

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

Setelah dilakukan asuhan kebidanan secara kontinu dan berkesinambungan (continuity of care) pada Ny. A dengan konstipasi menggunakan buah pisang raja ,dapat disimpulkan bahwa :

1. Pengkajian asuhan kebidanan pada Ny. A dari kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan keluarga berencana sudah dilakukan pengumpulan data sudah lengkap, pada kehamilan ditemukan keluhan susah BAB.
2. Setelah di analisis dan ditetapkan diagnosa, masalah dan kebutuhan dari mulai kehamilan, bersalin, nifas, bayi baru lahir dan keluarga berencana. Ditemukan masalah pada saat kehamilan yaitu ibu mengalami konstipasi.
3. Asuhan dilakukan dengan cara berkesinambungan dari mulai ibu hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir dan keluarga berencana termasuk tindakan antifasif dan tindakan segera terutama pada masa kehamilan karena ibu mengalami konstipasi dengan cara pemberian intervensi buah pisang raja untuk melancarkan BAB.
4. Setelah dilakukan asuhan pada ibu menggunakan buah pisang raja yang dikonsumsi 3 kali sehari selama 7 hari berturut-turut, didapatkan hasil BAB Ny. A lancar. Terbukti bahwa pemberian intervensi buah pisang raja sangat efektif untuk menangani konstipasi.

6.2 Saran

6.2.1 Bagi Penulis

Penulis harus melakukan penelitian dengan teliti sesuai prosedur serta teori agar dapat memahami penelitian yang dilakukan.

6.2.2 Bagi Institusi Pendidik

Penelitian ini diharapkan dapat disimpan diperpustakaan Universitas Bhakti Kencana sehingga dapat menjadi referensi serta media belajar penelitian selanjutnya.

6.2.3 Bagi Klien

Klien diharapkan melakukannya sesuai anjuran dan teori sehingga pasien mendapatkan solusi atas keluhannya dan menambah wawasan pasien mengenai cara melancarkan BAB dengan buah pisang raja.