

ABSTRAK

Produksi ASI yang sedikit menjadi masalah utama para ibu yang baru melahirkan, selain masalah puting susu tenggelam ataupun datar, payudara bengkak, bayi tidak mau menyusui karena teknik menyusui yang tidak benar dan kekhawatiran ibu tidak bisa mencukupi kebutuhan ASI pada buah hatinya. Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan produksi ASI pada ibu nifas di Klinik Bidan L Kelurahan Sukamelang Kecamatan Subang Kabupaten Subang.

Penelitian ini menggunakan metode study case dengan asuhan komprehensif pada masa kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir dengan pemberian susu kacang kedelai untuk meningkatkan produksi ASI yang tidak lancar di Klinik Bidan L Kelurahan Sukamelang Kecamatan Subang Kabupaten Subang. Hasil penelitian ini didapatkan bahwa asuhan yang diberikan sudah sesuai dengan teori dan pemberian susu kacang kedelai yang dilakukan efektif dalam meningkatkan produksi ASI.

Kesimpulan dari asuhan ini dengan pengambilan sampel ibu nifas post partum 7 hari yang diberikan intervensi selama 7 hari pada 1 responden. Berdasarkan pengumpulan dan analisa data, data tersebut adanya peningkatan ASI sebelum dan sesudah pada pemberian Susu Kacang Kedelai yaitu sebelum di lakukan intervensi yaitu pasien pertama 10, 5 ml dan setelah diberikan intervensi selama 7 hari meningkat sebanyak 55 ml dalam sekali pumping ASI.

Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan evaluasi dengan kegiatan dimasa yang akan datang.

ABSTRAK

Little milk production is the main problem for mothers who have just given birth, besides the problem of sinking or flat nipples, swollen breasts, babies not wanting to breastfeed because of improper breastfeeding techniques and fears that mothers cannot meet the needs of breast milk for their babies. This study aims to increase milk production in postpartum mothers at the Midwife Clinic L, Sukamelang Village, Subang District, Subang Regency.

This study used a case study method with comprehensive care during pregnancy, childbirth, postpartum and newborns by giving soy bean milk to increase milk production which is not smooth at the Midwife Clinic L Sukamelang Village, Subang District, Subang Regency. The results of this study found that the care provided was in accordance with the theory and the provision of soy milk was effective in increasing milk production.

The conclusion of this care was by taking a sample of 7 days postpartum post partum mothers who were given intervention for 7 days to 1 respondent. Based on the collection and analysis of data, the data showed an increase in breast milk before and after giving Soybean Milk, namely before the intervention, namely 10.5 ml for the first patient and after being given intervention for 7 days it increased by 55 ml in one breast pumping.

It is hoped that the results of this study can be used as evaluation material for future activities.