

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan penelitian dengan judul “Hubungan Siklus Menstruasi Terhadap Durasi Tidur Pada Remaja Putri Kelas X Di SMKN 1 Kota Tasikmalaya” tepat pada waktunya.

Dalam penulisan penelitian ini tidak dapat disangkal bahwa butuh usaha dan kerja keras untuk menyelesaikannya. Namun penelitian ini tidak akan selesai tanpa bimbingan, bantuan, nasihat dan saran, serta moral dari berbagai pihak yang mendukung dan membantu. Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya serta penghormatan kepada:

1. H. Mulyana, SH., M.Pd., MH. Kes, selaku Ketua Yayasan Adhi Guna Kencana Bandung;
2. Dr. Entris Sutrisno, MH.Kes., Apt selaku Rektor Universitas Bhakti Kencana;
3. Ns. Asep Mulyana, S.Kep., MM,M.Kep.,Ph.d selaku kepala Cabang Universitas Bhakti Kencana PSDKU Tasikmalaya;
4. Ns. Ana Ikhsan H, S.Kep., MM., M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana PSDKU Tasikmalaya;
5. Rikky Gita Hilmawan, S.KM., M.K.M selaku wali dosen yang telah memberikan motivasi, arahan bimbingan dan dorongan
6. dr. Budy Nugraha, M. Kes., selaku pembimbing utama yang telah banyak meluangkan waktu, memberikan bimbingan, arahan, dan pemahaman dalam penyusunan proposal ini;
7. Ns. Ai Rahmawati, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing serta yang telah banyak meluangkan waktu, memberikan bimbingan, arahan dan pemahaman dalam penyusunan proposal ini;
8. Seluruh staff Dosen Universitas Bhakti Kencana yang telah memberikan bimbingan dan motivasi kepada penulis;

9. Kepada kedua orang tua serta keluarga besar tercinta yang senantiasa memberikan dukungan berupa do'a, moral maupun moril, serta materil dengan begitu tulus dan ikhlas;
10. Teman-teman seperjuangan yang telah berbagi suka maupun duka dan saling menyemangati satu sama lain dalam penulisan proposal ini;

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan penelitian ini jauh dari kata sempurna. Akhir kata, penulis sampaikan terimakasih kepada semua pihak yang telah berperan serta dalam penyusunan penelitian ini. Semoga kebaikan yang telah diberikan dapat menjadi amal ibadah bagi kita semua, dan mendapatkan balasan yang berlipat ganda dari Allah SWT.

Tasikmalaya, Agustus 2024

Penulis