelitian.
27. Anda akan mendapatkan penjelasan tentang rancangan penelitian dan perlakuan yang akan dilakukan hingga penelitian selesai.
28. Semua informasi penting akan diungkapkan selama penelitian berlangsung dan anda berhak untuk menarik data/informasi selama penelitian berlangsung.
29. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuisioner tidak menggunakan hasil tes genetik dan informasi genetik keluarga.
30. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuisioner, tidak menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium perawatan klinis milik anda.
31. Penelitian ini tidak menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium perawatan klinis milik anda, sehingga tidak diperlukan pengumpulan, penyimpanan, dan penggunaan bahan biologi.

32. Semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk bila ada wanita hamil/menyusui.
33. Penelitian ini melibatkan anda dan atau wali, serta berhak mengikuti terus penelitian ini atau mengundurkan diri bila terjadi sesuai risiko penelitian.
34. Semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk disitu bila ada individu yang pernah mengalami atau menjadi korban bencana.
35. Penelitian ini tidak dilakukan secara online dan tidak menggunakan alat online atau digital.

Saya berharap Saudara bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini dimana saudara akan melakukan pengisian kuesioner yang terkait dengan penelitian. Setelah Saudara membaca maksud dan tujuan penelitian diatas maka saya mohon untuk mengisi nama dan tanda tangan dibawah ini.
Saya setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Nama : _____

Tanda tangan : _____

Terimakasih atas kesediaan anda untuk ikut serta di dalam penelitian ini.

Saksi

Dengan hormat
Peneliti

.....

.....

Responden 1



Responden 2



Lampiran

18 Hasil Turnitin

Karya Tulis Ilmiah Indriyani_2-1759905435555

ORIGINALITY REPORT

29 %	28 %	9 %	12 %
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repo.poltekkestasikmalaya.ac.id	3 %
	Internet Source	
2	repository.poltekkes-kaltim.ac.id	2 %
	Internet Source	
3	repository.bku.ac.id	2 %
	Internet Source	
4	www.scribd.com	1 %
	Internet Source	
5	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan	1 %
	Student Paper	
6	repositori.ubs-ppni.ac.id	1 %
	Internet Source	
7	repository.lp4mstikeskhg.org	1 %
	Internet Source	
8	repository.stikessaptabakti.ac.id	1 %
	Internet Source	
9	repository.unimugo.ac.id	1 %
	Internet Source	
10	repository.poltekkesbengkulu.ac.id	1 %
	Internet Source	
11	Submitted to Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Tengah	1 %
	Student Paper	
12	library.poltekkes-surabaya.ac.id	<1 %
	Internet Source	
13	repository.stikeshangtuah-sby.ac.id	<1 %
	Internet Source	
	repo.stikesnerintis.ac.id	<1 %

Lampiran

1 9 Riwayat Hidup

RIWAYAT HIDUP



Identitas Pribadi

Nama : Neng Indriyani
TTL : Tasikmalaya, 07 November 2003
Alamat : Desa Sukanegara, Kp Cukang Batu RT01 /RW 04,
Kec. Peundeuy, Kabupaten Garut
Motto Hidup : Percaya dan yakin pada diri sendiri, merupakan cara paling
efektif untuk meraih kesuksesan
Nama Orang Tua
Ayah : Iwan Katiwan
Ibu : Ai Srihandayani

Riwayat Pendidikan

SD : SDN SUKANAGARA 3 (2010 – 2016)
SMP : MTS NURUL HUDA (2016 – 2019)
SMA : SMAN 11 GARUT (2019 – 2022)
Kuliah : UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA GARUT (2022 – 2025)