

ABSTRAK

PENATALAKSANAAN STRIAE GRAVIDARUM PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN MENGGUNAKAN MINYAK ZAITUN DI KLINIK BIDAN L KELURAHAN SUKAMELANG KABUPATEN SUBANG

Oleh :

Siti Nurul Visa Azaha

201FI06022

Striae gravidarum merupakan peregangan jaringan kulit yang berlebihan sehingga menyebabkan ketidaknyamanan pada kehamilan. Untuk mengurangi striae gravidarum tersebut bisa menggunakan minyak zaitun yang mengandung ekstra virgin oil.

Metode penelitian dalam penelitian ini adalah studi kasus melalui pendekatan kebidanan secara deskriptif. Subjek dalam penelitian ini yaitu ibu hamil trimester III di klinik bidan L kelurahan sukamelang kabupaten subang, dengan striae gravidarum sebanyak 1 orang

Hasil dari penelitian yang di dapat bahwa ibu hamil dengan striae gravidarum setelah di berikan minyak zaitun selama 2 minggu menunjukan perubahan yang semula berwarna merah tua (grade II) menjadi merah muda (grade I).

Kesimpulan penelitian ini bahwa pemberian minyak zaitun pada ibu hamil dengan striae gravidarum bisa mengurangi perubahan pada striae tersebut. Dan penelitian ini di harapkan Di harapkan Hasil penelitian ini dapat meningkatkan pengetahuan ibu tentang striae gravidarum untuk penelitian selanjutnya serta meningkatkan asuhan kebidanan pada ibu hamil yang mengalami striae gravidarum menggunakan minyak zaitun.

Kata kunci : Kehamilan, Striae gravidarum, Minyak zaitun

**ABSTRACT :MANAGEMENT OF STRIAE GRAVIDARUM IN PREGNANT WOMEN TRIMESTER III
USING OLIVE OIL IN THE MIDWIFE CLINIC L SUKAMELANG VILLAGE, SUBANG DISTRICT**

Striae gravidarum are white streaks that appear on the surface of the skin due to excessive stretching of the skin accompanied by itching and if the itching is often scratched it will cause irritation to the skin. Striae gravidarum is an inconvenience during the third trimester of pregnancy.

The research method in this study was a case study through a descriptive midwifery approach. The subjects in this study were third trimester pregnant women at the midwife clinic L, Sukamelang subdistrict, Subang district, with striae gravidarum of 1 person.

The results of the intervention in 1 pregnant woman with striae gravidarum for 2 weeks showed a change in the color of striae gravidarum from grade 1 to grade 2, and itching in the mother. This suggests that olive oil is very influential in reducing striae gravidarum.

It is hoped that the results of this study can increase mother's knowledge about striae gravidarum for further research and improve midwifery care for pregnant women who experience striae gravidarum using olive oil.

Keywords : Pregnancy, Striae gravidarum, Olive oil