

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat ditarik kesimpulan bahwa dari hasil uji hipotesis, pelatihan *self-efficacy* efektif untuk meningkatkan adaptabilitas karir pada mahasiswa tingkat akhir. Hal ini dapat dibuktikan dengan adanya perbedaan tingkat adaptabilitas karir antara sebelum dengan sesudah diberikan pelatihan *self-efficacy* pada mahasiswa tingkat akhir Universitas Bhakti Kencana.

Pelatihan *self-efficacy* secara signifikan meningkatkan kemampuan adaptabilitas karir dalam aspek *career concern* (kepedulian karir), *career control* (pengendalian karir), *career curiosity* (keingintahuan karir), dan *career confidence* (keyakinan karir) pada mahasiswa tingkat akhir Universitas Bhakti Kencana. Secara umum aspek *career curiosity* menunjukkan peningkatan paling signifikan pada peserta pelatihan, disusul dengan aspek *career concern*, *career confidence* dan *career control*.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil yang telah diperoleh dalam penelitian ini, terdapat beberapa saran yang dapat peneliti ajukan, yaitu

1. Saran untuk Penelitian Selanjutnya
 - a. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat menambah jumlah responden dengan memperhatikan faktor-faktor demografi, sehingga jumlah subjek berdasarkan demografi dapat seimbang dan dapat di generalisasikan.
 - b. Program pelatihan *self-efficacy* untuk meningkatkan kemampuan adaptabilitas karir ini, tidak hanya dapat diterapkan pada mahasiswa tingkat akhir saja. Mahasiswa tingkat bawah pun dapat menerapkan program ini, dengan catatan peneliti harus mempertimbangan kesesuaian program dengan tujuan dari pelatihan yang akan dilakukan

2. Saran untuk Universitas

Pelatihan *self-efficacy* ini dapat digunakan universitas sebagai salah satu alternatif untuk meningkatkan dan mempersiapkan kemampuan adaptabilitas karir pada mahasiswa tingkat akhir sebelum lulus dan memasuki dunia kerja.