

BAB VI

KESIMPULAN

DAN SARAN

1.1 Kesimpulan

Setelah dilakukan asuhan kebidanan pada Ny.N dengan nyeri punggung pada Tm III menggunakan kompres jahe untuk mengurangi nyeri punggung dengan melakukan pengkajian , intervensi, implementasi dan evaluasi. Dapat ditarik kesimpulan , sebagai berikut :

1. Selama pemberian kompres jahe pada Ny. N menggunakan metode (continuity of care) sangat mempermudah ibu untuk lebih cepat dan cukup efektif untuk menghilangkan nyeri punggung ibu hamil terutama pada ibu hamil Tm III . tidak ditemukan masalah dan sesuai dengan kajian teori.
2. Selama pemberian asuhan masa nifas pada Ny.N tidak ditemukan masalah.
3. Selama pemberian asuhan bayi baru lahir pada BY.Ny.N sesuai dengan kajian teori
4. Selama pemberian asuhan keluarga berencana tidak ditemukan masalah , Ny.N memilih menggunakan kontrasepsi suntik 3 bulan .
5. Terdapat efektifitas kompres air jahe untuk mengurangi nyeri punggung ibu hamil Trimester III pada intervensi dan di dokumentasikan dalam bentuk SOAP.

6.2 Saran

6.2.1 saran bagi penulis

1. Bagi penulis

disarankan untuk melibatkan lebih banyak subjek penelitian seperti agar memperbanyak jumlah responden, dan mempertimbangkan faktor-faktor yang dapat mempengaruhi nyeri punggung , menambah waktu pemberian kompres jahe yang hangat serta dapat mengontrol aktivitas responden, menggunakan analisis penelitian lebih maju.

2. Bagi institusi pendidikan

Pada lembaga atau pelayanan kesehatan dapat mempertibangkan kembali thrapy alternatif kompres jahe untuk penanganan nyeri punggung pada ibu hamil Trimester III .

3. Bagi Klien

Bagi ibu dengan nyeri punggung pada trimester III hendaknya melakukan kompres jahe untuk mengurangi nyeri punggung bawahnya , serta menghasilkan rasa nyaman.