

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Menurut hasil penelitian “Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Selama Pandemi Covid-19 Di Puskesmas Sindangkerta Tahun 2022”, maka kesimpulannya sebagai berikut:

1. Hampir sebagian lansia (42.4%) tingkat kecemasan sedang selama pandemi covid-19.
2. Hampir seluruhnya (86.4%) lansia mengalami kejadian hipertensi.
3. Terdapat hubungan tingkat kecemasan dengan kejadian hipertensi pada lansia selama pandemi covid-19 di Puskesmas Sindangkerta tahun 2022 dengan nilai $p\text{-value } (0.000) < \alpha 0.05$.

6.2 Saran

1. Bagi Tempat Penelitian

Disarankan bagi petugas kesehatan perlunya upaya peningkatan penyuluhan-penyuluhan dengan memberikan pendidikan kesehatan yang bisa digunakan dengan media video visual atau diskusi kelompok seputar cara pencegahan yang dapat dilakukan oleh lansia untuk mengurangi resiko terjadinya hipertensi dan informasi-informasi lainnya terkait upaya menghadapi kondisi pandemi jika terjadi kembali di masa akan datang, sehingga lansia bisa lebih mempersiapkan dirinya dan dapat mengurangi rasa kecemasan yang dialaminya, dengan harapan menurunnya tingkat kecemasan lansia maka dapat menurunkan pula tekanan darah pada lansia.

2. Bagi Mahasiswa Keperawatan

Diharapkan hasil penelitian menjadi bahan referensi atau informasi terkait tingkat kecemasan dan kejadian hipertensi pada lansia, sehingga perawat dapat memberikan intervensi asuhan keperawatan dengan cara memberikan pendidikan kesehatan, dan memberikan dukungan sosial dalam upaya menurunkan kecemasan pada lansia.

3. Untuk Peneliti Berikutnya

Hasil penelitian diharapkan menjadi materi pedoman atau landasan awal untuk peneliti berikutnya jika akan melaksanakan penelitian dengan judul yang sama, diharapkan penelitian lainnya menambahkan keterbaruan dalam penelitian dengan menambahkan variabel yang menyebabkan terjadinya hipertensi (variabel aktifitas fisik sehari-hari atau pola hidup) sehingga penelitian selanjutnya akan lebih berkembang dan lebih baik lagi.