

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan pada bab sebelumnya pada penelitian yang berjudul Gambaran Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Berdasarkan Karakteristik di Puskesmas Binong Kabupaten Subang Tahun 2023 terhadap 334 orang ibu hamil, maka penelitian dapat menarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Untuk mengetahui Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Binong Kabupaten Subang Tahun 2023, Lebih dari setengahnya mengalami anemia sebanyak (58,1%).
2. Untuk mengetahui Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Binong Kabupaten Subang Tahun 2023, Lebih dari setengahnya Ibu hamil yang mengalami anemia pada umur <20 tahun sebanyak (68,8%).
3. Untuk mengetahui Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Binong Kabupaten Subang Tahun 2023, lebih dari setengahnya Ibu hamil yang mengalami anemia pada paritas primipara (63,8%).

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Peneliti

Hasil Penelitian ini diharapkan dapat menambah Pengetahun penelitian selanjutnya tentang Gambaran Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil.

5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan

Hasil Penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumber referensi mengenai Anemia Pada Ibu Hamil.

5.2.3 Bagi Ibu Hamil

Dapat menambah informasi dan pengetahuan tentang Anemia bagi seluruh ibu hamil

sehingga ibu hamil dapat melakukan upaya-upaya pencegahan agar terhindar dari anemia. Seperti patuh mengkonsumsi tablet Fe, rajin mengkonsumsi makanan tinggi protein dan rutin melakukan pemeriksaan ANC.