

DAFTAR PUSTAKA

- Agustian, Ilham, Harius Eko Saputra, and Antonio Imanda. 2019. "Pengaruh Sistem Informasi Manajemen Terhadap Peningkatan Kualitas Pelayanan Di Pt. Jasaraharja Putra Cabang Bengkulu." *Profesional: Jurnal Komunikasi dan Administrasi Publik* 6(1): 42–60.
- Alapján-, Vizsgálatok. 2016. "Fase Menstruasi." : 1–23.
- Aliah, Farahdina Bachtiar, Agustiyawan, and Andy Sirada. 2023. "Relationship Between Physical Activity and Sleep Quality in Adolescents." *Indonesian Journal of Health Development* 5(2): 102–8.
- Alya Dyah Permatasari. 2023. "Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial Dengan Tidur Pada Remaja Di SMP Negeri 1 Juwiring." (2013): 135–50. <http://repository.usahidsolo.ac.id/2559/>.
- Andini, Hanny Yuli. 2022. "Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswa Tingkat I D III Kebidanan Poltekes TNI AU Ciumbuleuit Bandung." *Jurnal Ilmiah JKA (Jurnal Kesehatan Aeromedika)* 8(2): 21–26.
- Azizah, Ulfa Nur, Moh Arie Wurjanto, Nissa Kusariana, and Henry Setyawan Susanto. 2022. "Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kontrol Glikemik Pada Penderita Diabetes Melitus: Systematic Review." *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Komunitas* 7(1): 411–22.
- Caron, Justin, and James R Markusen. 2016. "Faktor yang mempengaruhi siklus menstruasi." : 1–23.
- Dariah, and Deti Okatiranti Elis. 2015. "Hubungan Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Lansia Di Posbindu Anyelir Kecamatan Cisarua Kabupaten Bandung Barat." *Jurnal Ilmu Keperawatan* III(2): 87–104. <https://ejournal.bsi.ac.id/ejournal/index.php/jk/article/viewFile/156/149>.

- Diananda, Amita. 2019. "Psikologi Remaja Dan Permasalahannya." *Journal ISTIGHNA* 1(1): 116–33.
- Fatmawati, Tina Yuli, Julaecha Julaecha, and Nel Efni. 2023. "Gaya Hidup, Status Gizi Dan Status Menarche Remaja Putri." *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi* 12(2): 232.
- Haq, Asro Xabilul. 2020. "Gambaran Status Gizi Terhadap Gangguan Siklus Menstruasi." *Toleransi Masyarakat beda Agama* 30(28): 5053156.
- Hasbiya, Assyaidah, Cecep Heriana, Nanang Saprudin, and Vina Fuji Lastari. 2022. "Hubungan Antara Jenis Stressor Dan Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Tingkat Akhir Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kuningan Tahun 2022." *Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kuningan* (2).
- Hidayat, Muhamad Taufik et al. 2023. "Hubungan Gelombang Cahaya Lampu Dan Cahaya Biru Dengan Kualitas Tidur Remaja Dewasa." *Bhinneka: Jurnal Bintang Pendidikan dan Bahasa* 2(1): 39–51.
- Hutabarat, Yohana S.A, Endang Widyorini, and Esthi Rahayu. 2021. "Jurnal Ilmiah PSIKOLOGI." *Jurnal Ilmiah* 14(1): 62–73.
- Ika Pratiwi, Dian et al. 2024. "Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Terhadap Siklus Menstruasi Pada Remaja Di Stikara Sintang." *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan* 2(1): 359–78. <https://doi.org/10.61132/protein.v2i1.191>.
- Ilham, Muhammad Arifin, Nurul Islamy, Syahrul Hamidi, and Ratna Dewi Puspita Sari. 2022. "Gangguan Siklus Menstruasi Pada Remaja : Literature Review." *Jurnal Penelitian Perawat Profesional* 5(1): 185–92.
- Ilmiah, Jurnal, and Wahana Pendidikan. 2024. "3 1,2,3." 10(6): 322–29.
- Iqbal, Muhammad Dien. 2017. "Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Perantauan Di Yogyakarta." *Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi* 6(11): 1–11.

- Jamaludin, Asep. 2018. "Analisis Kualitas Pelayanan Dan Produk Terhadap Kepuasan Pelanggan Pada Rumah Makan Padang Sederhana Karawang." *Jurnal Manajemen & Bisnis Kreatif* 4(1).
- Kusmiran. 2012. "Bab I Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Menstruasi." (Diananda 2018).
- Loa, Welstin Wemi, Engelina Nabuasa, and Amelya B Sir. 2022. "HUBUNGAN ANTARA BERAT BADAN, DIET, AKTIVITAS FISIK DAN TINGKAT STRES DENGAN GANGGUAN SIKLUS MENSTRUASI (Studi Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran, Universitas Nusa Cendana)." *Media Kesehatan Masyarakat* 4(1): 34–43.
<https://doi.org/10.35508/mkmhttps://ejurnal.undana.ac.id/MKM>.
- Margareth, Helga. 2017. "Siklus Menstruasi طرق تدريس اللغة العربية".
- Moulinda, Anggi Ayuni, Iin Fatmawati Imrar, Ikha Deviyanti Puspita, and Ikhsan Amar. 2023. "Relationship of Nutritional Status, Sleep Quality and Physical Activity with The Menstrual Cycle in Adolescent Girls at SMAN 98 Jakarta." *Jurnal Gizi dan Kesehatan* 15(1): 1–12.
- Patonah, Siti et al. 2018. "Maret-Agustus." *Asuhan Kesehatan* 10(2): 23–27.
- Praxis. 2022. "Siklus Menstruasi." *Journal of Economic Perspectives* 2(1): 1–4.
<http://www.ifpri.org/themes/gssp/gssp.htm%0Ahttp://files/171/Cardon-2008-Coaching-d%27%C3%A9quipe.pdf%0Ahttp://journal.um-surabaya.ac.id/index.php/JKM/article/view/2203%0Ahttp://mpoc.org.my/malaysian-palm-oil-industry/%0Ahttps://doi.org/10.1080/23322039.2017>.
- Quraniati, Nuzul et al. 2021. "Asuhan Keperawatan Anak Sehat Dan Penyakit Akut." *Mitra Wacana Media* 3(1): 31–39.
- Rivki, Muhammad et al. "Usia Menarche" (112): 7–38.
- Sholihah, Zehrotus, Agus Fitriangga, and M In Ilmiawan. 2022. "The Relation Of Sleep Quality With Menstrual Cycle In Medical Students Of Faculty Of

Medicine In Tanjungpura University.” *Jurnal Cerebellum* 8(3): 1–5.

Siregar, Hana Syintia Nadenggan, Abd Harris Pane, Suryani Eka Mustika, and Kesuma Wardhani. 2022. “Hubungan Kualitas Tidur Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Fk Uisu Tahun 2021.” *Jurnal Kedokteran STM (Sains dan Teknologi Medik)* 5(2): 101–8.

Sugiyono. 2018. “Metode Penelitian Rank Spearman.” *Suparyanto dan Rosad (2015)* 5(3): 248–53.

Suharsono, et., al. 2016. “Definisi Kualitas Tidur.” *Politeknik Kesehatan Denpasar* 1(69): 1–5.

Supatmi, Ana Yusliana, Yuanita W, and Fathiya LY. 2018. “Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.” *Jurnal Kebidanan* 1(1): 14–20.

———. 2019. “Hubungan Durasi Tidur Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.” *Sinar Jurnal Kebidanan* 01(0715108601): 14–20.

Syahrizal, Hasan, and M. Syahrani Jailani. 2023. “Jenis-Jenis Penelitian Dalam Penelitian Kuantitatif Dan Kualitatif.” *Jurnal QOSIM : Jurnal Pendidikan, Sosial & Humaniora* 1(1): 13–23.

Tenggana, Marcellinus Elwan, Winiati P. Rahayu, and Ratna Wulandari. 2020. “Pengetahuan Keamanan Pangan Mahasiswa Mengenai Lima Kunci Keamanan Pangan Keluarga.” *Jurnal Mutu Pangan : Indonesian Journal of Food Quality* 7(2): 67–72.

Tippireddy, Soumya, and Dipti Ghatol. 2022. “Anesthetic Management For Enhanced Recovery After Major Surgery (ERAS).” *StatPearls*: 41–55. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/34662081>.

- Villasari, Asasih. 2021. Strada Press *Fisiologi Menstruasi*.
<https://stradapress.org/index.php/ebook/catalog/download/22/19/74-1?inline=1>.
- Wahidmurni. 2021. “Hubungan Tingkat Stres Dan Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi Dan Kejadian Dismenore Pada Siswi Kelas Xi Di Sma Negeri 1 Majenang.” (2016): 2588–93.
- Yusri, Ahmand Zaki dan Diyan. 2020. “Menstruasi.” *Jurnal Ilmu Pendidikan* 7(2): 809–20.