

## DAFTAR ISI

### Halaman

|                                                      |             |
|------------------------------------------------------|-------------|
| <b>HALAMAN JUDUL</b>                                 |             |
| <b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>                      | <b>i</b>    |
| <b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>                        | <b>ii</b>   |
| <b>LEMBAR PERNYATAAN .....</b>                       | <b>iii</b>  |
| <b>ABSTRAK.....</b>                                  | <b>iv</b>   |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                           | <b>vi</b>   |
| <b>DAFTAR ISI .....</b>                              | <b>viii</b> |
| <b>DAFTAR BAGAN .....</b>                            | <b>x</b>    |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                            | <b>xi</b>   |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                         | <b>xii</b>  |
| <b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>                       | <b>1</b>    |
| 1.1 Latar Belakang.....                              | 1           |
| 1.2 Rumusan Masalah.....                             | 11          |
| 1.3 Tujuan Penelitian .....                          | 11          |
| 1.4 Manfaat Penelitian .....                         | 12          |
| 1.5 Ruang Lingkup Penelitian .....                   | 13          |
| <b>BAB II TUJUAN PUSTAKA .....</b>                   | <b>14</b>   |
| 2.1 Tinjauan Pustaka.....                            | 14          |
| 2.2 Mahasiswa .....                                  | 15          |
| 2.3 <i>Studi From Home</i> .....                     | 20          |
| 2.4 Prokrastinasi Akademik .....                     | 21          |
| 2.5 <i>Self-Regulated Learning</i> .....             | 35          |
| 2.6 Hubungan SRL dengan Prokrastinasi Akademik ..... | 44          |
| 2.7 Kerangka Konseptual.....                         | 46          |
| <b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>           | <b>47</b>   |
| 3.1 Rancangan Penelitian .....                       | 47          |
| 3.2 Paradigma Penelitian.....                        | 47          |
| 3.3 Variabel Penelitian.....                         | 50          |

|                                                    |           |
|----------------------------------------------------|-----------|
| 3.4 Hipotesa Penelitian .....                      | 50        |
| 3.5 Definisi Konseptual dan Operasional .....      | 51        |
| 3.6 Populasi dan Sampel .....                      | 53        |
| 3.7 Etika Penelitian .....                         | 54        |
| <b>BAB IV DESAIN PENELITIAN.....</b>               | <b>56</b> |
| 4.1 Pengumpulan Data .....                         | 56        |
| 4.2 Langkah-Langkah Penelitian.....                | 61        |
| 4.3 Pengolahan dan Analisa Data .....              | 62        |
| 4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian .....              | 66        |
| <b>BAB V HASIL PENELITIAN dan PEMBAHASAN .....</b> | <b>67</b> |
| 5.1 Hasil Penelitian .....                         | 67        |
| 5.2 Pembahasan.....                                | 69        |
| <b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>            | <b>82</b> |
| 6.1 Kesimpulan .....                               | 82        |
| 6.2 Saran .....                                    | 82        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>                         | <b>84</b> |
| <b>LAMPIRAN</b>                                    |           |

## DAFTAR BAGAN

|                                     | <b>Halaman</b> |
|-------------------------------------|----------------|
| Bagan 2.1 Kerangka Konseptual ..... | 46             |
| Bagan 3.1 Kerangka Penelitian ..... | 49             |
| Bagan 3.2 Definisi Operasional..... | 52             |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                                                                                                                                         | <b>Halaman</b> |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| Tabel 2.1 Instrumen Prokrastinasi Akademik .....                                                                                                                                                        | 34             |
| Tabel 2.2 Strategi <i>Self Regulated Learning</i> .....                                                                                                                                                 | 41             |
| Table 2.3 Instrumen <i>Self Regulated Learning</i> .....                                                                                                                                                | 43             |
| Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi <i>Self-regulated learning</i> Pada<br>Mahasiswa Tingkat I Sarjana Keperawatan Selama<br><i>Study From Home</i> Di Universitas Bhakti Kencana Bandung .....              | 67             |
| Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Prokrastinasi Akademik Pada<br>Mahasiswa Tingkat I Sarjana Keperawatan Selama<br><i>Study From Home</i> Di Universitas Bhakti Kencana Bandung .....                      | 68             |
| Tabel 5.1 Hubungan <i>Self-regulated learning</i> Dengan Prokrastinasi<br>Akademik Mahasiswa Tingkat I Sarjana Keperawatan Selama<br><i>Study From Home</i> Di Universitas Bhakti Kencana Bandung ..... | 68             |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1: Lembar Konsul

Lampiran 2: Surat Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 3: Kisi-kisi Instrumen Penelitian

Lampiran 4: Kuesioner

Lampiran 5: Surat

Lampiran 6: Daftar Riwayat Hidup