

## DAFTAR ISI

|                                                     |             |
|-----------------------------------------------------|-------------|
| <b>HALAMAN PERSETUJUAN.....</b>                     | <b>i</b>    |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>                      | <b>ii</b>   |
| <b>SURAT PERNYATAAN.....</b>                        | <b>iii</b>  |
| <b>SURAT PERNYATAAN.....</b>                        | <b>iv</b>   |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                          | <b>v</b>    |
| <b>ABSTRAK.....</b>                                 | <b>vii</b>  |
| <b><i>ABSTRACT</i>.....</b>                         | <b>viii</b> |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                              | <b>ix</b>   |
| <b>DAFTAR TABEL.....</b>                            | <b>xiii</b> |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>                         | <b>xv</b>   |
| <b>DAFTAR LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH.....</b>   | <b>xvi</b>  |
| <br>                                                |             |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>                       | <b>1</b>    |
| 1.1 Latar Belakang.....                             | 1           |
| 1.2 Rumusan Masalah.....                            | 2           |
| 1.3.1 Tujuan Umum.....                              | 2           |
| 1.3.2 Tujuan Khusus.....                            | 2           |
| 1.4 Manfaat.....                                    | 3           |
| 1.4.1 Bagi Penulis.....                             | 3           |
| 1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan.....                | 3           |
| 1.4.3 Bagi Klien.....                               | 3           |
| <br>                                                |             |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>                 | <b>4</b>    |
| 2.1 Kehamilan.....                                  | 4           |
| 2.1.1 Pengertian Kehamilan.....                     | 4           |
| 2.1.2 Perubahan Fisiologi Trimester I, II, III..... | 4           |
| 2.1.3 Ketidaknyamanan Trimester III.....            | 5           |
| 2.1.4 Pelayanan Antenatal Care.....                 | 10          |
| 2.2 Persalinan.....                                 | 13          |
| 2.2.1 Pengertian Persalinan.....                    | 13          |
| 2.2.2 Tujuan Asuhan Persalinan.....                 | 13          |
| 2.2.3 Faktor Terjadinya Persalinan.....             | 14          |

|                                                         |    |
|---------------------------------------------------------|----|
| 2.2.4 Tahapan Persalinan.....                           | 15 |
| 2.3 Nifas.....                                          | 16 |
| 2.3.1 Definisi Masa Nifas.....                          | 16 |
| 2.3.2 Asuhan Masa Nifas.....                            | 16 |
| 2.4.1 Pengertian Bayi Baru Lahir.....                   | 17 |
| 2.4.2 Asuhan Bayi Baru Lahir.....                       | 18 |
| 2.5 Keluarga Berencana.....                             | 18 |
| 2.5.1 Definisi Keluarga Berencana.....                  | 18 |
| 2.5.2 Tujuan KB.....                                    | 18 |
| 2.5.3 Manfaat KB.....                                   | 18 |
| 2.5.4 Macam-macam KB.....                               | 19 |
| 2.6 Nyeri Punggung Bawah pada Kehamilan.....            | 19 |
| 2.6.1 Pengertian Nyeri Punggung Bawah.....              | 19 |
| 2.6.2 Gejala Nyeri Punggung Bawah.....                  | 20 |
| 2.6.3 Etiologi Nyeri Punggung Bawah.....                | 20 |
| 2.6.4 Patofisiologi Nyeri Punggung Bawah.....           | 20 |
| 2.6.5 Faktor Nyeri Punggung Bawah.....                  | 21 |
| 2.6.6 Cara Mengatasi Nyeri Punggung Bawah.....          | 22 |
| 2.6.7 Skala Pengukuran Nyeri.....                       | 24 |
| 2.7 Kompres Air Hangat.....                             | 25 |
| 2.7.1 Pengertian Kompres Air Hangat.....                | 25 |
| 2.7.2 Manfaat Kompres Air Hangat.....                   | 26 |
| 2.7.3 Prinsip Fisiologi Kompres Air Hangat.....         | 26 |
| 2.7.4 Teknik Kompres Air Hangat.....                    | 27 |
| 2.7.5 Indikasi Pemberian Kompres Air Hangat.....        | 27 |
| 2.7.6 Kontra Indikasi Pemberian Kompres Air Hangat..... | 27 |
| 2.7.7 Waktu Pemberian Kompres Hangat.....               | 27 |
| 2.7.8 Hal-hal Yang Perlu Diperhatikan.....              | 27 |

|                                      |           |
|--------------------------------------|-----------|
| <b>BAB III METODE PENULISAN.....</b> | <b>28</b> |
| 3.1 Jenis Laporan.....               | 28        |
| 3.2 Tempat dan Waktu Penelitian..... | 28        |
| 3.2.1 Tempat.....                    | 28        |
| 3.2.2 Waktu.....                     | 28        |

|                                                                |           |
|----------------------------------------------------------------|-----------|
| 3.3 Subjek Penelitian.....                                     | 28        |
| 3.4 Jenis Data.....                                            | 28        |
| 3.5 Teknik Pengambilan Data.....                               | 29        |
| 3.6 Jadwal Pelaksanaan.....                                    | 30        |
| <b>BAB IV ASUHAN KEBIDANAN.....</b>                            | <b>31</b> |
| 4.1 Asuhan Kebidanan pada Pasien Pertama.....                  | 31        |
| 4.1.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan Pada Ny.E 36 Minggu.....      | 31        |
| 4.1.2 Asuhan Kebidanan Persalinan Pada Ny.E.....               | 37        |
| 4.1.3 Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir Pada Ny. E.....         | 45        |
| 4.1.4 Asuhan Kebidanan Post Natal Pada Ny.E.....               | 53        |
| 4.1.5 Asuhan Kebidanan Kontrasepsi Pada Ny.E.....              | 63        |
| <b>BAB V PEMBAHASAN.....</b>                                   | <b>67</b> |
| 5.1 Kehamilan.....                                             | 67        |
| 5.1.1 Pengukuran Tinggi Badan dan Berat Badan.....             | 67        |
| 5.1.2 Pengukuran Tekanan Darah.....                            | 67        |
| 5.1.3 Tentukan Status Gizi (LILA).....                         | 67        |
| 5.1.4 Pengukuran Tinggi Fundus Uteri (TFU).....                | 68        |
| 5.1.5 Penentuan presentasi janin dan denyut jantung janin..... | 68        |
| 5.1.6 Pemberian imunisasi Tetanus Toksoid (TT).....            | 68        |
| 5.1.7 Pemberian tablet tambah darah.....                       | 68        |
| 5.1.8 Tes laboratorium.....                                    | 69        |
| 5.1.9 Temu wicara.....                                         | 69        |
| 5.1.10 Penatalaksanaan Intervensi Kompres Air Hangat.....      | 69        |
| 5.2 Persalinan.....                                            | 70        |
| 5.2.1 Kala I.....                                              | 70        |
| 5.2.2 Kala II.....                                             | 71        |
| 5.2.3 Kala III.....                                            | 71        |
| 5.2.4 Kala IV.....                                             | 72        |
| 5.3 Nifas.....                                                 | 72        |
| 5.3.1 KF 1 (6 jam).....                                        | 72        |
| 5.3.2 KF 2 (4 hari).....                                       | 72        |
| 5.3.3 KF 3 (29 hari).....                                      | 73        |
| 5.4 Bayi Baru Lahir.....                                       | 73        |
| 5.4.1 KN 1 (6 jam).....                                        | 73        |

|                           |    |
|---------------------------|----|
| 5.4.2 KN 2 (4 hari).....  | 74 |
| 5.4.3 KN 3 (29 hari)..... | 74 |

## **BAB VI SIMPULAN DAN SARAN..... 75**

|                                      |    |
|--------------------------------------|----|
| 6.1 Simpulan.....                    | 75 |
| 6.2 Saran.....                       | 75 |
| 6.2.1 Bagi Penulis.....              | 75 |
| 6.2.2 Bagi Institusi Pendidikan..... | 75 |
| 6.2.3 Bagi Klien.....                | 75 |

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

|                                                        |    |
|--------------------------------------------------------|----|
| Tabel 3. 1 Jadwal Penelitian.....                      | 30 |
| Tabel 5. 1 Tabel Intervensi Skala Nyeri Pada N. E..... | 70 |

## DAFTAR GAMBAR

|                                      |    |
|--------------------------------------|----|
| Gambar 2. 1 Skala Deskriptif.....    | 25 |
| Gambar 2. 2 Skala Numerik.....       | 25 |
| Gambar 2. 3 Visual Analog Scale..... | 25 |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

1. Lampiran 1 : Lembar Permohonan Responden
2. Lampiran 2 : Lembar Persetujuan Responden
3. Lampiran 3 : Dokumentasi
4. Lampiran 4 : Lembar Bimbingan

## **DAFTAR LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH**

1. ANC : Antenatal Care
2. APGAR : Apperance Pulse Grimace Activity Respiration
3. BBL : Bayi Baru Lahir
4. BAB : Buang Air Besar
5. BAK : Buang Air Kecil
6. DJJ : Detak Jantung Janin
7. HPHT : Hari Pertama Haid Terakhir
8. IMD : Inisiasi Menyusu Dini
9. IMT : Indeks Masa Tubuh
10. KB : Keluarga Berencana
11. KEK : Kekurangan Gizi
12. LILA : Lingkar Lengan Atas
13. NRC : Numeric Rating Scale
14. PAP : Pintu Atas Panggul
15. TTV : Tanda Tanda Vital
16. TT : Tetanus Toksoid