

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

1. Dari hasil pemeriksaan gula darah sewaktu (GDS) pada pasien prolans diabetes melitus tipe II di Puskesmas Solokan Jeruk didapatkan hasil rata rata mempunyai kadar gula yang tinggi.
2. Dari hasil pemeriksaan nilai *angkle brachial index* di Puskesmas Solokan Jeruk, maka dapat disimpulkan bahwa gambaran mayoritas nilai ABI pada pasien prolans diabetes melitus tipe II didalam penelitian ini tergolong nilai ABI kategori berat. nilai ini menandakan bahwa pasien prolans diabetes melitus di puskesmas solokan jeruk mempunyai resiko terjadinya komplikasi neuropati .

6.2 Saran

1. Bagi Pendidikan Keperawatan

Peneliti berharap hasil penelitian ini dapat dijadikan tambahan bahan bacaan atau tambahan referensi bagi bidang keperawatan.

2. Bagi Puskesmas

Penelitian ini diharapkan agar penelitian ini dapat digunaan sebagai bahan untuk menambah wawasan dan memperluas kajian tentang nilai kadar gula darah dan nilai *angkle brachial index* pada penderita diabetes melitus sehingga dapat memberikan pendidikan

kesehatan kepada masyarakat serta memotivasi masyarakat agar dapat merubah gaya hidup menjadi lebih baik lagi.

3. Bagi perawat diharapkan penelitian ini akan menjadi data dasar untuk melakukan intervensi kepada pasien diabetes melitus tipe II agar dapat meminimalisir resiko komplikasi .

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti berharap penelitian ini dapat menjadi referensi tambahan untuk melakukan penelitian selanjutnya agar meneliti hubungan / pengaruh yang berkaitan dengan nilai kadar gula dan nilai ABI dengan variabel lain dan juga respondennya lebih banyak dari ini.