

Daftar Pustaka

1. Margono. (2016). Pengaruh Terapi Zinger Officinale Terhadap Intensitas Nyeri Low Back Pain Di Posyandu Margomulyo Desa Ngrancah Kecamatan Grabag. Jurnal Keperawatan Muhammadiyah, 1 (1): 58-62.
2. Jurnal Kesehatan Pertiwi Politeknik Kesehatan Bhakti Pertiwi Husada Volume 2 Nomor A Tahun 2020
3. Sinclair, Marlene et al. 2014. "How Do Women Manage Pregnancy- Related Low Back and/or Pelvic Pain? Descriptive Finding from An Online Survey. Newabey." Evidence Based Midwifery 12 (3): 76–82.
4. .Mafikasari, A. & Kartikasari, R. A. 2015. "Posisi Tidur Dengan Kejadian Back Pain (Nyeri Punggung) Pada Ibu Hamil Trimester III." 07.
5. Winarti, Hernani dan. 2013. "Kandungan Bahan Aktif JaheDanPemanfaatannya Dalam Bidang Kesehatan.
6. Schaffer. 2010. "Grisel Vargas. Is the WHO Analgesic Ladder Still Valid? Twenty-Four Years of Experience." canadian Health Physician.
7. URL:http://en.wikipedia.org/wiki/Neuromechanical_adaptations_to_pregnancy Diakses tanggal 24 Januari 2023
8. Pragnancy.(2014). WebMd (<http://www.webmd.com/baby/guide/back-pain-in-pragnancy> . Diakses tanggal 24 Januari 2023
9. https://asset.kompas.com/crops/WOJ1rmjjObvqQgDV54Nz6apsYGU=/37x0:519x482/340x340/dat_a/photo/2020/03/14/5e6c844073dcc.png?hl=in_ID . Diakses tanggal 9 februari 2023