

## DAFTAR ISI

|                                                       |                              |
|-------------------------------------------------------|------------------------------|
| LEMBAR PERSETUJUAN .....                              | Error! Bookmark not defined. |
| Pembimbing Utama .....                                | Error! Bookmark not defined. |
| Pembimbing Pendamping .....                           | Error! Bookmark not defined. |
| LEMBAR PENGESAHAN .....                               | i                            |
| ABSTRAK .....                                         | iv                           |
| DAFTAR ISI .....                                      | x                            |
| DAFTAR TABEL .....                                    | xii                          |
| DAFTAR BAGAN .....                                    | xii                          |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                                 | xiv                          |
| <b>BAB I .....</b>                                    | <b>1</b>                     |
| <b>PENDAHULUAN .....</b>                              | <b>1</b>                     |
| 1.1 Latar Belakang .....                              | 1                            |
| 1.2 Rumusan Masalah .....                             | 6                            |
| 1.3 Tujuan Penelitian .....                           | 6                            |
| 1.3.1 Tujuan Umum .....                               | 6                            |
| 1.3.2 Tujuan Khusus .....                             | 6                            |
| 1.4 Manfaat Penelitian .....                          | 7                            |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis .....                          | 7                            |
| 1.4.2 Manfaat Praktis .....                           | 7                            |
| 1.5 Ruang Lingkup Penelitian .....                    | 8                            |
| <b>BAB II .....</b>                                   | <b>9</b>                     |
| <b>TINJAUAN PUSTAKA .....</b>                         | <b>9</b>                     |
| 2.1 Kajian Teori .....                                | 9                            |
| 2.2 Remaja .....                                      | 10                           |
| 2.2.1 Definisi Remaja .....                           | 10                           |
| 2.2.2 Fase Remaja .....                               | 10                           |
| 2.2.3 Karakteristik Masa Remaja .....                 | 11                           |
| 2.2.4 Tugas Perkembangan .....                        | 15                           |
| 2.3 perilaku merokok .....                            | 16                           |
| 2.2.1 Definisi Perilaku Merokok .....                 | 16                           |
| 2.2.2 Tahap Perilaku Merokok .....                    | 17                           |
| 2.2.3 Faktor yang Mempengaruhi perilaku merokok ..... | 18                           |
| 2.2.4 Indikator Perilaku Merokok .....                | 20                           |
| 2.2.5 Aspek Perilaku Merokok .....                    | 21                           |

|                                                                   |           |
|-------------------------------------------------------------------|-----------|
| 2.2.6 Dampak Merokok.....                                         | 21        |
| 2.2.7 Pengukuran Perilaku Merokok.....                            | 24        |
| 2.4 Indeks Masa Tubuh .....                                       | 26        |
| 2.4.1 Definisi IMT .....                                          | 26        |
| 2.4.2 Faktor Yang Mempengaruhi IMT .....                          | 27        |
| 2.4.3 Klasifikasi IMT .....                                       | 29        |
| 2.4.4 Pengukuran IMT .....                                        | 30        |
| 2.5 Kerangka Konseptual .....                                     | 31        |
| <b>METODOLOGI PENELITIAN .....</b>                                | <b>32</b> |
| 3.1 Rancangan Penelitian .....                                    | 32        |
| 3.2 Paradigma Penelitian.....                                     | 32        |
| Keterangan :                      Diteliti    Tidak Diteliti..... | 34        |
| 3.3 Variabel Penelitian .....                                     | 35        |
| 3.4 Hipotesis Penelitian.....                                     | 35        |
| 3.5 Definisi Konseptual Dan Operasional.....                      | 35        |
| 3.5.1 Definisi Konseptual.....                                    | 35        |
| 3.5.2 Definisi Operasional.....                                   | 36        |
| 3.6 Populasi Dan Sampel.....                                      | 37        |
| 3.6.1 Populasi.....                                               | 37        |
| 3.6.2 Sampel .....                                                | 37        |
| 3.6.3 Teknik Pengambilan Sampel .....                             | 38        |
| 3.7 Etika Penelitian .....                                        | 39        |
| <b>BAB IV.....</b>                                                | <b>41</b> |
| <b>DESAIN PENELITIAN .....</b>                                    | <b>41</b> |
| 4.1 Instrumen Penelitian.....                                     | 41        |
| 4.2 Uji Validitas Dan Reliabilitas .....                          | 41        |
| 4.3 Teknik Pengambilan Data.....                                  | 43        |
| 4.4 Langkah Penelitian .....                                      | 44        |
| 4.4.1 Tahap Persiapan .....                                       | 44        |
| 4.4.2 Tahap Pelaksanaan .....                                     | 45        |
| 4.4.3 Tahap Akhir .....                                           | 46        |
| 4.5 Pengolahan Dan Analisis Data.....                             | 46        |
| 4.5.1 Pengolahan Data.....                                        | 46        |
| 4.5.2 Analisis Data .....                                         | 48        |

|                                                                                            |           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 4.6 Lokasi Dan Waktu Penelitian .....                                                      | 51        |
| <b>BAB V .....</b>                                                                         | <b>52</b> |
| <b>HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>                                                          | <b>52</b> |
| 5.1 Hasil.....                                                                             | 52        |
| 5.1.1 Perilaku Merokok Pada Siswa SMK Bhakti Kencana Majalaya .....                        | 52        |
| 5.1.2 IMT Pada Siswa SMK Bhakti Kencana Majalaya .....                                     | 52        |
| 5.1.3 Hubungan Perilaku Merokok Dengan IMT Pada Siswa SMK Bhakti<br>Kencana Majalaya ..... | 53        |
| 5.2 Pembahasan .....                                                                       | 53        |
| 5.2.1 Perilaku Merokok Pada Siswa SMK Bhakti Kencana Majalaya .....                        | 53        |
| 5.2.2 IMT Pada Siswa SMK Bhakti Kencana Majalaya .....                                     | 56        |
| 5.2.3 Hubungan Perilaku Merokok Dengan IMT Pada Siswa SMK Bhakti<br>Kencana Majalaya ..... | 57        |
| <b>BAB VI.....</b>                                                                         | <b>62</b> |
| <b>KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>                                                          | <b>62</b> |
| 6.1 Kesimpulan .....                                                                       | 62        |
| 6.2 Saran.....                                                                             | 62        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>                                                                | <b>64</b> |
| <b>LAMPIRAN</b>                                                                            |           |

**DAFTAR TABEL**

|                                                 |    |
|-------------------------------------------------|----|
| Tabel 2.1 Klasifikasi IMT Usia 5-18 Tahun ..... | 29 |
| Tabel 3.1 Definisi Operasional .....            | 36 |

## **DAFTAR BAGAN**

|                                     |    |
|-------------------------------------|----|
| Bagan 2.1 Kerangka Konseptual ..... | 31 |
| Bagan 3.1 Kerangka Penelitian ..... | 34 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                                                             |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Lampiran 1 : Surat Izin Penelitian .....                                                    | 67 |
| Lampiran 2 : Surat Balasan .....                                                            | 68 |
| Lampiran 3 : Surat Hasil Uji Etik .....                                                     | 69 |
| Lampiran 3 : lembar Kuesioner .....                                                         | 70 |
| Lampiran 4 : Tabel Standar Antropometri Penilaian Status Gizi Anak Umur<br>5-18 tahun ..... | 72 |
| Lampiran 4 : Kartu Bimbingan .....                                                          | 76 |