

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

5.6 Simpulan

Berdasarkan penelitian mengenai kram kaki pada ibu hamil trimester III menggunakan rendaman air jahe hangat di BPM bidan A Binong Kabupaten Subang dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Pada saat penulis melakukan pengkajian dari mulai ibu hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir dan keluarga berencana (KB). Pada masa kehamilan, usia kehamilan 37 minggu dilakukan pengkajian dan pemeriksaan fisik ditemukan kram kaki dengan penatalaksanannya yaitu penggunaan rendaman air jahe hangat 2 kali sehari, dilakukan pengobservasian selama 7 hari.
2. Penulis memberikan asuhan persalinan pada kala I, kala II, kala III dan kala IV, ditemukan masalah pada saat persalinan yaitu robekan perineum derajat I.
3. Setelah di diagnosa terdapat luka perineum derajat I, maka penulis menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi makanan yang mengandung protein seperti telur dan ikan gabus untuk mempercepat penyembuhan luka perineum.
4. Hasil penerapan asuhan kebidanan pada masa nifas Ny.A dilakukan kunjungan nifas yaitu KF 1, KF 2, KF 3. Masa nifas Ny.A berlangsung dalam proses fisiologis tanpa adanya komplikasi. Pemantauan luka perineum, TRIAS nifas (proses laktasi, involusi, dan perubahan lochea) berlangsung secara fisiologis.
5. Asuhan kebidanan yang diberikan pada bayi Ny.A sejak bayi baru lahir sampai usia 28 hari dilakukan sesuai standar pelayanan neonatal esensial, kunjungan neonatus yaitu KN 1, KN 2, dan KN 3 dan berlangsung dalam proses yang fisiologis. Pertumbuhan dan perkembangan bayi Ny.A dalam keadaan normal, pemenuhan kebutuhan asah, asih, dan asuh bayi terpenuhi dengan baik, dan bayi Ny.A tidak mengalami tanda-tanda bahaya.
6. Setelah penulis memberikan Asuhan Kebidanan dari mulai ibu hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir dan keluarga berencana (KB), didapatkan hasil pada saat Ny. A mengalami keputihan yaitu penggunaan rebusan air daun sirih dapat mengurangi keputihan fisiologis yang dialami Ny.A
7. Pemberian Asuhan masa nifas dengan luka perineum didapatkan hasil bahwa mengkonsumsi makanan makanan yang mengandung protein seperti telur dan ikan dapat mempercepat penyembuhan luka perineum.
8. Penulis melaksanakan Asuhan kebidanan keluarga berencana dan melakukan

pendokumentasian dengan metode SOAP pada Ny. A yaitu dengan memberikan konseling tentang pelayanan KB. Setelah diberikan konseling tentang KB, Ny. A telah disuntikkan KB suntik 3 bulan pada tanggal 14 april 2023.