

ABSTRAK

PENATALAKSANAAN GANGGUAN PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS DENGAN MENGUNAKAN SARI KACANG HIJAU DI PMB BIDAN E KECAMATAN KALIJATI KABUPATEN SUBANG 2023

**Disusun Oleh:
Fia Terry Putri
201FI06009**

Permasalahan yang terjadi pada ibu nifas salah satu yang terjadi yaitu ibu mengalami masalah pengeluaran Air Susu Ibu (ASI). Hal ini menunjukkan bahwa bayi masih kurang mendapatkan Air Susu Ibu (ASI) secara eksklusif. Tujuan penelitian ini adalah penatalaksanaan gangguan produksi ASI pada ibu nifas dengan menggunakan sari kacang hijau di PMB Bidan E Kecamatan Kalijati Kabupaten Subang 2023 dengan memberikan asuhan kebidanan pada ibu nifas.

Metode asuhan dalam LTA ini adalah asuhan kebidanan dengan teknik wawancara, observasi, dan penatalaksanaan asuhan yang diberikan kepada ibu nifas. Penelitian ini dilakukan di PMB Bidan E Kecamatan Kalijati Kabupaten Subang Tahun 2023 Subjek penelitian ini adalah ibu nifas dengan keluhan gangguan produksi ASI yang tidak lancar yang datang ke PMB Bidan E Kecamatan Kalijati Kabupaten Subang.

Berdasarkan hasil asuhan kebidanan yang dilakukan kepada ibu nifas di PMB Bidan E Kecamatan Kalijati Kabupaten Subang Tahun 2023 di dapatkan bahwa gangguan produksi ASI ini dikarenakan ibu tidak mengetahui posisi menyusui dengan benar dan pengaruh nutrisi yang kurang di konsumsi oleh ibu. Gangguan produksi ASI ini dilihat dari pengeluaran ASI pada hari-hari pertama setelah melahirkan.

Kesimpulan dari asuhan yang dilakukan pada Ny.I pada 3 kali kunjungan dengan keluhan gangguan produksi ASI menggunakan pemberian sari kacang hijau ibu mengatakan bahwa dengan mengkonsumsi sari kacang hijau merasa produksi ASI nya meningkat. Hasil dari asuhan kebidanan ini diharapkan dapat memberi manfaat dan menambah wawasan baru bagi para ibu nifas agar dapat meningkatkan produksi ASI.

Kata Kunci : Ibu nifas, Produksi ASI, Sari Kacang Hijau

ABSTRACT

**MANAGEMENT OF BREAST MILK PRODUCTION DISORDERS IN
POSTPARTUM WOMEN USING GREEN BEAN EXTRACT IN PMB
MIDWIFE E KALIJATI DISTRICT SUBANG DISTRICT 2023**

Arranged By:

Fia Terry Putri

201FI06009

One of the problems that occurs in postpartum mothers is that mothers experience problems with spending breast milk (ASI). This shows that the baby is still not getting breast milk (ASI) exclusively. The purpose of this study was to manage milk production disorders in postpartum mothers using mung bean extract at PMB Midwife E, Kalijati District, Subang Regency 2023 by providing midwifery care to postpartum mothers.

The method of care in this LTA is midwifery care with interview techniques, observation, and management of care given to postpartum mothers. This research was conducted at PMB Midwife E, Kalijati District, Subang Regency. In 2023, the subjects of this study were postpartum mothers with complaints of impaired milk production who came to PMB Midwife E, Kalijati District, Subang Regency.

Based on the results of midwifery care carried out for postpartum mothers at PMB Midwife E, Kalijati District, Subang Regency in 2023, it was found that the disruption in milk production was due to the mother not knowing the position of breastfeeding properly and the influence of nutrition that was not consumed by the mother. Disturbances in milk production can be seen from the expenditure of milk in the first days after delivery.

The conclusion from the care that was carried out to Mrs. I on 3 visits with complaints of impaired milk production using mung bean extract, the mother said that by consuming mung bean extract, she felt her milk production had increased. The results of this midwifery care are expected to provide benefits and add new insights for postpartum mothers in order to increase milk production.

Keywords: Postpartum mothers, Breast Milk Production, Mung Bean Extract