

DAFTAR ISI

Halaman

ABSTRAK

KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR BAGAN.....	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR SINGKATAN.....	viii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
1.5 RUANG LINGKUP PENELITIAN	6
BAB II	7
TINJAUAN TEORI.....	7
2.1 Kajian Pustaka	7
2.2 Konsep Hipertensi.....	7
2.2.1 Definisi Hipertensi	7
2.2.2 Penyebab Hipertensi	8
2.2.3 Klasifikasi	10
2.2.4 Komplikasi hipertensi	11
2.2.5 Penatalaksanaan hipertensi	11
2.2.6 Tanda dan Gejala	12
2.2.7 Faktor Resiko	12

2.3 Konsep <i>self-management</i>	13
2.3.1 Definisi <i>self-management</i>	13
2.3.2 Tujuan <i>Self-Management</i>	13
2.3.3 Manfaat <i>Self-Management</i>	13
2.3.4 Prinsip <i>self-management</i>	14
2.3.5 Dimensi <i>self- management</i>	14
2.3.6 Faktor Yang Mempengaruhi <i>Self- management</i>	15
2.3.7 Indikator-indikator dalam <i>self-management</i>	17
2.4 Kerangka Konseptual	19
BAB III	20
METODE PENELITIAN	20
3.1 Rencana penelitian	20
3.2 Paradigma penelitian	20
3.3 Variabel penelitian	21
3.4 Definisi konseptual dan oprasional	21
3.4.1 Definisi Konseptual	21
3.4.2 Definisi Operasional	22
3.5 Populasi dan sampel	23
3.5.1 Populasi	23
3.5.2 Sampel	23
3.6 Prinsip Etika Penelitian	23
BAB IV	25
DESAIN PENELITIAN	25
4.1 Pengumpulan Data	25
4.1.1 Instrumen Penelitian	25
4.1.2 Teknik Pengumpulan Data	26
4.2 Langkah Penelitian	28

4.2.1	Tahap Persiapan	28
4.2.2	Tahap Pelaksanaan	28
4.2.3	Tahap Akhir	29
4.3	Pengolahan dan Analisis Data	29
4.3.1	Pengolahan Data	29
4.3.2	Analisa Data	31
4.4	Lokasi dan Waktu Penelitian	32
BAB V		34
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		34
5.1	Hasil Penelitian	34
5.2	Pembahasan	37
BAB VI		48
SIMPULAN DAN SARAN		48
6.1	Simpulan	48
6.2	Saran	48
DAFTAR PUSTAKA		50
LAMPIRAN		

DAFTAR BAGAN

Halaman

Bagan 2.1 Kerangka Konseptual	19
-------------------------------------	----

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 klasifikasi Tekanan Darah	10
Tabel 3.1 Definisi Operasional	22
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Panawangan Kabupaten Ciamis	34
Tabel 5.2 Gambaran Self-Management Pada pasien hipertensi di Wilayah Puskesmas Panawangan Kabupaten Ciamis	36

DAFTAR SINGKATAN

Singkatan	Kepanjangan	Ditemukan Pertama Di Halaman
WHO	<i>World Health Organization</i>	1
AHA	<i>American Heart Association</i>	3
RT	Rukun Tetangga	3
RW	Rukun Warga	3
ACE	<i>Angiotensin Converting Enzyme</i>	12
ARB	<i>Angiotensin Receptor Blocker</i>	12
CCB	<i>Calcium Channel Blockers</i>	12
Kemenkes RI	Kementrian Kesehatan Republik Indonesia	38
HDL	<i>High Density Lipoprotein</i>	38

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 3 Persetujuan Judul
- Lampiran 4 Lembar Catatan Bimbingan
- Lampiran 5 Lembar Matrix UP Skripsi
- Lampiran 6 Kisi-kisi Kuesioner
- Lampiran 7 *Informed Consent*
- Lampiran 8 Kuesioner *Self-Management*
- Lampiran 9 Data Hasil Penelitian
- Lampiran 10 Uji Etik
- Lampiran 11 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 12 Surat Keterangan Bebas Laboratorium
- Lampiran 13 Surat Bebas Keuangan
- Lampiran 14 Cek Hasil Plagiat
- Lampiran 15 Daftar Riwayat Hidup