

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA PASIEN
HIPERTENSI DENGAN NYERI AKUT MELALUI
PENERAPAN KOMPRES HANGAT DI WILAYAH
KERJA UPT PUSKESMAS KERSAMENAK
KABUPATEN GARUT TAHUN 2025**

SHALVA NUR SHAFITRI SHABILA EFENDI

221FK06126

Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Keperawatan

Universitas Bhakti Kencana

ABSTRAK

Latar Belakang: Hipertensi adalah peningkatan tekanan darah $\geq 140/90$ mmHg. Di wilayah kerja UPT Puskesmas Kersamenak terdapat 3.920 kasus, menempati urutan pertama. Komplikasi hipertensi meliputi stroke, gagal jantung, dan gangguan ginjal, dengan nyeri kepala sebagai gejala umum. Penanganan nonfarmakologis seperti kompres hangat dapat menjadi terapi alternatif untuk mengatasi nyeri akut yang aman dan mudah dilakukan. **Tujuan:** Mampu melaksanakan asuhan keperawatan keluarga pada pasien hipertensi dengan nyeri akut di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Kersamenak Garut. **Metode:** Jenis penelitian ini adalah deskriptif kualitatif dengan pendekatan studi kasus pada dua keluarga dengan anggota keluarga yang menderita hipertensi. Proses asuhan keperawatan keluarga meliputi instrumen *numeric rating scale*, pengkajian, penegakan diagnosis keperawatan, perencanaan, implementasi, dan evaluasi. Intervensi utama yang diberikan adalah edukasi dan penerapan kompres hangat pada bagian tengkuk dan kepala pasien. **Hasil:** dari penerapan terapi kompres air hangat yang dilakukan selama 3 hari berturut-turut, skala nyeri berkurang, sebelum dan setelah terapi kompres hangat di dapatkan data pasien 1 mengalami penurunan dari skala nyeri 4 menjadi 1. Begitupun dengan pasien 2 dengan skala nyeri 5 turun menjadi 1. **Kesimpulan:** dari studi ini menunjukkan bahwa pemberian kompres hangat sebagai terapi nonfarmakologis efektif dalam mengurangi nyeri kepala pada pasien hipertensi. **Saran:** Hasil penelitian ini diharapkan keluarga dapat menerapkan terapi kompres hangat kepada anggota keluarga yang menderita hipertensi secara teratur, sebagai upaya untuk menurunkan skala nyeri dan meningkatkan kemandirian keluarga.

Kata Kunci: Hipertensi, Keperawatan Keluarga, Kompres hangat, Nyeri Akut, Terapi Nonfarmakologis

Daftar pustaka: 12 Buku (2016-2024), 15 Jurnal, 7 Artikel

FAMILY NURSING CARE FOR HYPERTENSIVE PATIENTS WITH ACUTE PAIN THROUGH THE APPLICATION OF WARM COMPRESS THERAPY IN THE WORKING AREA OF UPT PUSKESMAS KERSAMENAK, GARUT REGENCY, IN 2025

SHALVA NUR SHAFITRI SHABILA EFENDI

221FK06126

***Diploma III in Nursing Program, Faculty of Nursing
Bhakti Kencana University***

ABSTRACT

Background: Hypertension is defined as an increase in blood pressure of $\geq 140/90$ mmHg. In the working area of UPT Puskesmas Kersamenak, there are 3,920 reported cases, ranking first among all diseases. Complications of hypertension include stroke, heart failure, and kidney disorders, with headache being a common symptom. Non-pharmacological management such as warm compress therapy can serve as a safe and simple alternative to relieve acute pain. **Objective:** To be able to implement family nursing care for patients with hypertension and acute pain in the working area of UPT Kersamenak Health Center, Garut. **Method:** This study used a descriptive qualitative design with a case study approach involving two families with members suffering from hypertension. The nursing care process included pain assessment using the Numeric Rating Scale (NRS), nursing diagnosis, planning, implementation, and evaluation. The main interventions provided were health education and the application of warm compresses to the neck and head areas. **Results:** After applying warm compress therapy for three consecutive days, there was a reduction in pain scale. In patient 1, the pain scale decreased from 4 to 1, while in patient 2, it decreased from 5 to 1. **Conclusion:** This study shows that warm compresses as a non-pharmacological therapy are effective in reducing headaches in hypertensive patients. **Recommendation:** Families are encouraged to regularly apply warm compress therapy to members with hypertension as an effort to reduce pain levels and improve family independence in care.

Keywords: Hypertension, Family Nursing, Warm Compress, Acute Pain, Non-Pharmacological Therapy

References: 12 Books (2016–2024), 15 Journals, 7 Articles