

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP EKSPLORASI KARIR
PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR UNIVERSITAS BHAKTI
KENCANA**

ADITYA PAHLAWAN

201FS02001

Program Studi S1 Psikologi, Fakultas Sosial

Universitas Bhakti Kencana

ABSTRAK

Perguruan tinggi merupakan suatu lembaga yang menghasilkan individu yang diharapkan tidak hanya mencapai kesuksesan dalam bidang akademis, melainkan juga memiliki kemampuan untuk mengeksplorasi nilai-nilai kehidupan yang beragam berupa Pendidikan. Pendidikan memiliki dampak yang signifikan dalam kehidupan setiap mahasiswa. Mahasiswa adalah seseorang yang harus bersaing untuk mendapatkan peluang pekerjaan yang kompetitif. Setelah menyelesaikan studi, mereka akan menghadapi persaingan ketat di dunia kerja, sehingga persiapan karir sebaiknya dimulai selama masa perkuliahan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh dukungan sosial terhadap eksplorasi karir pada mahasiswa Universitas Bhakti Kencana. Metode dalam penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif *non eksperimen* dengan menggunakan analisis regresi sederhana dengan teknik pengambilan sampel *probability sampling* dengan teknik *random sampling*. Jumlah responden pada penelitian ini sebanyak 83 mahasiswa tingkat akhir Universitas Bhakti Kencana, Hasil uji regresi diperoleh *sig. (p)* sebesar $< ,001$ atau ($<0,05$) yang menunjukkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan antara dukungan sosial terhadap eksplorasi karir pada mahasiswa tingkat akhir Universitas Bhakti Kencana. Artinya semakin tinggi dukungan sosial yang diterima oleh seorang mahasiswa, maka semakin meningkat eksplorasi karir yang dilakukan pada mahasiswa tingkat akhir. Begitupun sebaliknya, semakin rendah dukungan sosial maka akan semakin rendah eksplorasi karir.

Kata Kunci: Dukungan Sosial, Eksplorasi Karir, Mahasiswa

**THE INFLUENCE OF SOCIAL SUPPORT ON CAREER EXPLORATION
AMONG FINAL-YEAR STUDENTS AT BHAKTI KENCANA UNIVERSITY.**

ADITYA PAHLAWAN

201FS02001

*Departement of Psychology, Faculty
of Social Bhakti Kencana University*

ABSTACK

Higher education is an institution that produces individuals who are expected to not only achieve success in the academic field, but also have the ability to explore various life values in the form of education. Education has a significant impact on the life of every student. A student is someone who has to compete to get competitive job opportunities. After completing their studies, they will face tough competition in the world of work, so career preparation should begin during their studies. This research aims to determine the effect of social support on career exploration among Bhakti Kencana University students. The method in this research is non-experimental quantitative research using simple regression analysis with probability sampling techniques with random sampling techniques. The number of respondents in this study was 83 final year students at Bhakti Kencana University. The regression test results obtained were sig. (p) is $<.001$ or (<0.05) which shows that there is a significant influence between social support on career exploration in final year students at Bhakti Kencana University. This means that the higher the social support received by a student, the greater the career exploration carried out by final year students. Vice versa, the lower the social support, the lower the career exploration.

Keywords: *Social Support, Career Exploration, Students*