

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

Penelitian ini dapat diambil kesimpulan bahwa gambaran *self manjement* pada pasien hipertensi di wilayah Puskesmas Panawangan Kabupaten Ciamis didapatkan hasil hampir setengahnya dengan jumlah 17 responden pada kategori baik, sebagian besar dengan jumlah 40 responden pada kategori cukup dan sebagian kecil dengan 1 responden pada kategori kurang.

6.2 Saran

1. Bagi Mahasiswa

Bagi mahasiswa diharapkan dapat menjadikan penelitian ini sebagai bahan referensi dan sumber *literature* bagi mahasiswa dalam mata kuliah Keperawatan Medikal Bedah terkait dengan gambaran *self-management* pada pasien hipertensi.

2. Bagi Peneliti Lain

Bagi peneliti lain diharapkan dapat memodifikasi penelitian ini atau dapat mengembangkan hasil penelitian lebih luas berkaitan dengan mengidentifikasi faktor-faktor yang dapat mempengaruhi *self management* pasien hipertensi.

3. Institusi Luar

Tenaga kesehatan bersama dinas kesehatan sebagai penyedia jasa layanan kesehatan diharapkan dapat meningkatkan pelayanan kesehatan terutama bagi penderita hipertensi yaitu dengan selalu memberikan perhatian dan motivasi kepada penderita hipertensi dengan mengingatkan klien untuk rutin melakukan pengobatan dan kontrol tekanan darah serta melakukan *self- management*.