

ABSTRAK

PENATALAKSANAAN KONSTIPASI PADA IBU HAMIL TRIMESTER III MENGUNAKAN BUAH PISANG RAJA DI PMB BIDAN A DESA CICADAS KECAMATAN BINONG KABUPATEN SUBANG TAHUN 2023

**Oleh :
FINA NADYA PUTRI
191F106018**

Kehamilan merupakan perubahan fisiologis maupun anatomis. Ketika proses perubahan itu berlangsung ibu hamil akan mengalami ketidaknyamanan pada masa kehamilan, salah satunya konstipasi. Konstipasi pada ibu hamil disebabkan oleh faktor hormonal, perubahan pola makan, pertumbuhan janin, penurunan aktivitas fisik dan posisi buang air besar. Maka perlu diberikan asuhan seperti pemberian buah pisang raja untuk mengurangi keluhan ketidaknyamanan tersebut.

Asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan konstipasi menggunakan buah pisang raja ini dilakukan di PMB Bidan A Desa Cicadas Kecamatan Binong Kabupaten Subang. Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian buah pisang raja dalam mengatasi ketidaknyamanan konstipasi pada masa kehamilan trimester III. Metode yang diberikan adalah dengan observasi, wawancara dan penatalaksanaan asuhan.

Berdasarkan asuhan kebidanan yang diberikan kepada Ny. A setelah dilakukan intervensi pemberian buah pisang raja 3 x sehari selama 7 hari berturut-turut didapatkan hasil bahwa ibu sudah bisa buang air besar, terasa lancar tanpa penyulit.

Kesimpulan yang didapatkan bahwa intervensi pemberian buah pisang raja dapat melancarkan BAB. Tidak terdapat kesenjangan antara teori dengan asuhan kebidan yang diberikan kepada Ny. A

Kata kunci : Asuhan kebidanan kehamilan, Buah pisang raja, Konstipasi.