

ABSTRAK

PENATALAKSANAAN NYERI PEMBENGKAKAN PAYUDARA PADA IBU NIFAS MENGGUNAKAN KOMPRES ALOEVERA DI BPM BIDAN E KALIJATI KABUPATEN SUBANG TAHUN 2023

Disusun Oleh :
Neneng Fia Fauziah
201FI06013

Nifas adalah waktu tertentu setelah melahirkan anak, dalam bahasa latin bisa disebut *puerperium*. *Puerperium* berasal dari kata *puer* yang artinya bayi dan *parous* yang berarti melahirkan. Secara sederhana, *puerperium* berarti masa setelah melahirkan bayi. Pada saat masa nifas sering kali terjadi beberapa masalah atau gangguan yang membuat ibu tidak nyaman, salah satunya adalah nyeri pembengkakan payudara.

Pembuatan karya tulis ilmiah ini mempunyai tujuan agar penulis mampu melakukan penatalaksanaan pada ibu nifas dengan nyeri pembengkakan payudara menggunakan kompres aloe vera. Metode penelitian yang digunakan adalah asuhan kebidanan komprehensif dengan menggunakan intervensi kompres aloe vera sebagai cara untuk mengurangi intensitas nyeri pada payudara yang bengkak. Subjek yang digunakan dalam penelitian ini adalah ibu nifas yang mengalami nyeri pembengkakan payudara, kemudian melakukan asuhan kebidanan komprehensif mulai dari kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan keluarga berencana.

Hasil dari intervensi kompres aloe vera pada ibu nifas ini adalah kompres aloe vera bisa menurunkan intensitas nyeri pada payudara bengkak di hari ke-6 kompres aloe vera, hal ini menyatakan bahwa kompres aloe vera dapat menurunkan rasa nyeri payudara yang bengkak pada ibu nifas.

Setelah melakukan asuhan terutama pada ibu nifas dengan nyeri pembengkakan payudara didapatkan hasil kompres aloe vera ini dapat menurunkan intensitas nyeri pada payudara yang bengkak. Hasil dari penelitian ini dapat dijadikan acuan untuk mempertahankan dan meningkatkan mutu pelayanan dalam memberikan asuhan kebidanan pada ibu nifas yang mengalami nyeri pada payudara yang bengkak dengan memberikan asuhan kompres aloe vera kepada ibu nifas sebagai alternatif perawatan payudara bengkak yang bersifat alami.

Kata Kunci : masa nifas, aloe vera, payudara bengkak

ABSTRACT

MANAGEMENT OF BREAST ENGAGEMENT PAIN IN POSTPARTUM MOTHERS USING ALOEVERA COMPRESS AT BPM E KALIJATI MIDWIFE, SUBANG DISTRICT, 2023

Arranged by :
Neneng Fia Fauziah
201FI06013

Puerperium is a certain time after giving birth to a child, in Latin it can be called puerperium. Puerperium comes from the word puer which means baby and parous which means giving birth. Simply put, puerperium means the period after giving birth to a baby. During the postpartum period, problems or disorders often occur that make the mother uncomfortable, one of which is breast swelling pain.

Making this scientific paper has the goal that the writer is able to carry out the management of postpartum women with breast swelling pain using aloe vera compresses. The research method used was comprehensive midwifery care using aloe vera compresses as a way to reduce the intensity of pain in swollen breasts. The subjects used in this study were postpartum women who experienced breast swelling pain, then performed comprehensive midwifery care starting from pregnancy, childbirth, postpartum, newborns and family planning.

The results of the intervention of aloe vera compresses for postpartum mothers are that aloe vera compresses can reduce the intensity of pain in swollen breasts on the 6th day of aloe vera compresses, this suggests that aloe vera compresses can reduce the pain of swollen breasts in postpartum mothers.

After carrying out care, especially for postpartum women with breast swelling pain, it was found that the results of this aloe vera compress can reduce the intensity of pain in swollen breasts. The results of this study can be used as a reference for maintaining and improving the quality of service in providing midwifery care for postpartum women who experience pain in swollen breasts by providing aloe vera compress care to postpartum mothers as an alternative natural treatment for swollen breasts.

Keywords: postpartum period, aloe vera, swollen breasts