

ABSTRAK

**PENATALAKSANAAN BENDUNGAN ASI PADA IBU NIFAS DENGAN
MENGUNAKAN KOMPRES DAUN KUBIS DI PMB BIDAN S
KECAMATAN CIASSEM KABUPATEN SUBANG
TAHUN 2023**

Disusun Oleh:

Opi Nurul Salsabila

201FI06017

Dalam perjalanan masa nifas, dapat terjadi penyulit atau komplikasi saat pemberian ASI. Salah satu masalah atau penyulit pemberian ASI yang dapat terjadi adalah dan bendungan ASI. Tujuan Penelitian ini adalah penatalaksanaan Bendungan ASI pada ibu Nifas dengan menggunakan kompres daun kubis di PMB Bidan S Kecamatan Ciasem Kabupaten Subang 2023 dengan memberikan asuhan kebidanan pada ibu nifas.

Metode asuhan dalam LTA ini adalah asuhan kebidanan dengan Teknik wawancara, observasi, dan penatalaksanaan asuhan yang diberikan kepada ibu nifas. Penelitian ini dilakukan di PMB Bidan S Kecamatan Ciasem Kabupaten Subang tahun 2023. Subjek penelitian ini adalah ibu nifas dengan keluhan Bendungan ASI yang datang ke PMB Bidan S Kecamatan Ciasem Kabupaten Subang.

Berdasarkan Asuhan Kebidanan yang dilakukan kepada ibu nifas di PMB Bidan S Kecamatan Ciasem Kabupaten Subang Tahun 2023 didapatkan hasil bahwa Bendungan ASI ini disebabkan oleh banyaknya cairan ASI yang tidak dikeluarkan dan frekuensi menyusui yang kurang.

Kesimpulan yang didapatkan dari asuhan yang dilakukan pada Ny.H pada 9 kali kunjungan dengan keluhan Bendungan ASI menggunakan kompres daun kubis ibu mengatakan bahwa dengan kompres daun kubis merasa payudaranya tidak berat, panas, penuh, kemerahan dan tidak nyeri saat ditekan. Hasil dari asuhan kebidanan ini diharapkan dapat memberi manfaat dan menambah wawasan baru bagi para ibu nifas dengan keluhan Bendungan ASI.

Kata Kunci : Masa nifas, bendungan ASI

ABSTRACT

MANAGEMENT OF ASI DAMS IN POSTPARTUM MOTHER USING CABBAGE LEAF COMPRESSES IN PMB MIDWIFE S, CIASSEM DISTRICT, SUBANG DISTRICT YEAR 2023

arranged by:

Opi Nurul Salsabila

201FI06017

In the course of the puerperium, complications or complications may occur when breastfeeding. One of the problems or complications of breastfeeding that can occur is breast milk retention. The purpose of this study was to manage breast milk dams for postpartum mothers using cabbage leaf compresses at PMB Midwife S, Ciasem District, Subang Regency 2023 by providing midwifery care for postpartum mothers.

The method of care in this LTA is midwifery care with interview techniques, observation, and management of care given to postpartum mothers. This research was conducted at PMB Midwife S, Ciasem District, Subang Regency in 2023. The subjects of this study were postpartum mothers with complaints of ASI dams who came to PMB Midwife S, Ciasem District, Subang Regency.

Based on midwifery care carried out for postpartum mothers at PMB Midwife S, Ciasem District, Subang Regency in 2023, it was found that this breast milk dam was caused by the large amount of fluid milk that was not released and the frequency of breastfeeding was less.

The conclusion that was obtained from the care given to Mrs. H at 9 visits with complaints of breast milk using a cabbage leaf compress, the mother said that with a cabbage leaf compress, she felt that her breasts were not heavy, hot, full, reddish and not painful when pressed. The results of this midwifery care are expected to provide benefits and add new insights for postpartum mothers with breast milk dam complaints.

Keywords: The puerperium, ASI dam