

## DAFTAR ISI

|                                                                                                      |                                     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| <b>HALAMAN PERSETUJUAN.....</b>                                                                      | <b>ii</b>                           |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>                                                                      | <b>iii</b>                          |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                                                                           | <b>vi</b>                           |
| <b>ABSTRAK.....</b>                                                                                  | <b>v</b>                            |
| <b>ABSTRACT .....</b>                                                                                | <b>vi</b>                           |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                                                                               | <b>iii</b>                          |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>                                                                            | <b>v</b>                            |
| <b>DAFTAR TABEL.....</b>                                                                             | <b>vi</b>                           |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                                                                         | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <br><b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>                                                                    | <br><b>1</b>                        |
| 1.1 Latar Belakang .....                                                                             | 1                                   |
| 1.2 Rumusan Masalah .....                                                                            | 2                                   |
| 1.3 Tujuan .....                                                                                     | 2                                   |
| 1.3.1 Tujuan umum .....                                                                              | 2                                   |
| 1.3.2 Tujuan khusus .....                                                                            | 2                                   |
| 1.4 Manfaat .....                                                                                    | 3                                   |
| 1.4.1 Bagi Penulis .....                                                                             | 3                                   |
| 1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan.....                                                                 | 3                                   |
| 1.4.3 Bagi Klien .....                                                                               | 3                                   |
| <br><b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>                                                              | <br><b>4</b>                        |
| 2.1 Kehamilan.....                                                                                   | 4                                   |
| 2.1.1 Definisi Kehamilan.....                                                                        | 4                                   |
| 2.1.2 Ketidaknyamanan Kehamilan <sup>8</sup> .....                                                   | 4                                   |
| 2.2 Kram Kaki.....                                                                                   | 7                                   |
| 2.2.1 Definisi <sup>9</sup> .....                                                                    | 7                                   |
| 2.2.2 kram kaki Pada Masa Kehamilan .....                                                            | 7                                   |
| 2.2.3 Penyebab kram kaki Pada Masa Kehamilan.....                                                    | 7                                   |
| 2.2.4 Dampak Kram Kaki Pada Masa Kehamilan. <sup>2</sup> .....                                       | 8                                   |
| 2.2.5 Penatalaksanaan Kram Kaki Pada Masa Kehamilan dengan Rendam Air Jahe Hangat <sup>2</sup> ..... | 8                                   |
| 2.3 Air Jahe Hangat.....                                                                             | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 2.3.1 Definisi <sup>10</sup> .....                                                                   | 9                                   |
| 2.3.2 Manfaat .....                                                                                  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 2.4 Rendam Air Jahe Hangat.....                                                                      | <b>Error! Bookmark</b>              |

|                                                                                |                              |
|--------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| not defined.                                                                   |                              |
| 2.4.1. Definisi <sup>11</sup> .....                                            | Error! Bookmark not defined. |
| 2.4.2 Manfaat Rendaman Air Jahe Hangat Pada Masa Kehamilan <sup>11</sup> ..... | 9                            |
| 2.4.3 Cara Melakukan Rendaman air jahe hangat.....                             | 12                           |
| 2.5 Ibu Bersalin .....                                                         | 10                           |
| 2.5.1 Tanda-Tanda Persalinan .....                                             | 11                           |
| 2.6 Nifas.....                                                                 | 11                           |
| 2.6.1 Definisi Masa Nifas <sup>13</sup> .....                                  | 11                           |
| 2.6.2 Tujuan Asuhan Masa Nifas <sup>13</sup> .....                             | 12                           |
| 2.7 Bayi Baru Lahir.....                                                       | 12                           |
| 2.7.1 Definisi Bayi Baru Lahir <sup>14</sup> .....                             | 12                           |
| 2.7.2 Asuhan Bayi Baru Lahir <sup>14</sup> .....                               | 12                           |
| 2.8 Kontrasepsi KB .....                                                       | 13                           |
| 2.8.1 Macam- Macam Kontrasepsi KB <sup>15</sup> .....                          | 13                           |
| 2.9 Pendokumentasi Kebidanan .....                                             | 15                           |
| <b>BAB III PENDATAAN DAN RUMUSAN MASALAH .....</b>                             | <b>17</b>                    |
| 3.1 Jenis laporan.....                                                         | 17                           |
| 3.2 Tempat dan Waktu penelitian.....                                           | 17                           |
| 3.3 Subjek penelitian.....                                                     | 17                           |
| 3.4 Jenis Data .....                                                           | 17                           |
| 3.5 Teknik/Cara Pengambilan Data.....                                          | 17                           |
| <b>BAB IV ASUHAN KEBIDANAN .....</b>                                           | <b>19</b>                    |
| 4.1 Asuhan Pada Pasien Pertama.....                                            | 19                           |
| 4.1.1 Asuhan Pada Kehamilan .....                                              | 19                           |
| 4.1.2 Asuhan Pada Masa persalinan .....                                        | 27                           |
| 4.1.3 Asuhan Pada Bayi Baru Lahir .....                                        | 36                           |
| 4.1.4 Asuhan Pada Masa Nifas.....                                              | 43                           |
| <b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>                                                  | <b>53</b>                    |
| 5.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan .....                                           | 53                           |
| 5.2 Asuhan Kebidanan Persalinan .....                                          | 55                           |
| 5.3 Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir.....                                      | 58                           |
| 5.4 Asuhan Kebidanan Nifas.....                                                | 58                           |
| 5.5 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana ( KB ) .....                           | 59                           |