

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pengolahan data mengenai Hubungan Motivasi Dengan Kepatuhan Pembatasan Cairan Pada Pasien Yang Menjalani Hemodialisis Di RSUD Al-Ihsan Bandung maka disimpulkan sebagai berikut :

1. Motivasi pasien yang menjalani hemodialisis di RSUD Al-Ihsan Bandung diketahui lebih dari setengahnya mempunyai motivasi tinggi.
2. Kepatuhan pembatasan cairan pada pasien yang menjalani hemodialisis di RSUD Al-Ihsan Bandung diketahui kurang dari setengah responden dalam kategori tidak patuh ringan.
3. Terdapat hubungan antara motivasi dengan kepatuhan pembatasan cairan pada pasien yang menjalani hemodialisis di RSUD Al-Ihsan Bandung ($p = 0,004$).

6.2. Saran

6.2.1. Bagi Ilmu Keperawatan

Penelitian ini diharapkan menjadi acuan dalam ilmu keperawatan bahwa pentingnya untuk meningkatkan motivasi pasien pengaruhnya

dalam kepatuhan pembatasan cairan pada pasien yang menjalani hemodialisis.

6.2.2. Bagi Universitas Bhakti Kencana Bandung

Diharapkan agar penelitian ini menjadi bahan pengembangan kurikulum pembelajaran bagi mahasiswa kesehatan khususnya keperawatan mengenai gambaran kepatuhan pembatasan cairan pada pasien hemodialisis.

6.2.3. Bagi RSUD Al Ihsan Bandung

Penelitian ini dapat dijadikan sebagai tambahan informasi bagi Rumah Sakit untuk melihat kepatuhan pembatasan asupan cairan bagi klien penyakit ginjal kronik yang mengikuti hemodialisis. Dengan adanya informasi tersebut, diharapkan pasien diberikan motivasi dari tenaga kesehatan tentang pembatasan cairan agar motivasi dan kepatuhan terhadap pembatasan cairan menjadi lebih baik.

6.2.4. Bagi Perawat Hemodialisis

Penelitian ini dapat menjadi acuan dalam melaksanakan asuhan keperawatan kepada pasien hemodialisis tentang pentingnya meningkatkan motivasi pasien dalam rangka keberhasilan melaksanakan terapi pada pasien penyakit ginjal kronik.

6.2.5. Bagi Penelitian Selanjutnya

Peneliti dapat menjadikan sebagai acuan dalam penelitian selanjutnya terkait dengan pembatasan asupan cairan, dan diharapkan peneliti dapat meneliti lebih lanjut tentang faktor lain yang memengaruhi kepatuhan pembatasan asupan cairan.