

ABSTRAK

SCREENING AKTIVITAS ANTIOKSIDAN DARI TANAMAN KELUARGA ASTERACEAE SERTA PENGARUHNYA TERHADAP TRIGLISERIDA DAN KOLESTEROL TOTAL

**Oleh :
Zetrin Valentiana
11151088**

Radikal bebas yang berlebih dalam tubuh akan mengakibatkan terjadinya peroksidasi lipid, dimana dalam keadaan tersebut tubuh akan mengalami peningkatan Trigliserida dan kolesterol total, sehingga dibutuhkan zat antioksidan untuk menangkal radikal bebas tersebut. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui aktivitas antioksidan dari lima tanaman keluarga *Asteraceae* serta pengaruhnya terhadap nilai Trigliserida dan Kolesterol total dari tikus yang diinduksi dengan tablet PTU dan pakan tinggi lemak selama 21 hari. Penelitian ini menggunakan metode DPPH pada uji antioksidan, yang di lanjutkan dengan menghitung nilai total fenolik menggunakan metode folin Ciocalteu dan secara preventif untuk pengujian pengaruh ekstrak daun sembung terhadap profil lipid Trigliserida dan Kolesterol total. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ekstrak daun sembung memiliki aktivitas antioksidan dengan nilai IC₅₀ 122.18 ppm dengan nilai fenolik total sebesar 9,2617 +/- 0,151 mg ekuivalen asam galat per gram ekstrak tanaman. Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa aktivitas antioksidan dari ekstrak tanaman daun sembung ini memiliki pengaruh terhadap nilai profil lipid Trigliserida dan Kolesterol total secara signifikan ($p < 0,005$).

Kata Kunci : Antioksidan, Daun Sembung, *Blumea balsamifera* L, Trigliserida dan Kolesterol total

ABSTRAK

SCREENING OF ANTIOXIDANT ACTIVITIES FROM ASTERACEAE FAMILY PLANT AND ITS EFFECT ON TRIGLYCERIDES AND TOTAL CHOLESTEROL

By :

Zetrin Valentiana

11151088

Excessive free radicals in the body will result in lipid peroxidation, where in this conditions the body will experience an increase in level of triglycerides and total cholesterol so that antioxidants are needed to counterad the free radicals. This research was conducted to determine the antioxidant activity of five asteraceae family plants and its effect on triglycerides and total cholesterol values from mice induced with PTU tablets and high fat feed for 21 days. This research used the DPPH method in the antioxidant test, which was continued by calculating the total phenolic value using the folin ciocalteu method and preventively method to test the effect of extracts on lipid profiles of triglycerides and total cholesterol. The result showed that sembung leaf extract had antioxidant activity with IC50122.18 ppm with a total phenolic value of 9,2617 +/- 0,0151mg equivalent gallic acid per gram of plant extract. From the result of the research it can be concluded that the oxidant activity of the extract of sembung leaves has significant effect on lipid profile of triglycerides and total cholesterol ($p < 0,005$)

Keywords : antioxidant, sembung leaf, *Blumea balsamifera* L, triglycerides and total cholesterol