

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

Setelah penulis melakukan asuhan kepada Ny.E di Klinik Bidan E yang dimulai dari bulan Maret – Mei 2023, dengan itu penulis dapat menyimpulkan sebagai berikut :

1. Pada saat melakukan pengkajian dari ibu hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir, dan keluarga berencana, ditemukan masalah pada saat kehamilan yaitu nyeri punggung bagian bawah.
2. Setelah dianalisis dan ditetapkan diagnosa kebidanan, masalah dan kebutuhan sesuai dengan prioritas pada ibu hamil, nifas, bayi baru lahir, dan keluarga berencana, ditemukan masalah pada saat kehamilan yaitu nyeri punggung bagian bawah.
3. Asuhan dilakukan secara berkesinambungan dari mulai ibu hamil, nifas, bayi baru lahir, dan keluarga berencana termasuk tindakan antifasif dan tindakan segera terutama pada masa kehamilan karena terdapat nyeri punggung bagian bawah. Dengan itu, penulis melakukan asuhan dengan pemberian menggunakan kompres air hangat pada nyeri punggung bagian bawah.
4. Setelah melakukan asuhan terutama pada ibu hamil dengan nyeri punggung bagian bawah didapatkan hasil kompres air hangat ini dapat untuk menurunkan rasa nyeri pada punggung bagian bawah.

6.2 Saran

6.2.1 Bagi Penulis

Dapat meningkatkan kemampuan dan keterampilan Asuhan Kebidanan yang komprehensif, sebagai acuan untuk tugas penulis selanjutnya dan dapat melaksanakan praktek klinik kebidanan sesuai dengan ilmu yang diperoleh selama mengikuti study di Universitas Bhakti Kencana Subang.

6.2.2 Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan tambahan bahan atau materi penelitian selanjutnya disesuaikan dengan teori yang baru, serta jadi bahan pembelajaran di kalangan mahasiswa Universitas Bhakti Kencana Subang.

6.2.3 Bagi Klien

Disarankan untuk ibu hamil dapat melakukan terapi non farmakologi lebih banyak guna meminimalisir komplikasi pada ibu dan janin.