

**PROGRAM STUDI D-III KEPERWTAN  
UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA GARUT  
TAHUN 2025**

**LUTVIAH ANGGRAENI  
221FK06067**

**PENERAPAN TERAPI KOMPRES AIR HANGAT REBUSAN SERAI DALAM ASUHAN  
KEPERAWATAN LANSIA DENGAN RHEUMATOID ARTHRITIS DI SATUAN  
PELAYANAN GRIYA LANSIA KABUPATEN GARUT TAHUN 2025**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Rheumatoid Arthritis (RA) merupakan penyakit reumatik autoimun yang paling umum ditemukan dan termasuk dalam kondisi inflamasi kronis yang progresif. Penyakit ini menyerang sendi dan dapat menyebabkan kerusakan permanen apabila tidak ditangani secara tepat. Secara global, lebih dari 355 juta orang menderita RA, yang berarti sekitar satu dari enam orang di dunia terkena dampaknya. Di Indonesia, khususnya di Kabupaten Garut, data menunjukkan bahwa sebesar 41,67% kasus RA terjadi pada penduduk usia 50 tahun ke atas. Kabupaten Garut menempati posisi ke-9 dari 10 besar kasus RA terbanyak di wilayah tersebut. Salah satu intervensi non-farmakologis yang dapat dilakukan untuk mengurangi nyeri akibat RA adalah dengan menggunakan terapi kompres air hangat rebusan serai. **Tujuan Penelitian:** Penelitian ini bertujuan untuk memberikan asuhan keperawatan pada lansia dengan penyakit Rheumatoid Arthritis melalui penerapan terapi kompres air hangat rebusan serai di Satuan Pelayanan Griya Lansia Kabupaten Garut pada tahun 2025. **Metode:** Metode yang digunakan adalah studi kasus deskriptif kualitatif dengan pendekatan asuhan keperawatan lansia terhadap dua responden yang mengalami RA. Intervensi dilakukan menggunakan SOP, alat pemeriksaan fisik, leaflet, dan alat rebusan serai. **Hasil:** Setelah intervensi selama 4x24 jam, nyeri pada pasien pertama menurun dari skala 3 menjadi 2, dan pada pasien kedua dari skala 4 menjadi 3. **Kesimpulan:** Terapi kompres air hangat rebusan serai efektif dalam menurunkan nyeri pada pasien lansia dengan RA, dan dapat menjadi intervensi tambahan dalam asuhan keperawatan. **Saran:** Penerapan terapi kompres air hangat rebusan serai dapat dijadikan alternatif terapi non farmakologis dalam asuhan keperawatan pada pasien Rheumatoid Arteritis.

**Kata Kunci:** Rheumatoid Arthritis, Nyeri, Kompres Air Hangat Rebusan Serai

**Daftar Pustaka :** 5 Buku (2021-2025) + 3 Jurnal (2020-2022) + 5 Artikel

**Bhakti Kencana Universty**

**LUTVIAH ANGGRAENI**

**221FK06067**

***IMPLEMENTATION OF WARM WATER COMPRESS WITH BOILED LEMONGRASS IN  
NURSING CARE FOR ELDERLY PEOPLE WITH RHEUMATOID ARTHRITIS AT THE  
GRIYA ELDERLY SERVICE UNIT, GARUT REGENCY, 2025***

**ABSTRACT**

**Background:** Rheumatoid Arthritis (RA) is the most common autoimmune rheumatism disease and is included in progressive chronic inflammatory conditions. It attacks joints and can cause permanent damage if not treated appropriately. Globally, more than 355 million people suffer from RA, which means about one in six people in the world are affected. In Indonesia, especially in Garut Regency, data shows that 41.67% of RA cases occur in people aged 50 and over. Garut Regency ranks 9th out of the top 10 most RA cases in the region. One of the non-pharmacological interventions that can be done to reduce RA-related pain is by using the hot water compression therapy of lemongrass stew. **Purpose of Research:** This study aims to provide nursing care for the elderly with Rheumatoid Arthritis through the implementation of warm water compress therapy of lemongrass stew at the Garut Regency Elderly Griya Service Unit by 2025. **Method:** The method used is a qualitative descriptive case study with an elderly nursing care approach to two respondents who experienced RA. The intervention was carried out using SOPs, physical examination equipment, leaflets, and leachate stew tools. **Result:** After 4x24 hours of intervention, pain in the first patient decreased from scale 3 to 2, and in the second patient from scale 4 to 3. **Conclusion:** Warm water compression therapy of leachate stew is effective in reducing pain in elderly patients with RA, and can be an additional intervention in nursing care. **Suggestion:** The application of warm water compression therapy of lemongrass stew can be used as an alternative to non-pharmacological therapy in nursing care in patients with Rheumatoid Arteritis.

**Keywords:** Rheumatoid Arthritis, Pain, Warm Water Compress with Lemongrass Decoction

**Bibliography:** 5 Books (2021-2025) + 3 Journals (2020-2022) + 5 Articles