

## DAFTAR ISI

|                                                              |                              |
|--------------------------------------------------------------|------------------------------|
| HALAMAN PENGESAHAN .....                                     | ii                           |
| HALAMAN PENGUJIAN .....                                      | Error! Bookmark not defined. |
| HALAMAN PERNYATAAN.....                                      | iii                          |
| HALAMAN PERSETUJUAN .....                                    | v                            |
| KATA PENGANTAR.....                                          | vii                          |
| DAFTAR GAMBAR.....                                           | xii                          |
| DAFTAR TABEL .....                                           | xiii                         |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                                        | xiv                          |
| ABSTRAK .....                                                | xv                           |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>                                | <b>1</b>                     |
| 1.1 Latar Belakang .....                                     | 1                            |
| 1.2 Rumusan Masalah .....                                    | 4                            |
| 1.3 Tujuan Penelitian.....                                   | 4                            |
| 1.4 Manfaat Penelitian.....                                  | 4                            |
| A. Manfaat Teoritis .....                                    | 4                            |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>                          | <b>6</b>                     |
| 2.1 Eksplorasi Karir.....                                    | 6                            |
| 2.1.1 Definisi Eksplorasi Karir.....                         | 6                            |
| 2.1.2 Aspek-aspek Eksplorasi Karir .....                     | 6                            |
| 2.1.3 Faktor yang Mempengaruhi Eksplorasi Karir .....        | 8                            |
| 2.2 Dukungan Sosial.....                                     | 9                            |
| 2.2.1 Definisi Dukungan Sosial .....                         | 9                            |
| 2.2.2 Aspek-aspek Dukungan Sosial .....                      | 10                           |
| 2.2.3 Dampak – dampak dukungan sosial .....                  | 10                           |
| 2.3 Pengaruh Dukungan Sosial terhadap Eksplorasi Karir ..... | 11                           |
| 2.4 Hipotesis .....                                          | 13                           |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>                       | <b>14</b>                    |
| 3.1 Jenis dan Metode Penelitian .....                        | 14                           |
| 3.2 Waktu dan Tempat Penelitian .....                        | 14                           |
| 3.3 Populasi dan Sampel Penelitian .....                     | 14                           |

|                                         |                                            |           |
|-----------------------------------------|--------------------------------------------|-----------|
| 3.4                                     | Variabel Penelitian.....                   | 15        |
| 3.5                                     | Definisi Operasional.....                  | 16        |
| 3.6                                     | Teknik Pengumpulan Data .....              | 16        |
| 3.7                                     | Metode Analisis Data .....                 | 18        |
| 3.8                                     | Prosedur Pelaksanaan Penelitian .....      | 18        |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b> |                                            | <b>21</b> |
| 4.1                                     | Hasil.....                                 | 21        |
| 4.1.1                                   | Analisis Deskriptif Responden.....         | 21        |
| 4.1.1.1                                 | Data Hasil Penelitian .....                | 22        |
| 4.1.2                                   | Uji Asumsi Klasik .....                    | 24        |
| 4.1.2.1                                 | Uji Normalitas.....                        | 24        |
| 4.1.2.2                                 | Uji Linearitas .....                       | 24        |
| 4.1.3                                   | Uji Hipotesis.....                         | 25        |
| 4.1.3.1                                 | Uji Regresi Sederhana .....                | 25        |
| 4.1.3.2                                 | Koefisien Determinasi .....                | 26        |
| 4.1.4                                   | Data Analisis Dimensi Dukungan Sosial..... | 26        |
| 4.1.4.1                                 | Uji Regresi Sederhana Parsial.....         | 26        |
| 4.1.4.2                                 | Koefisien Determinasi .....                | 28        |
| 4.2                                     | Pembahasan .....                           | 28        |
| <b>BAB V PENUTUP .....</b>              |                                            | <b>32</b> |
| 5.1                                     | Kesimpulan.....                            | 32        |
| 5.2                                     | Saran.....                                 | 32        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>              |                                            | <b>33</b> |

## **DAFTAR GAMBAR**

|                                                                             |    |
|-----------------------------------------------------------------------------|----|
| <b>Dinamika 1.</b> Pengaruh Dukungan sosial terhadap eksplorasi karir ..... | 11 |
|-----------------------------------------------------------------------------|----|

## DAFTAR TABEL

|                                                                                               |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <b>Tabel 1.</b> Blueprint CES ( <i>Career Exploration Survey</i> ) .....                      | 17 |
| <b>Tabel 2.</b> Blueprint MSPSS ( <i>Mutidimensional Scale Perceived Sosial Support</i> ) ... | 18 |
| <b>Tabel 3</b> Karakteristik Responden Berdasarkan Usia .....                                 | 21 |
| <b>Tabel 4</b> Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....                        | 22 |
| <b>Tabel 5</b> Karakteristik Responden Berdasarkan Fakultas .....                             | 22 |
| <b>Tabel 6</b> Statistik Deskriptif .....                                                     | 22 |
| <b>Tabel 7</b> Kategorisasi Eksplorasi Karir .....                                            | 23 |
| <b>Tabel 8</b> Kategorisasi Dukungan Sosial .....                                             | 23 |
| <b>Tabel 9</b> Uji Normalitas .....                                                           | 24 |
| <b>Tabel 10</b> Uji Linearitas .....                                                          | 24 |
| <b>Tabel 11</b> Uji Regresi Sederhana .....                                                   | 25 |
| <b>Tabel 12</b> Koefisien Determinasi .....                                                   | 26 |
| <b>Tabel 13</b> Uji Regresi Sederhana Parsial .....                                           | 26 |
| <b>Tabel 14</b> Koefisien Determinasi .....                                                   | 28 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                                                                           |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <b>Lampiran 1.</b> Skala Penelitian CES ( <i>Career Exploration Survey</i> ) .....                        | 36 |
| <b>Lampiran 2.</b> Skala Penelitian MSPSS ( <i>Mutidimensional Scale Perceived Sosial Support</i> ) ..... | 38 |
| <b>Lampiran 3.</b> Lembar instrumen penelitian .....                                                      | 40 |
| <b>Lampiran 4.</b> Data mentah dukungan sosial .....                                                      | 39 |
| <b>Lampiran 5.</b> Data mentah eksplorasi karir .....                                                     | 43 |
| <b>Lampiran 6.</b> Kartu Bimbingan .....                                                                  | 47 |
| <b>Lampiran 7.</b> Hasil Uji Asumsi Klasik .....                                                          | 52 |
| <b>Lampiran 8.</b> Hasil Uji Hipotesis.....                                                               | 53 |
| <b>Lampiran 9.</b> Hasil Plagiasi .....                                                                   | 55 |
| <b>Lampiran 10.</b> Riwayat Hidup.....                                                                    | 56 |