

BAB III

METODE PENULISAN

3.1 Jenis Laporan

Metode penelitian yang digunakan adalah asuhan pendekatan kebidanan komprehensif dengan menggunakan intervensi kompres aloe vera untuk meredakan nyeri pada payudara bengkak. Pada penelitian ini digunakan pemecahan masalah dalam berupa asuhan kebidanan pada ibu nifas tentang penurunan nyeri pada payudara bengkak yang dilakukan di BPM Bidan E Kalijati Kabupaten Subang Tahun 2023 menggunakan pendekatan manajemen kebidanan.

3.2 Tempat dan waktu penelitian

Tempat penelitian bertempat di BPM Bidan E Kalijati Kabupaten Subang. Penelitian ini dimulai dari bulan Maret-Mei 2023.

3.3 Subjek Penelitian

Subjek yang digunakan dalam penelitian ini adalah ibu nifas dengan melakukan asuhan komprehensif dari mulai kehamilan, persalinan, nifas dan keluarga berencana serta memberikan asuhan pada masa nifas untuk meredakan nyeri pada payudara bengkak dengan memberikan intervensi kompres aloe vera yang diberikan selama 7 hari berturut-turut.

3.4 Jenis Data

Jenis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data primer dan data sekunder.

3.4.1 Data Primer

Data primer dikumpulkan melalui beberapa cara, seperti observasi, tes fisik, kuisioner, survey dan jenis wawancara pribadi lainnya.

3.4.2 Data Sekunder

Data sekunder merupakan data yang sudah ada sebelumnya, data ini diperoleh dari data pada ibu nifas di BPM Bidan E. Dimana setiap tahunnya ada ibu yang mengalami pembengkakan pada payudara terutama pada saat masa nifas. Selain melakukan observasi dan wawancara pada pasien, peneliti juga mengambil data dari dalam buku KIA, kartu ibu, buku ANC, buku registrasi dan dokumentasi rekam medis di BPM. Selama peneliti melakukan pelayanan kebidanan di BPM Bidan E, ditemukan kasus pembengkakan payudara, 2 dari 5 ibu nifas mengalami pembengkakan payudara dengan berbagai penyebabnya.

3.5 Teknik Pengambilan Data

Pengambilan data dilakukan dengan melakukan wawancara pada pasien, kemudian melakukan observasi, setelah itu melakukan pemeriksaan fisik secara *head to toe* dan melakukan pendokumentasian.

a. Wawancara

Wawancara dilakukan untuk pengambilan data apabila peneliti ingin melakukan studi penelitian. Dalam penelitian ini, peneliti melakukan tanya jawab secara langsung dengan responden agar mendapat informasi yang dibutuhkan. Tujuan dilakukannya wawancara agar peneliti tahu apa yang menjadi penyebab payudara ibu bengkak.

b. Pemeriksaan fisik

Pemeriksaan fisik dengan mengumpulkan data objektif seperti keadaan umum, tanda-tanda vital dan pemeriksaan fisik lainnya. Ini dilakukan agar keadaan ibu diketahui dan terpantau tidak ada hal yang berbahaya pada keadaan ibu.

c. Observasi

Observasi ini dilakukan untuk pemantauan pada ibu nifas agar peneliti dapat melakukan penelitiannya yaitu kompres aloevera untuk meredakan nyeri pada payudara yang bengkak. Dimulai dari proses pembuatan gel aloevera dengan menyiapkan beberapa batang aloevera, lalu kupas dan pisahkan kulit aloevera dengan dagingnya, kemudian potong dadu-dadu kecil daging aloevera, blender atau tumbuk sampai menjadi gel. Setelah halus, gel aloevera bisa di diamkan dikulkas untuk pemakaian selanjutnya.

Observasi dilakukan selama 7 hari berturut-turut dimulai saat ibu merasakan payudaranya bengkak yaitu pada hari ke 7 post partum, kompres dilakukan sebanyak 2x sehari pada pagi dan sore hari lamanya 20 menit, peneliti dan klien melakukan komunikasi sehari setelah pasien melakukan kunjungan nifas hari ke-7 ke BPM Bidan E. Cara kerja kompres aloevera dapat dilihat menggunakan penurunan skala nyeri Verbal Rating Scale (VRS).

