

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Kehamilan merupakan hal yang fisiologis terjadi pada wanita. Setiap kehamilan akan terjadi perubahan baik itu perubahan fisik maupun psikologis pada ibu. Bahkan tidak jarang perubahan ini akan menimbulkan ketidaknyamanan yang dirasakan ibu. Nyeri punggung bawah merupakan salah satu ketidaknyamanan itu. Nyeri Punggung merupakan keluhan nyeri kompleks yang paling sering terjadi di dunia maupun Indonesia. Nyeri punggung bawah pada ibu hamil trimester 2 dan 3 merupakan keluhan umum yang sering terjadi di kalangan ibu hamil. Pada masa Ibu Hamil seiring dengan membesarnya uterus maka pusat gravitasi akan berpindah ke arah depan sehingga ibu hamil harus menyesuaikan posisi berdirinya. Postur tubuh yang tidak tepat akan memaksa peregangan tambahan dan kelalahan pada tubuh, terutama pada bagian tulang belakang sehingga menyebabkan terjadinya sakit atau nyeri pada bagian punggung ibu hamil. Nyeri punggung bawah adalah nyeri yang dirasakan di daerah punggung bawah, dapat berupa nyeri local (inflamasi) maupun nyeri radikuler ataupun keduanya.⁽¹⁾

Menurut data WHO (2011) dalam Prevalensi nyeri punggung bawah saat kehamilan di Australia dilaporkan sebanyak 70%. Prevalensi nyeri punggung bawah pada ibu hamil pada usia kehamilan lebih dari 21 minggu di Malaysia terdapat 36,5% dengan nyeri ringan, 46% untuk nyeri sedang, dan 17,5% untuk nyeri berat. Sementara, nyeri punggung bawah yang dialami ibu hamil Berdasarkan data Kementerian Kesehatan Republik Indonesia tahun 2018, jumlah ibu hamil di Indonesia mencapai 5.291.143 orang. Sedangkan berdasarkan data dari Riset Kesehatan Dasar tahun 2018, prevalensi dari ibu hamil di Indonesia adalah 4,8%, sedangkan untuk wilayah Jawa Barat adalah 5,3%, di PMB Bidan “ A “ purwadadi ibu yang mengalami nyeri punggung bawah mencapai 1,0 % ada Menurut penelitian Kurniati Devi Purnamasari, ada 30 responden ibu hamil yang mengalami nyeri punggung bawah didapatkan 22 responden (73,33%) nyeri sedang, nyeri ringan sebanyak 3 orang (10%) dan nyeri berat sebanyak 5 orang (16,67%) . Menurut peneliti Murgono Terapi Zingiber officinale bisa menjadi salah satunya Terapi komplementer pada pasien asuhan keperawatan dengan LBP. studi ini menunjukkan bahwa kompres Zingiber dapat mengurangi intensitas nyeri

punggung bawah pada ibu hamil Trimester III. ¹ dan Menurut Jurnal Kesehatan *Pertiwi Volume 2 Nomor A Tahun 2020* Terapi Kompres Jahe pada ibu hamil bisa membantu mengurangi ketidaknyamanan ibu Trimester III dan memberikan sensasi hangat yang mampu membantu merelaksasi otot pada bagian punggung ibu .

1.2 Rumusan masalah

**BAGAIMANAN PENATALAKSANAAN NYERI PUNGGUNG PADA IBU HAMIL
TM 3 DI PMB BIDAN ” A “ KABUPATEN SUBANG ?**

Berdasarkan latar belakang dengan demikian, rumusan masalah ini adalah :

“Bagaimana penatalaksanaan kebidanan pada ibu hami dengan nyeri punggung
pada trismester III menggunakan kompres jahe Di PMB Bidan
“A” ?

1.3 Tujuan

**MEMBERIKAN PENATALAKSANAAN NYERI PUNGGUNG PADA IBU
HAMIL TRIMESTER III MENGGUNAKAN KOMPRES JAHE**

1.3.1 Tujuan umum

Memberikan Asuhan Kebidanan pada ibu Hamil Trimester III dengan Penanganan Menggunakan Kompres Jahe di PMB Bidan A kabupaten subang tahun 2023 menggunakan pendekatan manajemen kebidanan.

1.3.2 Tujuan khusus

1. Melakukan pengkajian serta pengumpulan data pada ibu hamil Trimester III
2. Menganalisa dan menetapkan diagnose kebidanan, masalah dan kebutuhan sesuai dengan prioritas pada ibu hamil
3. Merencanakan dan melaksanakan asuhan kebidanan secara continue dan berkesinambungan (continuity of care) pada ibu hamil sampai Bersalin.
4. Melakukan evaluasi terhadap asuhan yang telah diberikan pada ibu hamil yaitu melakukan evaluasi terhadap nyeri punggung pada ibu hamil Trimester III

1.4. Manfaat

1.4.1 Bagi Penulis

Hasil penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan wawasan bagi penulis khususnya tentang pengaruh pemberian kompres jahe pada ibu hamil Trimester III yang mengalami nyeri punggung

1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dan referensi bagi peneliti berikutnya dalam penelitian lebih lanjut.

1.4.3 Bagi Klien

Supaya klien dapat memahami keadaannya, menambah wawasan dan pengetahuan tentang nyeri punggung pada ibu hamil Trimester III . dan dapat segera mengambil keputusan sesuai dengan saran dari petugas kesehatan terutama bidan.