

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PENGUJIAN.....	v
HALAMAN PERNYATAAN	vi
HALAMAN PERSETUJUAN	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR BAGAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
ABSTRAK.....	xvi
ABSTRACT	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Remaja	6
2.1.1 Definisi Remaja	6
2.1.2 Klasifikasi Remaja.....	6

2.1.3	Perubahan Pada Remaja.....	6
2.2	Konsep Dismnore	10
2.2.1	Definisi Dismnore	10
2.2.2	Klasifikasi Dismnore	10
2.2.3	Etidiologi	11
2.2.4	Tanda dan Gejala	13
2.2.5	Resiko Dismenore	14
2.2.6	Derajat Dismenore	16
2.2.7	Upaya Mengatasi Dismenore	17
2.3	Kayu Manis	19
2.3.1	Morfologi Kayu Manis	19
2.3.2	Klasifikasi Kulit Kayu Manis	19
2.3.3	Deskripsi Kulit Kayu Manis	20
2.3.4	Kegunaan Kulit Kayu Manis	20
2.3.5	Kandungan Kulit Kayu Manis	20
2.3.6	Efek Samping	21
2.3.7	Pengaruh Kayu Manis Hangat Terhadap Dismeno.....	22
BAB III	METODE PENELITIAN.....	23
3.1	Jenis Dan Metode Penelitian	23
3.2	Waktu Dan Tempat Penelitian	23
3.3	Populasi Dan Sampel	23
3.3.1	Populasi	23
3.3.2	Sampel	23
3.5	Pengambilan Sampel	25
3.6	Uji Validitas Dan Uji Realibilitas	25
3.6.1	Uji Validitas	25
3.6.2	Uji Realibilitas	26
3.7	Variabel Dan Definisi Operasional Variabel	26

3.7.1	Variabel Penelitian	26
3.7.2	Definisi Operasional	26
3.8	Teknik Pengumpulan data	27
3.8.1	Pengumpulan Data	27
3.8.2	Pengolahan data	28
3.8.3	Analisis Data	29
BAB IV HASIL & PEMBAHASAN.....		30
4.1	Hasil Penelitian	30
4.1.1	Karakteristik Responden Peneitian	30
4.1.2	Hasil Pengetahuan Responden	30
4.2	Pembahasan	31
4.3	Keterbatasan Peneliti	34
BAB V PENUTUP.....		35
5.1	Simpulan	35
5.2	Saran	35
DAFTAR PUSTAKA.....		37
LAMPIRAN.....		40

DAFTAR BAGAN

Bagan 3.3 Kerangka konsep.....	27
--------------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Karakteristik umur pada remaja	33
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi pengetahuan remaja.....	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal kegiatan	42
Lampiran 2 Lembar permohonan menjadi responden	43
Lampiran 3 Lembar Persetujuan menjadi responden	44
Lampiran 4 SOP rebusan kayu manis hangat	45
Lampiran 5 Lembar kuisioner pengetahuan	49
Lampiran 6 Hasil uji validitas dan rehabilitas	56
Lampiran 7 Hasil analisa data umur	58
Lampiran 8 Hasil analisa data umur	61
Lampiran 9 Hasil analisa pengetahuan.....	62
Lampiran 10 Dokumentasi penelitaian	63
Lampiran 11 Surat permohonan Study Pendahuluan	64
Lampiran 12 Lembar Bimbingan	66
Lampiran 13 Plagiarisme	70
Lampiran 14 Daftar riwayat hidup	72