

BAB VI PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di wilayah kerja puskesmas cicalengka tentang gambaran karakteristik penderita hipertensi dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Penderita hipertensi di wilayah kerja puskesmas cicalengka kabupaten bandung
Sebagian besar berada pada rentang usia >60 tahun.
2. Penderita hipertensi di wilayah kerja puskesmas cicalengka kabupaten bandung
Sebagian besar berada pada jenis kelamin perempuan.
3. Penderita hipertensi di wilayah kerja puskesmas cicalengka kabupaten bandung
Sebagian besar berada pada tingkat Pendidikan rendah.
4. Penderita hipertensi di wilayah kerja puskesmas cicalengka kabupaten bandung
Sebagian besar berada pada Riwayat keluarga.

6.2 Saran

a. Bagi Puskesmas Cicalengka

1. Dapat dilakukan screening di puskesmas untuk mengontrol bagaimana kondisi tekanan darah sehingga mengurangi risiko terjadinya penyakit hipertensi.
2. Dapat dilakukan screening di puskesmas untuk mengetahui faktor resiko terjadinya penyakit hipertensi setelah mengalami fase menopause pada penurunan hormon esterogen yang berperan menurunnya kadar *high density*

lipoprotein (HDL) sehingga dapat mengurangi faktor risiko terjadinya penyakit hipertensi.

3. Diharapkan bagi masyarakat untuk lebih memperhatikan mengenai pentingnya pengetahuan penyakit hipertensi sehingga mengurangi faktor risiko terjadinya hipertensi
4. Dapat dilakukan screening di puskesmas bagi masyarakat yang memiliki Riwayat hipertensi keluarga agar memperhatikan mengenai pola makan sehingga mengurangi faktor terjadinya hipertensi.