

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa hipotesis diterima, yaitu terdapat pengaruh positif antara dukungan sosial dan eksplorasi karir pada mahasiswa Universitas Bhakti Kencana dengan nilai signifikan sebesar $<0,001$ atau ($<0,05$). Artinya, pengaruh positif ini berarti bahwa semakin tinggi dukungan sosial yang diterima oleh seorang mahasiswa, maka semakin meningkat eksplorasi karir yang dilakukan pada mahasiswa tingkat akhir. Sebaliknya, semakin rendah dukungan sosial, semakin rendah juga eksplorasi karir individu.

Hasil penelitian ini juga menemukan bahwa mahasiswa yang mendapat dukungan sosial yang memadai, seperti informasi tentang karir, bimbingan, dan pengalaman dari orang lain, cenderung lebih efektif dalam mengeksplorasi pilihan karir mereka. Dukungan sosial ini membantu mengurangi ketidakpastian dan meningkatkan pemahaman mereka tentang langkah-langkah yang diperlukan dalam pengembangan karir. Oleh karena itu, penting bagi mahasiswa untuk memperoleh dukungan sosial yang cukup agar dapat membuat keputusan karir yang lebih baik dan lebih terinformasi.

5.2 Saran

Peneliti selanjutnya disarankan untuk memperluas cakupan penelitian dengan melibatkan mahasiswa dari berbagai universitas atau program studi lainnya untuk mendapatkan gambaran yang lebih komprehensif mengenai pengaruh dukungan sosial terhadap eksplorasi karir. Selain itu, peneliti selanjutnya dapat mengembangkan program atau intervensi berdasarkan temuan penelitian ini untuk meningkatkan dukungan sosial bagi mahasiswa dalam proses eksplorasi karir pada mahasiswa.