

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan temuan dan ulasan di atas, diperoleh gambaran tingkat nyeri dismenore pada remaja putri SMA Negeri Cimanggung. Dari sini kita dapat menarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Beberapa remaja putri yang diwawancarai di SMA Negeri Cimanggung merasakan nyeri ringan yaitu responden (36,7%).
2. Beberapa remaja putri yang diwawancarai di SMA Negeri Cimanggung mengalami nyeri sedang, yaitu 38 responden (31,7%).
3. Responden Remaja Putri SMA Negeri Cimanggung sangat sedikit yang mengalami nyeri berat yaitu 19 responden (15,8%).

6.2 Saran

1. Bagi SMA Negeri Cimanggung

Untuk SMA Negeri Cimanggung direncanakan peningkatan pengetahuan kesehatan reproduksi wanita khususnya yang berkaitan dengan manajemen nyeri haid, kepada petugas UKS dapat merawat siswa dismenore agar siswa dapat belajar secara fisik. topik kesehatan untuk meningkatkan pengetahuan siswa dan diharapkan sekolah dapat menyelenggarakan kegiatan penyadaran individu atau kelompok berkoordinasi dengan staf fasilitas kesehatan setempat.

2. Bagi Universitas Bhakti Kencana Bandung

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai data referensi tambahan bagi mahasiswa yang mempelajari dismenore.

3. Bagi peneliti yang melengkapi Selanjutnya

Peneliti telah mencoba pengobatan dan sebelum menggunakan prosedur yang lebih komprehensif seperti wawancara dan observasi, status gizi anak dismenore, efek dismenore terhadap aktivitasnya, nyeri dan menstruasi. dipelajari. Oleh karena itu, sebuah upaya dilakukan untuk menggunakan penelitian ini untuk wanita muda.