

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *END STAGE RENAL DISEASE*  
(ESRD) DENGAN POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF  
DI RUANG ANYELIR 2 RSUD MAJALAYA**

**Depani Rizki Fahrezy**

**211FK01052**

Program Studi DIII Keperawatan, Fakultas Keperawatan  
Universitas Bhakti Kencana

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Gagal ginjal kronis dapat berkembang menjadi penyakit ginjal stadium akhir atau disebut dengan *End Stage Renal Disease* (ESRD). *End Stage Renal Disease* (ESRD) adalah gangguan fungsi ginjal yang bersifat progresif dan *irreversible*, sehingga ginjal tidak dapat melakukan fungsinya secara normal. Masalah yang akan muncul pada pasien gagal ginjal kronis atau ESRD yaitu penderita akan merasa mual muntah, bengkak pada kaki, perubahan jumlah urine, nyeri dada jika ada penimbunan cairan, dan penderita akan merasakan sesak nafas. Dampak yang dialami dari masalah yang muncul pada pasien ESRD akan berbeda-beda yaitu defisit nutrisi, intoleransi aktivitas, gangguan pertukaran gas, defisit pengetahuan, nyeri akut, dan pola nafas tidak efektif. Dampak dari masalah tersebut harus segera di tangani agar tidak terjadi komplikasi lebih lanjut. **Metode :** Studi kasus yaitu untuk mengeksplorasi suatu masalah atau fenomena dengan batasan terperinci, memiliki pengambilan data yang mendalam dan menyertakan berbagai sumber informasi. Studi kasus ini dilakukan pada dua orang pasien ESRD dengan masalah keperawatan pola nafas tidak efektif. **Hasil :** Setelah dilakukan asuhan keperawatan dengan memberikan intervensi masalah keperawatan pola nafas tidak efektif dapat efektif pada waktu 2 hari. **Diskusi :** Pasien dengan masalah keperawatan pola nafas tidak efektif memiliki respon yang sama pada setiap pasien hal ini di pengaruhi oleh kondisi kesehatan klien, sehingga perawat dapat melaksanakan dan memberikan asuhan keperawatan seperti teknik relaksasi nafas dalam pada pasien ESRD.

Kata Kunci : Pola Nafas Tidak Efektif, End Stage Renal Disease

**NURSING CARE FOR END STAGE RENAL DISEASE (ESRD) PATIENTS WITH  
INEFFECTIVE BREATHING PATTERNS IN CARNATION ROOM 2  
MAJALAYA HOSPITAL**

**Depani Rizki Fahrezy**

**211FK01052**

***DIII Nursing Study Program, Faculty of Nursing  
Bhakti Kencana University***

**ABSTRACT**

**Background:** Chronic kidney failure can develop into end-stage kidney disease or what is called End Stage Renal Disease (ESRD). End Stage Renal Disease (ESRD) is a progressive and irreversible disorder of kidney function, so that the kidneys cannot perform their normal function. Problems that will arise in patients with chronic kidney failure or ESRD are that the sufferer will feel nausea, vomiting, swelling in the legs, changes in the amount of urine, chest pain if there is fluid accumulation, and the sufferer will feel short of breath. The impact experienced by problems that arise in ESRD patients will vary, namely nutritional deficits, activity intolerance, impaired gas exchange, knowledge deficits, acute pain, and ineffective breathing patterns. The impact of this problem must be treated immediately to avoid further complications. **Method:** Case study is to explore a problem or phenomenon with detailed limitations, has in-depth data collection and includes various sources of information. This case study was carried out on two ESRD patients with nursing problems with ineffective breathing patterns. **Results:** After nursing care was carried out by providing nursing intervention for ineffective breathing patterns, it was effective within 2 days. **Discussion:** Patients with nursing problems with ineffective breathing patterns have the same response to each patient. This is influenced by the client's health condition, so that nurses can implement and provide nursing care such as deep breathing relaxation techniques for ESRD patients.

**Keywords:** Ineffective Breathing Pattern, End Stage Renal Disease