

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

Setelah penulis melakukan asuhan kepada Ny. Y di BPM Bidan E yang dimulai dari bulan Maret – Mei 2023, dengan itu penulis dapat menyimpulkannya sebagai berikut :

1. Pada saat melakukan pengkajian dari ibu hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir dan keluarga berencana, ditemukan pembengkakan payudara pada ibu nifas yang disertai nyeri pada hari ke-4 postpartum.
2. Setelah dianalisis dan ditetapkan diagnosa, masalah dan kebutuhan pada ibu hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir dan keluarga berencana ditemukan masalah pada ibu nifas yaitu pembengkakan payudara yang disertai nyeri..
3. Asuhan dilakukan secara berkesinambungan dari mulai ibu hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir dan keluarga berencana termasuk tindakan antifasif dan tindakan segera terutama pada masa nifas karena terdapat pembengkakan payudara disertai nyeri. Dengan itu, penulis memenuhi kebutuhan ibu nifas dengan pemberian asuhan menggunakan kompres aloevera untuk mengurangi intensitas nyeri pada pembengkakan payudara.
4. Setelah melakukan asuhan terutama pada ibu nifas dengan pembengkakan payudara yang disertai nyeri didapatkan hasil kompres aloevera ini dapat menurunkan intensitas nyeri pada payudara yang bengkak.

6.2 Saran

6.2.1 Bagi Penulis

Penulis masih harus belajar lebih banyak ilmu pengetahuan dalam melakukan pelayanan kebidanan agar dapat menjadi masukan dan bahan ajar untuk meningkatkan pelayanan pendidikan secara komprehensif sejak masa kehamilan sampai pelayanan kontrasepsi yang baik dan benar.

6.2.2 Bagi Institusi Pendidikan

Hasil studi kasus ini dapat dijadikan untuk pengembangan referensi-referensi di kampus agar menjadi evaluasi dalam pemberian asuhan kebidanan komprehensif yang khususnya pada kasus pembengkakan payudara yang disertai nyeri pada ibu nifas dengan menggunakan kompres aloevera.

6.2.3 Bagi Klien

Setelah dilakukan kompres aloe vera pada pembengkakan payudara yang disertai nyeri pada ibu nifas, pada masa nifas selanjutnya diharapkan dapat diatasi sehingga tidak ada masalah serius pada payudara. Baik masalah pada saat nifas maupun psikologi ibu, dan ibu diharapkan lebih mandiri untuk masa nifas berikutnya.