

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

Bab ini menguraikan tentang simpulan dan saran penelitian pengaruh pijat Tui Na terhadap peningkatan nafsu makan Anak Usia Pra Sekolah Kesimpulan pada penelitian ini mengacu pada tujuan penelitian, Adapun simpulan dan saran akan diuraikan sebagai berikut:

5.1 Kesimpulan

Mengacu pada Tujuan penelitian berdasarkan hasil penelitian maka dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut

1. Nafsu makan Anak Usia Pra Sekolah sebelum dilakukan pijat Tui Na rata-rata Kurang.
2. Nafsu makan Anak Usia Pra Sekolah sesudah dilakukan pijat Tui Na mengalami peningkatan rata-rata Baik.
3. Ada pengaruh pijat Tui Na terhadap peningkatan nafsu makan Anak Usia Pra Sekolah

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Instansi Pendidikan

Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan alternative pembelajaran kepada mahasiswa khususnya dalam bidang komplementer yaitu mata kuliah holistic.

5.2.2 Bagi Pelayanan Kesehatan

Pijat Tui Na dapat dijadikan sebagai solusi bagi pelayanan kesehatan untuk mengatasi masalah gizi pada Anak Usia Pra Sekolah.

5.2.3 Bagi Masyarakat

Diharapkan penelitian ini dapat memberikan solusi alternatif kepada masyarakat yang memiliki anak balita untuk digunakan jika Anak Usia Pra Sekolah mengalami masalah penurunan nafsu makan.

5.2.4 Bagi Peneliti

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan informasi tambahan yang berguna bagi pengembangan penelitian selanjutnya khususnya yang berkaitan.