

## LAMPIRAN

### Lampiran 1 Surat Studi Pendahuluan dan Permohonan Data awal ke Kesbangpol



Jl. Pembangunan No.12, Tarogong Kidul Kab.Garut 44151  
(0262) 2248380 - 2800993  
ubk.ac.id [inuku@ubk.ac.id](mailto:inuku@ubk.ac.id)

No : 076/03.FKP.LPPM-K.GRT/XII/2024  
Lampiran : -  
Perihal : Permohonan Data Awal

Garut, 10 Desember 2024

Kepada Yth.  
Badan Kesatuan Bangsa & Politik (Bakesbangpol)  
Di Tempat

Assalamualaikum wr.wb.

Berdasarkan kurikulum Prodi D III Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Garut T.A 2024.2025 mahasiswa/l dituntut untuk melaksanakan penelitian berupa karya tulis ilmiah sebagai salah satu dari tiga pilar dalam Pendidikan di Perguruan Tinggi dan sebagai tugas akhir Pendidikan di UBK Garut.

Sehubungan dengan hal tersebut, maka kami mohon kepada Bapak/Ibu untuk kesediaannya memberikan data awal kepada Mahasiswa/l kami yang terlampir dibawah ini :

Nama : LUTVIAH ANGGRAENI  
NIM : 221FK06067

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Wassalamualaikum wr.wb.

Hormat Kami  
Ketua Panitia  
  
Santi Rinjani, S.Kep.,Ners.,M.Kep  
NIDN. 0430058904



*Lampiran 2 Surat Kesbangpol Ke Dinas Kesehatan*



**PEMERINTAH KABUPATEN GARUT**  
**BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK**

Jl. Patriot No.10A, Telp. (0262) 2247473 Garut, Jawa Barat 44151

Nomor : 072/1181-Bakesbangpol/XII/2024  
Lampiran : 1 Lembar  
Perihal : Permohonan Data Awal

Garut, 30 Desember 2024

Kepada :

Yth.

1. Kepala Dinas  
Kesehatan Kabupaten  
Garut
2. Kepala Satuan  
Pelayanan RSLU  
Garut

Dalam rangka membantu Mahasiswa/i Universitas Bhakti Kencana Garut bersama ini terlampir Rekomendasi Permohonan Data Awal Nomor : **072/1181-Bakesbangpol/XII/2024** Tanggal 30 Desember 2024, Atas Nama **LUTVIAH ANGGRAENI / 221FK06067** yang akan melaksanakan Permohonan Data Awal dengan mengambil lokasi di Dinas Kesehatan Kabupaten Garut, Satuan Pelayanan RSLU Garut. Demi kelancaran Permohonan Data Awal dimaksud, mohon bantuan dan kerjasamanya untuk membantu Kegiatan tersebut.

Demikian atas perhatiannya, kami ucapan terima kasih.

Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik



**Drs. H. NURRODHIN, M.Si.**  
Pembina Utama Muda, IV/c  
NIP. 19661019 199203 1 005

Tembusan, disampaikan kepada:

1. Yth. Kepala Bappeda Kabupaten Garut;
2. Yth. Ketua UBK Garut;
3. Arsip.



PEMERINTAH KABUPATEN GARUT  
**BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK**  
JI. Patriot No.10A, Telp. (0262) 2247473 Garut, Jawa Barat 44151

---

**REKOMENDASI PERMOHONAN DATA AWAL**

Nomor : 072/1181-Bakesbangpol/XII/2024

- a. Dasar : 1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 41 Tahun 2010 tentang Organisasi dan Tata Kerja Kementerian Dalam Negeri (Berita Negara Republik Indonesia Tahun 2010 Nomor 316), sebagaimana telah diubah dengan Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 14 Tahun 2011 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 41 Tahun 2010 tentang Organisasi dan Tata Kerja Kementerian Dalam Negeri (Berita Negara Republik Indonesia Tahun 2011 Nomor 168)  
2. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 3 Tahun 2018 tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian.  
b. Memperhatikan : Surat dari Universitas Bhakti Kencana Garut, Nomor 076/03.FKP.LPPM-K.GRT/XII/2024 Tanggal 10 Desember 2024

**KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK**, memberikan Rekomendasi kepada:

1. Nama / NPM /NIM/ NIDN : LUTVIAH ANGGRAENI / 221FK06067  
2. Alamat : Kp. Cihaur Rt/Rw 001/001 Kel/Ds. LebakAgung Kec. Karangpawitan Kab. Garut  
3. Tujuan : Permohonan Data Awal  
4. Lokasi/ Tempat : Dinas Kesehatan Kabupaten Garut, Satuan Pelayanan RSLU Garut  
5. Tanggal Permohonan Data Awal/ Lama Permohonan Data Awal : 02 Januari 2025 s/d 17 Februari 2025  
6. Bidang/ Status/ Judul Permohonan Data Awal : Data 10 Besar Penyakit Lansia di Kabupaten Garut  
7. Penanggung Jawab : Santi Rinjani, S. Kep., Ners., M. Kep  
8. Anggota : -

Yang bersangkutan berkewajiban melaporkan hasil Permohonan Data Awal ke Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Garut. Menjaga dan menjunjung tinggi norma atau adat istiadat dan Kebersihan, Ketertiban, Keindahan (K3) masyarakat setempat dilokasi Permohonan Data Awal. Serta Tidak melakukan hal-hal yang bertentangan dengan hukum.

Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik



Tembusan, disampaikan kepada:  
1. Yth. Kepala Bappeda Kabupaten Garut;  
2. Yth. Ketua UBK Garut;  
3. Arsip.

**Drs. H. NURRODHIN, M.Si.**  
Pembina Utama Muda, IV/c  
NIP. 19661019 199203 1 005

**Lampiran 3 Surat Dari Dinas Kesehatan**



**PEMERINTAH KABUPATEN GARUT**

N:800.1.11.8/0128/Dinks

Garut, 10 Januari 2025

Sifat : Biasa

Lampiran : -

Hal : Permohonan Data

Awal

Kepada Yth,  
Kepala  
Tempat Satuan Pelayanan Lansia Garut

Menindaklanjuti Surat Dari Mahasiswa/i Universitas Bhakti Kencana Nomor 072/1181-Bakesbanpol/XII/2024 Perihal Permohonan Data Awal Pada Prinsipnya kami Tidak Keberatan dan Memberikan Ijin kepada :

Nama : LUTVIAH ANGGRAENI

NPM : 221FK06067

Tujuan : Permohonan Data 10

besarpenyakit di Kabupaten Garut

/Tempat : Satuan Pelayanan Lansia

Garut

Tanggal/Observasi : 28 Januari 2025 s/d 28 Februari 2025

Bidang/Judul : Data Awal Jumlah Penyakit Rheumatoid Arthritis Di Jawa Barat

Untuk Melaksanakan Permohonan Data Awal/ Satuan Pelayanan Griya Lansia  
Garut Demikian agar menjadi maklum

An.Kepala Dinas Kesehatan

Seketaris

u.b.

Kepala Sub Bagian Umum Dan

Kepegawaian



Engkus Kusman, S.I.P  
MSI Penata Tingkat 1  
NIP.19710620 199103 1 002

**Lampiran 4 Surat Permohonan Data Awal dan Studi Pendahuluan ke Satuan Pelayanan Griya Lansia Kabupaten Garut**

**Universitas Bhakti Kencana**

No : 419/03.FKP.LPPM-K.GRT/XII/2024  
Lampiran : -  
Perihal : Studi Pendahuluan

Garut, 20 Desember 2024

Kepada Yth.  
Panti Griya Lansia Kab.Garut  
Di Tempat

Assalamualaikum wr.wb.

Berdasarkan kurikulum Prodi D III Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Garut T.A 2024.2025 mahasiswa/i dituntut untuk melaksanakan penelitian berupa karya tulis ilmiah sebagai salah satu dari tiga pilar dalam Pendidikan di Perguruan Tinggi dan sebagai tugas akhir Pendidikan di UBK Garut.

Sehubungan dengan hal tersebut, maka kami mohon kepada Bapak/Ibu untuk kesediaannya memberikan izin studi pendahuluan kepada Mahasiswa/i kami yang terlampir dibawah ini :

Nama : LUTVIAH ANGGRAENI  
NIM : 221FK06067

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Assalamualaikum wr.wb.

Hormat Kami  
Ketua Panitia  
  
Santi Ririjani, S.Kep.,Ners.,M.Kep  
NIDN. 0430058904

## **STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR**

<b>Pengertian</b>	Kompres hangat sereh adalah memberikan rasa hangat pada daerah tertentu dengan menggunakan rebusan sereh atau alat yang menimbulkan hangat pada bagian tubuh yang memerlukan. Pemberian kompres dilakukan pada radang persendian.
<b>Tujuan</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1) Memperlancar sirkulasi darah</li><li>2) Menurunkan suhu tubuh</li><li>3) Mengurangi rasa sakit</li><li>4) Memberi rasa hangat, nyaman dan tenang pada klien</li></ol>
<b>Indikasi</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1) Klien yang kedinginan (suhu tubuh yang rendah)</li><li>2) Klien yang punya penyakit peradangan, seperti radang persendian</li></ol>
<b>Kontraindikasi</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1) Alergi terhadap Serai</li><li>2) Terdapat cedera traumatic</li><li>3) Perdarahan aktiv</li><li>4) Gangguan Kulit yang menyebabkan kemerahatan atau lepuh</li></ol>
<b>Pelaratan</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1) Alat: Air hangat, Baskom kecil dan handuk kecil</li><li>2) Bahan: Serai dan air hangat secukupnya</li></ol>
<b>Prosedur Pre Terapi</b>	<ol style="list-style-type: none"><li><b>1. Tahap pra interaksi</b><ol style="list-style-type: none"><li>a. Mencuci tangan</li><li>b. Menyiapkan alat</li></ol></li><li><b>2. Tahap orientasi</b><ol style="list-style-type: none"><li>a. Memberikan salam kepada klien dan memperkenalkan diri</li><li>b. Menjelaskan tujuan dan prosedur pelaksanaan</li><li>c. Menanyakan kesiapan/persetuan klien</li></ol></li><li><b>3. Tahap Kerja</b><ol style="list-style-type: none"><li>a. Menjaga privasi klien</li><li>b. Mengatur posisi klien dengan duduk santai</li><li>c. Handuk atau waslap dibasahi dengan air rebusan serai</li></ol></li></ol>

	<p>d. Handuk atau waslap yang telah dibasahi diletakan pada bagian tubuh yang sakit selama 5-10 menit</p> <p>e. Jika telah selesai keringkan bagian tubuh yang telah dikompres</p>
<b>Prosedur Post Terapi</b>	<p><b>4. Tahap terminasi</b></p> <p>a. Evaluasi</p> <p>b. Berpamitan kepada klien</p> <p>c. Membereskan alat</p> <p>d. Mencuci tangan</p> <p>e. Mencatat lembar kegiatan</p>
<b>Dokumentasi</b>	Dokumentasi respon klien : catat dalam buku catatan

**Pembimbing 1**

Santi Rinjani, S.Kep.,Ners.,M.Kep

NIDN : 0430058904

**Pembimbing 2**



Ridwan Riadul Jinan SKM., M.SI.,

NIK : 07 2015 01 004

*Lampiran 6 SAP Terapi Kompres Air Hangat Rebusan Serai*

**SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP) TERAPI KOMPRES AIR HANGAT REBUSAN  
SERAI**



**Oleh :**

**LUTVIAH ANGGARAENI**

**221FK06067**

**UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA PSDKU GARUT  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
PROGRAM DIPLOMA III KEPERAWATAN  
GARUT 2025**

**SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP) TERAPI KOMPRES AIR HANGAT REBUSAI  
SERAI**

Bidang Studi : Keperawatan  
Pokok Bahasan : Kompres Air Hangat Rebusan Serai  
Sub Pokok Bahasan : TERAPI KOMPRES AIR HANGAT REBUSAN SERAI  
Sasaran : Perawat Panti  
Tempat : Satuan Pelayanan Griya Lansia Kabupaten Garut  
Hari/Tanggal :  
Waktu :

---

#### A. TUJUAN

##### 1. Tujuan Umum

Setelah dilakukan penyuluhan tentang Halusinasi pendengaran selama 15 menit diharapkan pasien dan keluarga mampu memahami tentang Terapi Kompres Air Hangat Rebusan Serai

##### 2. Tujuan Khusus

- a) Menyebutkan pengertian Terapi Terapi Kompres Air Hangat Rebusan Serai
- b) Menyebutkan tujuan Terapi Terapi Kompres Air Hangat Rebusan Serai
- c) Menyebutkan manfaat Terapi Terapi Kompres Air Hangat Rebusan Serai
- d) Menyebutkan indikasi dan kontraindikasi Terapi Terapi Kompres Air Hangat Rebusan Serai
- e) Menyebutkan kembali prosedur tindakan Terapi Terapi Kompres Air Hangat Rebusan Serai

#### B. MATERI

Terlampir

#### C. MEDIA

- a. Leaflet

#### D. METODE

a. Ceramah

b. Tanya jawab

#### E. KRITERIA EVALUASI

##### Evaluasi Struktur

a. Pasien hadir dalam kegiatan

b. Penyelenggaraan penyuluhan dilaksanakan oleh mahasiswa

##### 2) Evaluasi proses

a. Pasien antusias terhadap materi yang diberikan

b. Pasien tidak meninggalkan tempat penyuluhan

c. Pasien mengajukan pertanyaan dan menjawab pertanyaan

##### 3) Evaluasi hasil

a. Pasien mampu menyebutkan pengertian Terapi Kompres Air Hangat Rebusan Serai

b. Pasien mampu menyebutkan tujuan Terapi Kompres Air Hangat Rebusan Serai

c. Pasien mampu menyebutkan manfaat Terapi Kompres Air Hangat Rebusan Serai

d. Pasien mampu menyebutkan indikasi dan kontraindikasi Terapi Kompres Air Hangat Rebusan Serai

e. Pasien mampu menyebutkan kembali prosedur tindakan Terapi Kompres Air Hangat Rebusan Serai

#### F. PROSES PELAKSANAAN

No	KEGIATAN PENYULUH	KEGIATAN PESERTA	WAKTU	MEDIA	METODE
1.	<b>Pembukaan :</b>  Membuka kegiatan dengan	Menjawab salam  Mendengarkan	5 menit		Ceramah

	<p>mengucapkan salam</p> <p>Memperkenalkan diri</p> <p>Menjelaskan tujuan dari pertemuan</p> <p>Menyebutkan ,ateri yang akan diberi</p>	Memperhatikan			
2.	<p><b>Pelaksanaan</b></p> <p>Persepsi mengenai pengertian terapi kompres air hangat rebusan serai</p> <p>Mengklarifikasi dengan menjelaskan tentang tujuan terapi kompres air hangat rebusan serai</p> <p>Mengklarifikasi dengan menjelaskan indikasi dan kontra indikasi terapi kompres air hangat rebusan serai</p> <p>Mengklarifikasi dengan menjelaskan dan mendemonstrasikan prosedur Tindakan</p>	<p>Menjawab pertanyaan</p> <p>Memperhatikan</p> <p>Mendengarkan</p> <p>Menjawab pertanyaan</p> <p>Mendengarkan</p>	15 menit	Leaflet	

	terapi air hangat rebusan serai				
3.	<b>Evaluasi</b>  Menanyakan kepada pasien tentang materi penyuluhan yang telah diberikan, mengevaluasi tentang materi yang telah disampaikan	Menjawab pertanyaan	5 menit		
4.	<b>Terminasi</b>  Mengucapkan terimakasih atas peran keluarga  Mengucapkan salam penutup	Mendengarkan  Menjawab salam	5 menit		

#### G. PERTANYAAN EVALUASI

1. Apa yang dimaksud dengan terapi kompres air hangat rebusan serai?
2. Apa tujuan dari terapi kompres air hangat rebusan serai?
3. Apa manfaat kompres air hangat rebusan serai?
4. Apa indikasi dan kontraindikasi terapi kompres air hangat rebusan serai?
5. Bagaimana prosedur Tindakan terapi kompres air hangat rebusan serai?

*Lampiran materi*

#### TERAPI KOMPRES AIR HANGAT REBUSAN SERAI

##### A. Pengertian

Kompres hangat sereh adalah memberikan rasa hangat pada daerah tertentu dengan menggunakan rebusan sereh atau alat yang menimbulkan hangat pada bagian tubuh yang memerlukan. Pemberian kompres dilakukan pada radang persendian,

### **B. Tujuan**

- 1) Memperlancar sirkulasi darah
- 2) Menurunkan suhu tubuh
- 3) Mengurangi rasa sakit
- 4) Memberi rasa hangat, nyaman dan tenang pada klien

### **C. Manfaat**

untuk mengurangi rasa sakit dan dapat digunakan untuk mengurangi rasa sakit sendi) dan dapat juga dilakukan secara non farmakologis seperti kompres serai. Serai merupakan salah satu tanaman yang memiliki zat sebagai penghangat, anti radang dan dapat memperlancar aliran darah

### **D. Indikasi dan Kontraindikasi**

#### **Indikasi**

- 1) Alergi terhadap Serai
- 2) Terdapat cedera traumatic
- 3) Perdarahan aktiv
- 4) Gangguan Kulit yang menyebabkan kemerahatan atau lepuh

#### **Kontra indikasi**

- 1) Alergi terhadap Serai
- 2) Terdapat cedera traumatic
- 3) Perdarahan aktiv
- 4) Gangguan Kulit yang menyebabkan kemerahatan atau lepuh

### **E. Prosedur Tindakan Terapi Kompres Air Hangat Rebusan Serai**

#### **1. Tahap pra interaksi**

- a) Mencuci tangan
- b) Menyiapkan alat

## 2. Tahap orientasi

- Memberikan salam kepada pasien dan memperkenalkan diri
- Menjelaskan tujuan dan prosedur pelaksanaan
- Menanyakan kesiapan/persetujuan klien

## 3. Tahap kerja

- Menjaga privasi klien
- Mengatur klien dalam posisi duduk

## 4. Tahap Terminasi

- Evaluasi respon klien
- Berpamitan kepada klien
- Membereskan alat
- Mencuci tangan
- Mencatat lembar kegiatan

### Lampiran 7 Leaflet Terapi Kompres Air Hangat Rebusan Serai

**Penerapan Terapi Air Hangat Rebusan Serai Dalam Asuhan Keperawatan Lansia Dengan Reumatoid Arthritis Di Panti Griya Lansia Kabupaten Garut**

Oleh  
Lutviah Anggeraeni  
221FK06067

UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA PSDKU GARUT  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
TAHUN 2025

**Apa Itu Arthiritis Rematoroid?**

Kelainan inflamasi dari persendian yang umumnya ditandai dengan nyeri persendian, kaku sendi, penurunan mobilitas dan kelelahan.

**Apa saja Keluhan Arthiritis Reumatoide?**

Keluhan utama pada sistem muskuloskeletal yaitu: Nyeri, kekakuan (rasa kaku) dan kelemahan, serta adanya tiga tanda utama yaitu :

1. Pembengkakan sendi
2. Kelemahan otot
3. Gangguan gerak

**Apa Penyebabnya?**

1. Autoimun
2. Metabolik
3. Faktor Genetik
4. Faktor Lingkungan

**Bagaimana Cara Mengatasinya?**

Untuk mengatasi arthritis reumatoide, kita dapat menggunakan cara medis dan non medis. Cara medis yaitu dengan cara berkonsultasi dengan dokter mengenai nyeri yang dialami saat nyeri. Untuk cara nonmedis kita dapat dengan mudah mengatasi Arthritis Reumatoide salah satunya yaitu dengan melakukan terapi pemberian kompres rebusan air hangat serai.



### **Lampiran 8 Surat Persetujuan Menjadi Responden (Informed Consent)**

### **LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN (INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian yang dilakukan oleh Mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Garut dengan judul “Penerapan Terapi Kompres Air Hangat Rebusan Serai Dalam Asuhan Keperawatan Lansia Dengan Rheumatoid Arthritis Di Satuan Pelayanan Griya Lansia Kabupaten Garut Tahun 2025”

Nama :

Umur :

Alamat :

Agama :

Saya memahami penelitian ini dimaksudkan untuk kepentingan ilmiah dalam rangka menyusun Karya Tulis Ilmiah bagi peneliti dan tidak akan mempunyai dampak negatif, serta

merugikan bagi saya. Sehingga jawaban dan hasil observasi, benar-benar dapat dirahasiakan. Dengan demikian secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, saya bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini. Demikian lembar persetujuan ini saya tanda tangan dan apabila digunakan sebagaimana mestinya.

Garut, Mei 2025

Responden

Peneliti

Lutviah Anggraeni

***Lampiran 9 Lembar***

**Persetujuan Setelah Penjelasan (Informend Consent)**

Saya Lutviah Anggraeni adalah peneliti dari Universitas Bhakti Kencana Garut, dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul “Penerapan Terapi Kompres Air Hangat Rebusan Serai Dalam Asuhan Keperawatan Lansia Dengan Rheumatoid Arthritis Di Satuan Pelayanan Griya Lansia Kabupaten Garut Tahun 2025” dengan beberapa penjelasan sebagai berikut :

1. Tujuan dari penelitian ini untuk memberikan perawatan non farmakologis pada pasien Rheumatoid Arthritis, dengan penerapan terapi Kompres Air Hangat Rebusan Serai Di Satuan Pelayanan Griya Lansia Kabupaten Garut dengan metode/prosedur Studi Kasus.
2. Anda dilibatkan dalam penelitian karena untuk menyelesaikan tugas akhir dan pasien Rheumatoid Arthritis. Keterlibatan anda dalam penelitian ini bersifat sukarela.
3. Seandainya anda tidak menyetujui cara ini maka anda dapat memilih cara lain yaitu mengundurkan diri atau anda boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali. Untuk itu anda tidak akan dikenai sanksi apapun.

4. Penelitian ini akan berlangsung selama 4 hari dengan 2 pasien yang mempunyai salah satu Anggota keluarga yang menalami penyakit Rheumatoid Arthritis. Dengan teknik pengambilan data secara wawancara, observasi dan pemeriksaan fisik, dan studi dokumentasi.
5. Anda akan diberikan imbalan pengganti/kompensasi berupa cendramata atas kehilangan waktu/ketidaknyamanan lainnya.
6. Setelah selesai penelitian, anda akan diberikan informasi tentang hasil penelitian secara umum melalui personal dari peneliti langsung
7. Anda akan mendapatkan informasi tentang keadaan kesehatan anda selama pengambilan Data/sampel yakni berupa informasi tentang kondisi pasien selama penelitian, serta informasi berupa pengetahuan tentang Rheumatoid Arthritis serta tentang tatacara penerapan terapi Kompres Air Hangat Rebusan Serai.
8. Anda akan mendapatkan informasi bila ditemukan tanda gejala lain selain Rheumatoid Arthritis selama penelitian ini.
9. Anda juga akan di informasikan data lain yang berhubungan dengan keadaan anda yang kemungkinan ditemukan saat pengambilan sampel/data berlangsung. Data disimpan untuk kepentingan penelitian
10. Prosedur pengambilan sampel adalah dengan melakukan wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, studi dokumentasi, dan hasil evaluasi dari penerapan terapi Kompres Air Hangat Rebusan Serai, cara ini mungkin menyebabkan rasa tidak nyaman yang kemungkinan dialami oleh subjek, dari tindakan/intervensi/ perlakuan yang diterima selama penelitian; dan tidak bahaya bagi subjek (atau orang lain termasuk keluarganya) akibat keikutsertaan dalam penelitian.
11. Keuntungan yang anda peroleh dengan keikutsertaan adalah anda akan memperoleh, penerapan terapi Kompres Air Hangat Rebusan Serai secara komprehensif yang bisa dilakukan dipanti, mendapatkan perkembangan setiap kali menerapkan terapi selama penelitian berlangsung. Mendapatkan informasi terkait gangguan yang diderita skizofrenia serta cara penanganan Rheumatoid Arthritis yang bisa dilakukan keluarga secara langsung dirumah tanpa membutuhkan biaya yang sangat besar.

12. Penelitian dilakukan dengan harapan dapat memberikan manfaat bagi dunia kesehatan dan Dunia pendidikan dalam upaya menanggulangi masalah Rheumatoid Arthritis ditatatan keluarga dengan penatalaksanaan penerapan terapi Kompres Air Hangat Rebusan Serai, serta penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan keluarga yang memiliki anggota keluarga dengan Rheumatoid Arhritis untuk merawat klien dengan metode penerapan terapi Kompres Air Hangat Rebusan Serai yang bisa langsung diaplikasikan dengan mudah ditatatan keluarga.
13. Setelah penelitian ini selesai, anda dapat meneruskan perawatan/pelayanan kesehatan lanjutan dirumah secara konsisten tanpa menggunakan biaya.
14. Anda tidak akan mendapatkan risiko tertentu yang memerlukan pengobatan atau tindakan kesehatan setelah penelitian ini karena penelitian ini hanya menggunakan penerapan terapi Kompres Air Hangat Rebusan Serai
15. Anda tidak akan memerlukan pengobatan atau tindakan tertentu karena penelitian ini hanya menggunakan terapi Kompres Air Hangat Rebusan Serai
16. Anda akan diberikan informasi bila didapatkan informasi baru dari penelitian ini hanya menggunakan terapi Kompres Air Hangat Rebusan Serai
17. Selama data dalam penelitian ini akan disimpan oleh peneliti (tim peneliti) dalam bentuk soft file dan hard file selama masa penelitian ini sampai penelitian ini selesai.
18. Semua informasi yang anda berikan dalam penelitian ini tidak akan disebar luaskan sehingga kerahasiaannya akan terjamin.
19. Penelitian ini merupakan penelitian pribadi dan tidak ada sponsor yang mendanai penelitian ini
20. Peneliti menjadi peneliti sepenuhnya dalam penelitian ini.
21. Peneliti tidak memberikan jaminan kesehatan atau perawatan kepada subyek karena hanya melakukan tindakan dan anjuran pelaksanaan terapi Kompres Air Hangat Rebusan Serai
22. Peneliti tidak menjamin apabila terjadi resiko pada subyek dan karena peneliti ini non intervensi dan tidak ada organisasi yang bertanggung jawab karena ini merupakan penelitian pribadi.

23. Penelitian ini tidak melibatkan unsur-unsur yang membahayakan kepada individu/subjek sehingga tidak ada jaminan hukum untuk hal tersebut.
24. Penelitian ini telah mendapat persetujuan baiketik dari Komite Etik Universitas Bhakti Kencana Garut (KEPK UBK Garut).
25. Anda akan diberikan informasi apabila terjadi pelanggaran pelaksanaan protokol penelitian ini ; dan jika terjadi pelanggaran, maka ketua peneliti akan mengingatkan dan mengarahkan sehingga keamanan dan kesejahteraan subjek tetap terjaga sampai proses penelitian ini selesai.
26. Anda akan mendapatkan penjelasan tentang rancangan penelitian dan perlakuan yang akan dilakukan hingga penelitian selesai.
27. Semua informasi penting akan diungkapkan selama penelitian berlangsung dan anda berhak untuk menarik data/informasi selama penelitian berlangsung
28. Penelitian ini melakukan penerapan terapi Kompres Air Hangat Rebusan Serai pada pasien Rheumatoid Arthritis dan di observasi dilembar observasi.
29. Penelitian ini tidak menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium perawatan klinis milik anda, sehingga tidak diperlukan pengumpulan, penyimpanan, dan penggunaan bahan biologi
30. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrumen kuesioner, tidak menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium perawatan klinis milik anda.
31. Penelitian ini tidak menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium perawatan klinis milik anda, sehingga tidak diperlukan pengumpulan, penyimpanan dan penggunaan bahan biologi.
32. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrumen kuisioner, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk bila ada wanita usia subur.
33. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrumen kuisioner, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk bila ada wanita hamil/menyusui.
34. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrumen kuisioner, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan informasi tentang kesehatan

akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk disitu bila ada individu yang pernah mengalami atau menjadikorban bencana.

35. Penelitian ini tidak dilakukan secara online dan tidak menggunakan alat online atau digital. Saya berharap Saudara bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini dimana saudara akan melakukan pengisian kuisioner yang terkait dengan penelitian. Setelah Saudara membaca maksud dan tujuan penelitian diatas maka saya mohon untuk mengisi nama dan tanda tangan dibawah ini.

Saya setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini :

Nama :

Tanda tangan :

Terima kasih atas kesediaan anda untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Dengan Hormat,

Saksi

Peneliti

Lutviah Anggraeni

***Lampiran 10 Permohonan Menjadi Responden***

**SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Dengan Hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah mahasiswa dari Universitas Bhakti

Kencana Garut :

Nama : Lutviah Anggraeni

NIM : 221FK06067

Alamat : Kp.Cihaur rt01 rw01 desa lebak agung kecamatan karangpawitan Kabupaten Garut

Dengan ini saya akan mengadakan penelitian yang berjudul **“Penerapan Terapi Kompres Air Hangat Rebusan Serai Dalam Asuhan Keperawatan Lansia Dengan Rheumatoid Arthritis Di Satuan Pelayanan Griya Lansia Kabupaten Garut Tahun 2025”**

Dengan demikian untuk keperluan tersebut saya memohon ketersediaan dari bapak/ibu, saudara/i, untuk menjadi responden dalam penelitian ini dan mengharapkan bapak/ibu, saudara/i, dijamin kerahasiaanya. Penelitian ini akan bermanfaat semaksimal mungkin untuk mendapatkan treatment tanpa ada kerugian. Jika bapak/ibu, saudara/i, tidak bersedia maka tidak ada sanksi bagi bapak/ibu, saudara/i.

Atas perhatian dan kerjasamanya, saya ucapkan terimakasih.

Garut, Mei 2025

Peneliti

Lutviah Anggraeni

**PERSETUJUAN  
KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN TERAPI KOMPRES AIR HANGAT REBUSAN SERAI  
DALAM ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA DENGAN RHEUMATOID  
ARTHRITIS DI SATUAN PELAYANAN GRIYA LANSIA KABUPATEN  
GARUT TAHUN 2025**

**LUTVIAH ANGGRAENI**

**221FK06067**

Disetujui oleh pembimbing untuk mengajukan ujian sidang Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana

Garut, Oktober 2025

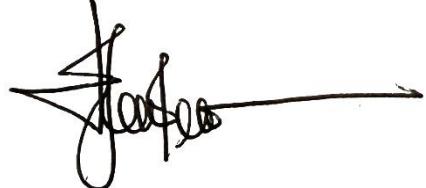
**Pembimbing Utama**



**Santi Rinjani, S.Kep., Ners., M. Kep**

**NIDN, 0430058904**

**Pembimbing Serta**



**Ridwan Riadul Jinan SKM., M. SI**

**NIK, 07 2015 01 004**

#### **INFORMEND CONSENT**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Garut dengan judul **“Penerapan Terapi Kompres Air Hangat Rebusan Serai Dalam Asuhan Keperawatan Lansia Dengan Rheumatoid Arthritis Di Satuan Pelayanan Griya Lansia Kabupaten Garut Tahun 2025”**

Nama :

Umur : .....

Pekerjaan : .....

Agama : .....

Alamat : .....

Saya memahami penelitian ini dimaksudkan untuk kepentingan ilmiah dalam rangka menyusun Karya Tulis Ilmiah bagi peneliti dan tidak akan mempunyai dampak negatif, serta merugikan bagi saya. Sehingga jawaban dan hasil observasi benar-benar dapat dirahasiakan. Dengan demikian secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, saya bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini. Demikian Lembar persetujuan ini saya tanda tangani dan apabila digunakan sebagai mestinya.

Garut, Mei 2025

Responden

(.....)

#### ***Lampiran 11 Lembar Observasi***

Kasus : .....

Nama Pasien : .....

Nama Mahasiswa : .....

No	Tanggal	Jam	Implementasi	Paraf Pasien	Paraf Perawat

--	--	--	--	--	--

***Lampiran 12 Format Asuhan Keperawatan Gerontik***

**FORMAT ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK**

a. Pengkajian

1. Pengumpulan Data

a) Identitas Pasien

Nama :

TTL :

Umur :

Jenis kelamin :

Agama :

Pendidikan :

Pekerjaan :

Status pernikahan :

Suku /Bangsa :

Diagnosa medis :

Alamat :

b) Identitas Keluarga

Nama :

Alamat :

No Telepon :

Hubungan dengan pasien :

c) Riwayat Pekerjaan dan status

Ekonomi Pekerjaan saat ini :

Pekerjaan sebelumnya :

Sumber pendapatan :

Kecukupan pendapatan :

d) Aktivitas Rekreasi

Hobi :

Bepergian/ wisata :

Keanggotaan organisasi :

e) Riwayat Keluarga

1) Saudara kandung

N0	Nama	Kondisi Saat Ini	Keterangan
----	------	------------------	------------

2) Riwayat kematian dalam keluarga (1 tahun terakhir)

Nama : \_\_\_\_\_

Umur : \_\_\_\_\_

Penyebab kematian : \_\_\_\_\_

3) Kunjungan keluarga

f) Riwayat Kesehatan

1) Riwayat Kesehatan Sekarang

Keluhan yang paling dirasakan oleh klien saat dikaji, diuraikan dalam konsep PQRST dalam bentuk narasi

- (a) Provokatif dan paliatif : apa penyebabnya apa yang memperberat dan apa yang mengurangi
- (b) Quality /kuantitas : dirasakan seperti apa, tampilanya, suaranya,berapa banyak
- (c) Region /radiasi : lokasinya dimana, penyebarannya
- (d) Sverity /scale : intensitasnya (skala) pengaruh terhadap aktifitas
- (e) Timing : kapan muncul keluhan, berapa lama, bersifat (tiba-tiba, sering, bertahap)

2) Riwayat Kesehatan Dahulu

Mengidentifikasi riwayat kesehatan yang memiliki hubungan dengan klien dengan atau memperberat keadaan penyakit yang sedang diderita saat ini. Termasuk faktor predisposisi penyakit.

3) Riwayat Kesehatan Keluarga

Mengidentifikasi apakah di keluarga ada riwayat penyakit menular atau turunan atau keduanya

- (a) Bila ditemukan riwayat penyakit menular di buat struktur keluarga, dimana di identifikasi individu – individu yang tinggal serumah bukangenogram
- (b) Bila ditemukan riw. Penyakit keturunan dibuat genogram minimal 3 generasi
- g) Pola aktivitas sehari-hari

Meliputi pola activity daily living (ADL) antara kondisi sehat dan sakit, didentifikasi hal-hal yang memperburuk kondisi klien saat ini dari aspek ADL.Meliputi:

**Meliputi pola activity daily living (ADL) antara kondisi sehat dan sakit, didentifikasi hal-hal yang memperburuk kondisi klien saat ini dari aspek ADL.Meliputi:**

No	Jenis Aktivitas	Di Rumah
1	Nutrisi	
	a. Makan	
	Frekuensi	
	Jenis	
	Porsi	
	Keluhan	
	b. Minum	
	Frekuensi	
	Jumlah	
	Jenis	
	Keluhan	
2	Eliminasi	
	a. BAB	

Frekuensi

Warna

Bau

Keluhan

---

b. BAK

Frekuensi

Jumlah

Warna

Keluhan

---

2 Istirahat Tidur

Siang

Malam

Keluhan

---

4 Personal Hygiene

a. Mandi

b. Gosok gigi

c. Keramas

d. Gunting kuku

e. Ganti pakaian

5 Kebiasaan mengisi waktu luang

a. Olah raga

b. Menonton TV

- c. Berkebun/ memasak
  - d. Lain-lain
- 

6 Kebiasaan yang mempengaruhi Kesehatan:

- a. Merokok
  - b. Minuman keras
  - c. Ketergantungan terhadap obat
- 

h) Pemeriksaan Fisik

1) Keadaan Umum

Kesadaran : GCS (EMV)

Penampilan :

3) Pemeriksaan Tanda-tanda Vital Tekanan darah : mmHg

Nadi : x /menit

Respirasi : x /menit

Suhu : 0C

- 4) Pemeriksaan Fisik Sistem
- (a) Sistem Pernafasan
  - (b) Sistem Cardiovaskuler
  - (c) Sistem Pencernaan
  - (d) Sistem Genitourinaria
  - (e) Sistem Endokrin
  - (f) Sistem Persyarafan
  - (1) Test fungsi cerebral

(2) Test fungsi Nervus (Cranialis)

(g) Sistem Integumen

(h) Sistem Muskuloskeletal

(1) Ekstremitas Atas

(2) Ekstremitas Bawah

1) Sistem Penglihatan

2) Wicara dan THT

i) Pengkajian Khusus

1) Masalah Kesehatan Kronis

Keluhan kesehatan atau gejala yang bulan terakhir	Selalu	Jarang	Tidak Pernah dalam 3 dirasakan
---	--------	--------	--------------------------------

Fungsi penglihatatan

1 Penglihatan kabur

2 Mata berair

3 Nyeri pada mata

Fungsi pendengaran

4 Pendengaran berkurang

5 Telinga berdengung

Fungsi paru (pernafasan)

6 Batuk lama disertai keringat malam

7 Sesak nafas

8 Berdahak/ sputum

Fungsi jantung

9 Jantung berdebar-debar

10 Cepat lelah

11 Nyeri dada

Fungsi pencernaan

- 12 Mual/ muntah
  - 13 Neri ulu hati
  - 14 Makan dan minum banyak(berlebihan)
  - 15 Perubahan kebiasaan BAB (diareatau sembelit) Fungsi pergerakan
  - 16 Neri kaki saat berjalan
  - 17 Neri punggung atau tulang belakang
  - 18 Nyeri persendian/ bengkakFungsi persarafan
  - 19 Lumpuh/ kelemahan pada kaki ataутangan
  - 20 Kehilangan rasa
  - 21 Gemetar/ tremor
  - 22 Nyeri/ pegal pada daerah tengkukFungsi saluran perkemihan
  - 23 BAK banyak
  - 24 Sering BAK pada malam hari
  - 25 Tidak mampu mengontrol pengeluaran air kemih (mengompol)
- 
- 12 Mual/ muntah
  - 13 Neri ulu hati
  - 14 Makan dan minum banyak(berlebihan)
  - 15 Perubahan kebiasaan BAB (diareatau sembelit) Fungsi pergerakan
  - 16 Neri kaki saat berjalan
  - 17 Neri punggung atau tulang belakang
  - 18 Nyeri persendian/ bengkakFungsi persarafan
  - 19 Lumpuh/ kelemahan pada kaki ataутangan
  - 20 Kehilangan rasa

- 21 Gemetar/ tremor
  - 22 Nyeri/ pegal pada daerah tengkukFungsi saluran perkemihan
  - 23 BAK banyak
  - 24 Sering BAK pada malam hari
  - 25 Tidak mampu mengontrol pengeluaran air kemih (mengompol)
- 

2) Status Fungsional

(a) KATZ Indeks

No	Aktivitas	Mandiri	Tergantung
1	Mandi		

Mandiri:

Dapat mengerjakan sendiri atau bantuan 1 bagian tertentu (punggung atau ekstremitas yang tidak mampu) atau mandi sendiri sepenuhnya

Tergantung:

Bantuan mandi lebih dari satu bagian tubuh, bantuan masuk dan keluar dari bak mandi, serta tidak mandi sendiri

2 Berpakaian Mandiri:

Seluruhnya tanpa bantuan, mengambil baju dari lemari dan memakai pakaian luar lengkap dengan menggantung, mungkin memiliki bantuan mengikat sepatu

Tergantung:

Tidak dapat memakai baju sendiri atau hanya sebagian

3 Pergi ke toilet Mandiri:

Masuk dan keluar dari toilet kemudianmembersihkan genitalia sendiri

Tergantung:

Meneria bantuan atau masuk ke toilet dan menggunakan pispot

---

3 Berpindah (berjalan)

Mandiri:

Berpindah ked an dari te0)mpat tidur untukduduk, bangkit dari kursi sendiri

Tergantung:

Bantuan dalam naik atau turun dari tempat tiduratau kursi, tidak melakukan satu atau lebih perpindahan

---

5 Kontinen (BAB dan BAK)

Mandiri:

BAK dan BAB seluruhnya dikontrol sendiri

Tergantung:

Inkontinensia parsial atau total; penggunaankateter, pispot, enema dan pembalut (pampers)

---

6 Makan Mandiri:

mengambil makanan dari piring dan menuapisendiri

Tergantung:

Bantuan dalam hal mengambil makanan dari piring dan menuapinya, tidak makan sama sekali, dan makan parenteral (NGT)

---

Inerpretasi hasil:

Nilai A : Mandiri dalam semua aktivitas tanpa kecuali

Nilai B : Mandiri dalam semua aktivitas, kecuali satu dari fungsitersebut

Nilai C : Mandiri dalam semua aktivitas, kecuali mandi dan satufungsi

tambahan

Nilai D : Mandiri dalam semua aktivitas, kecuali mandi, berpakaian dan satu fungsi tambahan

Nilai E : Mandiri dalam semua aktivitas, kecuali mandi, berpakaian, pergi ke toilet dan satu fungsi tambahan

Nilai F : Mandiri dalam semua aktivitas, kecuali mandi, berpakaian, pergi ke toilet, berpindah dan satu fungsi tambahan

Nilai G : Ketergantungan pada keenam fungsi tersebut

(b) Barthel Indeks

No	Kriteria	Dengan bantuan	Mandiri	keterangan
1.	Makan	5	10	Frekuensi: Jumlah : jenis :
2.	Minum	5	10	Frekuensi: Jumlah : Jenis :
3	Berpindah dari kursi roda ketempat tidur, sebaliknya	15 – 10	15	
4.	Personal toilet (cuci muka, menyisir rambut, gosok gigi)	0	5	Frekuensi
5.	Keluar masuk toilet (mencuci pakaian, menyeka tubuh, menyiram)	5	10	
6.	Mandi	5	15	Frekuensi

7.	Jalan diperlakukan datar	0	15	
8.	Naik turun tangga	5	10	
9.	Mengenakan pakaian	5	10	
10.	Kontrol bowel (BAB)	5	10	Frekuensi
				Konsistensi
11.	Kontrol bladder (BAK)	5	10	
12.	Olahraga/Latihan	5	10	
13.	Rekreasi/pemanfaatan waktuluang	5	10	

Interpretasi hasil:

Skor  $\leq 25$  : Tidak ada masalah kesehatan kronis sampai dengan masalah kesehatan ringan

Skor 26-50 : Masalah kesehatan kronis sedang

Skor  $\geq 51$  : Masalah kesehatan kronis berat

### 3) Risiko Jatuh dengan Morse Fall Scale (MSC)

Pengkajian	Skala	Skor
<b>Riwayat jatuh;</b>		<b>Tidak 0</b>
Apakah lansia pernah jatuh dalam 3 bulan terakhir?		Ya 25
Diagnosa sekunder :		Tidak 0
Apakah lansia memiliki lebih dari satu penyakit?		Ya 15
<b>Alat bantu jalan :</b>		
Bed rest/ dibantu		0
Kruk/ tongkat/ walker		15
Berpegangan pada benda-benda di sekitar (kursi, lemari, meja)		30

---

Terapi intravena : Tidak 0

Apakah lansia saat ini terpasang infus? Ya 20

---

Gaya berjalan/ cara berpindah

**Normal/ bed rest/ immobile** 0

Lemah (tidak bertenaga) 10

Gangguan/ tidak normal (pincang, diseret) 20

---

**Status mental**

**Lansia menyadari kondisi dirinya sendiri** 0

**Lansia mengalama keterbatasan daya ingat** 15

---

**Total**

**Interpretasi hasil:**

---

Skor MFS Tingkatan risiko Tindakan 0

---

- 24 Tidak berisiko Perawatan dasar

---

25-50 Risiko rendah Pelaksanaan intervensi mencegah

---

Standar

---

≥ Risiko tinggi Pelaksanaan intervensi mencegah jatuh tinggi

---

5)Keseimbangan dengan Berg Balance Scale (BBS)

---

No	Item	Skor (0-4)	Skor
----	------	------------	------

Keseimbangan		
--------------	--	--

---

- 1 Duduk ke berdiri 4 = dapat berdiri tanpa menggunakan tangan dan menstabilkan independen  
3 = mampu berdiri secara independen menggunakan tangan setelah mencoba  
2 = mampu berdiri menggunakan tangan setelah mencoba  
1 = perlu bantuan minimal untuk berdiri atau menstabilkan  
0 = perlu asisten sedang atau maksimal untuk berdiri
- 

- 2 Berdiri tanpa penunjang 4= dapat berdiri dengan aman selama 2 menit  
3= mampu berdiri 2 menit dengan pengawasan  
2= dapat berdiri 30 detik yang tidak dibantu ditunjang  
1 = membutuhkan beberapa waktu untuk Mencoba berdiri 30 detik yang tidak dibantu  
0= tidak dapat berdiri secara mandiri 30 detik
- 

- 3 Duduk tanpa penunjang 4 = bisa duduk dengan aman dan nyaman Selama menit  
3= bisa duduk 2 menit dengan pengawasan  
2 = mampu duduk selama 30 detik

1 = bisa duduk 10 detik

0 = tidak dapat duduk tanpa penunjang

---

4 Berdiri ke duduk 4 = duduk dengan aman dengan menggunakan

Minimal tangan

3= mengontrol posisi turun dengan

Menggunakan tangan

2 = menggunakan punggung kaki terhadap  
Kursi untuk mengontrol

1 = duduk secara independen tetapi memiliki

Keturunan yang tidak terkendali

0 = kebutuhan membantu untuk duduk

---

4 Transfer 4 = dapat mentransfer aman dengan penggunaan ringan  
tangan

3= dapat mentransfer kebutuhan yang pasti aman dari  
tangan

2 = dapat mentransfer dengan pengawasan

1 = membutuhkan satu orang untuk membantu

0 = membutuhkan dua orang untuk membantu

atau mengawasi

---

6 Berdiri dengan mata tertutup 4 = dapat berdiri 10 detik dengan aman

3 = dapat berdiri 10 detik dengan

pengawasan

2 = mampu berdiri 3 detik

1 = tidak dapat menjaga mata tertutup

3 detik tapit tetap aman

0 = membutuhkan bantuan agar tidak jatuh

---

7 Berdiri dengan kaki rapat

4 = mampu menempatkan kaki

bersama-sama secara independent

dan berdiri selama 1 menit

3=mampu menempatkan kaki

Bersama2 secara independent dan

Berdiri sendiri dengan pengawasan

2= mampu menempatkan kaki

Bersama sama secara mandiri terapi

Tidak dapat tahan selama 30 menit

1 = memerlukan bantuan untuk

Mencapai posisi tapi mampu berdiri

Bersama sama selama 15 detik

0 = memerlukan bantuan untuk mencapai

posisi

Dan tidak dapat tahan selama 15 detik

---

8 Menjangkau ke depan

4 = dapat mencapai ke depan dengan percaya

Depan dengan tangan

diri 25 cm (10 inci)

3= dapat mencapai ke depan 12 cm (5 inci)2

mencapai ke depan 5 cm (2 inci)

1 = mencapai kedekan tetapi membutuhkan

## Pengawasan

0 = kehilangan keseimbangan ketika

Mencoba/ Memerlukan dukungan eksternal

---

9 Mengambil barang 4 = dapat mengambil sandal aman dan muda barang

dari 3 = dapat mengambil sandal tetapi membutuh

lantai Kan pengawasan

2 = tidak dapat mengambil tetapi mencapai 2

5 cm (1- 2 inci dari sandal dan menjaga

keseimbangan secara bebas

1 = tidak dapat mengambil dan memerlukan

pengawasan ketika mencoba

0 = tidak dapat mencoba/ membantu

kebutuhan untuk menjaga dari kehilangan

dan jatu

---

10 Menoleh ke 4 = tampak belakang dari kedua sisi dan berat

belakang Bergeser baik

3= tampak belakang satu sisi lain menunjukan

Pergeseran berat badan kurang

2= hanya menyamping tetapi tetap mempertahankan

keseimbangan

1 = perlu pengawasan saat memutar

0 = butuh bantuan untuk menjaga dari kehilangan

Keseimbangan yang utuh

---

11 Berputar 360  
derajat Atau kurang

4 = mampu berputar 360o dengan aman dalam 4 detik  
3= mampu berputar 360o dengan aman satu sisi  
hanya  
4 detik atau kurang

2 = mampu berputar 360o dengan aman tetapi  
Pelahan lahan

1 = membutuhkan pengawasan yang ketat atau  
Denga lisan

0 = mebutuhkan bantuan saat memutar

---

12 Menempatkan  
Kaki bergantian  
Dibangku 4 = mampu berdiri secara independen dengan aman dan  
menyelesaikan 8 langkah dalam 20 detik  
3 = mampu  
berdiri secara mandiri dan menyelesaikan 8 langkah  
dalam > 20 detik

2 = dapat menyelesaikan 4 langkah tanpa bantuan  
Dengan pengawasan

1 = dapat menyelesaikan > 2 langkah perlu assit menimal  
0 = membutuhkan bantuan agar jatuh/ tidak mampu  
Untuk mencoba

---

13 Berdiri dengan 4 = mampu menempatkan tamdem kaki secara  
satu kaki didepan independen dan tahan 30 detik  
3 = mampu menempatkan kaki depan independen

Dan tahan 30 detik

2 =dapat mengambil langkah kecil secara mandiri

Dan 30 detik

1 = kebutuhan membantu untuk melangkah tapi dapat

menyimpan 15 detik

0= kehilangan keseimbangan saat melangkah atau

berdiri

---

15Berdiri dengan

4 = mampu mengangkat kaki secara independen satu

kaki dan tahan > 10 detik

3 = mampu mengangkat kaki secara independen dan

tahan 5 -10 detik

2 = mampu mengangkat kaki secara independen dan

tahan  $\geq$  3 detik

1 = kebutuhan membantu untuk melangkah tapi

Dapat menyimpan 15 detik

0= kehilangan keseimbangan saat melangkah atau

berdiri

---

Total Skor

---

Interpretasi hasil:

0 - 20 : Harus memakai kursi roda 21 -

40 : Berjalan dengan bantuan 40 -

56 : Mandiri/ independen

## 5) Status Mental

(a) Identifikasi tingkat kerusakan intelektual dengan menggunakan Short Portable

Mental Status Questioner (SPSMQ)

No	Item Pertanyaan	Benar	Salah
1	Jam berapa sekarang?		
	Jawaban: .....		
2	Tahun berapa sekarang?		
	Jawaban: .....		
3	Kapan Bapak/ Ibu lahir?		
	Jawaban: .....		
4	Berapa umur Bapak/ Ibu sekarang?		
	Jawaban: .....		
5	Dimana alamat Bapak/ Ibu sekarang?		
	Jawaban: .....		
6	Berapa jumlah anggota keluarga yang tinggal bersama Bapak/ Ibu?		
	Jawaban: .....		
7	Siapa nama anggota keluarga yang tinggal bersama Bapak/ Ibu?		
	Jawaban: .....		
8	Tahun berapa Hari Kemerdekaan Indonesia? Jawaban:		
	.....		

9 Siapa nama Presiden Republik Indonesia?

Jawaban: .....

---

10 Coba hitung terbalik dari angka 20 ke 1

Jawaban: .....

---

Jumlah Benar

---

---

Interpretasi hasil :

Salah 0 – 3 : Fungsi intelektual utuh Salah 4 –

5 : Kerusakan intelektual ringanSalah

6 – 8 : kerusakan intelektual sedangSalah

9 – 10 : Kerusakan intelektual berat

Identifikasi aspek kognitif dari fungsi mental dengan  
 (b) menggunakan

*Mini Mental Status Exam (MMSE)*

No	Aspek Kognitif	Nilai Maksimal	Nilai Pasien	Kriteria
1.	Orientasi	5		Menyebutkan dengan benar <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tahun</li> <li>- Musim</li> <li>- Tanggal</li> <li>- Hari</li> <li>- Bulan</li> </ul>
2.	Orientasi	5		Dimana kita sekarang berada ? <ul style="list-style-type: none"> <li>- Negara Indonesia -</li> <li>Profinsi Jawa Barat -</li> <li>Kota ....</li> <li>- PSTW ...</li> <li>- Wisma ...</li> </ul>
3.	Registrasi	3		Sebutkan nama 3 objek (oleh pemeriksa) <ul style="list-style-type: none"> <li>1 detik untuk mengatakan masing-masing objek. Kemudian tanyakan kepada klien 3 objek tadi (untuk disebutkan)               <ul style="list-style-type: none"> <li>- Objek</li> <li>- Objek</li> <li>- Objek</li> </ul> </li> </ul>
4.	Perhatian dan kalkulasi	5		Minta klien untuk memulai dari angka 100 kemudian dikurangi 7 sampai 5 kali/tingkat <ul style="list-style-type: none"> <li>- 93</li> <li>- 86</li> <li>- 79</li> <li>- 72</li> <li>- 65</li> </ul>
5.				Mengingat 3 Minta klien untuk mengulangi ketiga objek pada No. 2
6.	Bahasa	9		Tunjukan pada klien suatu benda dan (registrasi) tadi. Bila benar, 1 point untuk masing-masing objek.

tanyakan namanya pada klien

- (Misal jam tangan)
- (Misal pensil)

Minta klien untuk mengulang kata “Tak ada jika, tetapi. Bila benar 1 point. berikut

- Pertanyaan 2 buah : tak ada, tetapi. Minta klien untuk mengikuti perintah berikut yang terdiri dari 3 langkah

”Ambil kertas taruh dilantai”, ditangan anda, lipat dua dan

- Ambil kertas di tangan anda
- Lipat dua
- Taruh dilantai

Perintahkan aktivitas sesuai pada perintah klien untuk point 1) hal berikut (bila

- ”Tutup mata anda”.

klien untuk menulis satu kalimat dan menyalin gambar.

Perintahkan pada

- TulisMenyalin satu gambarkalimat

---

Interpretasi hasil :

- |         |  |
|---------|--|
| > 23    | : Aspek kognitif dari fungsi mental baik       |
| 18 – 22 |  |
|         | : Kerusakan aspek fungsi mental ringan         |
| ≤ 17    | : Terdapat kerusakan aspek fungsi mental berat |

## 6) Status Psikologis

### (a) Identifikasi Masalah Emosional

---

Pertanyaan tahap 1

---

1. Apakah klien mengalami sukar tidur ?
2. Apakah klien merasa gelisah ?
3. Apakah klien murung atau menangis sendiri?
4. Apakah klien sering was-was atau khawatir?

---

Lanjutkan ke pertanyaan tahap 2 jika lebih dari atau sama

---



dengan 1 jawaban “ya”

#### Pertanyaan tahap 2

1. Keluhan lebih dari 3 bulan atau lebih dari 1 kali dalam sebulan?

2. Ada masalah atau banyak pikiran?
3. Adanya gangguan/ masalah dengan keluarga lain?
4. Menggunakan obat tidur/penenang atas anjuran dokter?
5. Cenderung mengurung diri?

1	Merasa puas dengan kehidupan yang dijalani?	Ya	<input checked="" type="checkbox"/>
2	Banyak meninggalkan kesenangan/ minat dan aktivitas anda?	Tidak	<input type="checkbox"/>
3	Merasa bahwa kehidupan anda hampa?	Tidak	<input type="checkbox"/>
4	Sering merasa bosan?	Tidak	<input type="checkbox"/>
5	Penuh pengharapan akan masa depan?	Ya	<input type="checkbox"/>
6	Mempunyai semangat yang baik setiap waktu?	Ya	<input type="checkbox"/>
7	Digangu oleh pikiran-pikiran tidak diungkapkan?	dapat	<input type="checkbox"/>
8	Merasa bahagia di sebagian besar waktu?	Ya	<input checked="" type="checkbox"/>
9	Merasa takut sesuatu akan terjadi pada anda?	Tidak	<input type="checkbox"/>
10	Sering kali merasa tidak berdaya?	Tidak	<input type="checkbox"/>
11	Sering merasa gelisah dan gugup?	Tidak	<input type="checkbox"/>
12	Memilih tinggal di rumah daripada pergi melakukan sesuatu yang bermanfaat?	Tidak	<input type="checkbox"/>
13	Sering kali merasa khawatir akan masa depan?	Tidak	<input type="checkbox"/>
14	Merasa mempunyai lebih banyak masalah dengan daya ingat dibandingkan orang lain?	Tidak	<input type="checkbox"/>
15	Berpikir bahwa hidup ini sangat menyenangkan sekarang?	Ya	<input type="checkbox"/>
16	Sering kali merasa merana?	Tidak	<input type="checkbox"/>
17	Merasa kurang bahagia?	Tidak	<input type="checkbox"/>
18	Sangat khawatir terhadap masa lalu?	Tidak	<input type="checkbox"/>

19	Merasa bahwa hidup ini sangat menggairahkan?	Ya	
20	Merasa berat untuk memulai sesuatu hal yang baru?		Tidak
21	Merasa dalam keadaan penuh semangat?	Ya	
22	Berpikir bahwa keadaan anda tidak ada harapan?		Tidak
23	Berpikir bahwa banyak orang yang lebih baik daripada saya?		Tidak
24	Sering kali menjadi kesal karena hal sepele?		Tidak
25	Sering kali merasa ingin menagis?		Tidak
26	Merasa sulit untuk berkonsentrasi?		Tidak
27	Menikmati tidur?	Ya	
28	Memilih menghindar dari perkumpulan social?		Tidak
29	Mudah mengambil keputusan?	Ya	
30	Mempunyai pikiran yang jernih?	Ya	



Bila lebih dari atau sama dengan 1 jawaban “ya” Masalah Emosional Positif (+)

#### (b) Skala Depresi Geriatrik

No	Apakah Bapak/ Ibu dalam 1 minggu terakhir: Jumlah item yang terganggu	Jawaban
----	--	---------

Interpretasi hasil:

Terganggu → skor 1   Normal → skor 0

Skor 0 - 5 : Normal

Skor 6 - 15 : Depresi ringan sampai sedang Skor

16 - 30 : Depresi berat

#### j) Lingkungan Tempat Tinggal

- 1) Kebersihan dan kerapihan ruangan
- 2) Penerangan

- 3) Sirkulasi udara
- 4) Keadaan kamar mandi dan WC
- 5) Pembuangan air kotor
- 6) Sumber air minum
- 7) Pembuangan sampah
- 8) Sumber pencemaran
- 9) Penataan halaman (jika ada)
- 10) Risiko injuri

k) Data Sosial

Jelaskan kemampuan sosialisasi pasien pada saat sekarang, sikap pasien pada orang lain, harapan-harapan pasien dalam melakukan sosialisasi, kepuasan klien dalam sosialisasi, dll.

l) Data Spiritual

Kaji agama, kegiatan keagamaan, konsep/keyakinan klien tentang kematian, harapanharapan.

m) Data Penunjang

Semua prosedur diagnostik dan lab yang dijalani klien. Hasil pemeriksaan ditulis termasuk nilai rujukan, pemeriksaan terakhir secara berturut-turut, (berhubungan dengan kondisi klien) 1) Laboratorium

Tanggal	Jenis pemeriksaan	Hasil	Nilai rujukan	Satuan

2) Radiologi

Tanggal	Jenis Pemeriksaan	Hasil /Kesan

n) Program dan Rencana Pengobatan

Therapy yang diberikan diidentifikasi mulai nama obat, dosis, waktu, cara pemberian

Jenis Terapi	Dosis	Cara pemberian	Waktu

## 2. Analisa Data

Melakukan interpretasi data data senjang dengan tinjauan patofisiologi

No	Data	Etiologi	Masalah
1	Kelompok data senjang yang menunjang masalah dikelompokan dalam data Subjektif dan obektif	Interpretasi data senjang secara ilmiah/fatofisiologi untuk setiap kelompok data senjang sehingga memunculkan masalah	Rumusan masalah keperawatan

### b. Diagnosa Keperawatan Berdasarkan Prioritas

Diagnosa keperawatan disusun dalam format PES (problem, etiologi, simtomp or sign). Daftar diagnosa keperawatan disusun berdasarkan prioritas masalah. Diagnosa yang digunakan merujuk pada Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI)

No	Diagnosa Keperawatan	Tanggal Ditemukan	Nama Perawat	Tanda Tangan
1				

### c. Perencanaan

No	Diagnosa Keperawatan	Intervensi	
		Tujuan	Tindakan
1			

1. Rumusan tujuan mengandung konsep SMART dan mengandung kriteria indikator diagnosa keperawatan teratasi, merujuk pada Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI)
2. Rencana tindakan keperawatan dibuat secara eksplisit dan spesifik, merujuk pada Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI)
3. Rasional

Berisi mekanisme pencapaian hasil melalui tindakan yang dilakukan berupa tujuan dari satu tindakan

Salah : distraksi mengurangi nyeri

Benar : distraksi bekerja di korteks serebral dengan mengalihkan persepsi nyeri pada persepsi objek yang dilihat

d. Pelaksanaan

Pelaksanaan implementasi dan dilakukan evaluasi secara formatif setelah tindakan

Tanggal		Nama & Ttd	
No	DP	Tindakan	
1	Jam	II	Tindakan :
	09.00		Hasil :

**e. Evaluasi**

1. Evaluasi formatif dituliskan sebagai hasil dari suatu tindakan yang dicatat dalam format implementasi
2. Evaluasi sumatif berupa pemecahan masalah diagnosa keperawatan dalam bentuk catatan perkembangan (SOAPIER) yang dibuat bila :
  - a) Kerangka waktu di tujuan tercapai
  - b) Diagnosa tercapai sebelum waktu di tujuan
  - c) Terjadi perburukan kondisi
  - d) Muncul masalah baru

Tanggal	DP	Evaluasi Sumatif	Nama & Ttd
		S: O: A: P: I:	



**Lampiran 12 Surat Izin Penelitian**

<b>KARTU DISPOSISI</b>	
INDEX	031
	TANGGAL PENYELESAIAN 29 Juni 2025
DARI	UNIVERSITAS BHAKTI KERUCUNA GARUT
PERIHAL	Izin Penelitian Karya Ilmiah a.n. Lutvian Anggracni
TGL. SURAT	23 Juni 2025
NO. SURAT	621/03.FKP.LPPM-K-GRT/VI/2025
INSTRUKSI / INFORMASI *)	DITERUSKAN KEPADA - S. Tri - B. Noneng Tn 24/6-25
*) Coret yang tidak perlu	

Dong Kidul Kab.Garut 44151  
(0262) 2248380 - 2800993  
E-mail: [produksi@bkut.ac.id](mailto:produksi@bkut.ac.id)

Jun 2025

ana Garut T.A  
ilmiah sebagai  
r Pendidikan di  
kesediaannya  
ni :  
  
Asuhan Keperawatan  
riya Lansia Kabupaten  
  
samanya kami

  
Santi Rinjani, S.Kep., Ners., M.Kep  
NIDN. 0430058904

*BERITA*

### **Lampiran 13 Informend Consent**

#### **Persetujuan Setelah Penjelasan (Informend Consent)**

Saya Lutviah Anggraeni adalah peneliti dari Universitas Bhakti Kencana Garut, dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul “Penerapan Terapi Kompres Air Hangat Rebusan Serai Dalam Asuhan Keperawatan Lansia Dengan Rheumatoid Arthritis Di Satuan Pelayanan Griya Lansia Kabupaten Garut Tahun 2025” dengan beberapa penjelasan sebagai berikut :

1. Tujuan dari penelitian ini untuk memberikan perawatan non farmakologis pada pasien Rheumatoid Arthritis, dengan penerapan terapi Kompres Air Hangat Rebusan Serai Di Satuan Pelayanan Griya Lansia Kabupaten Garut dengan metode/prosedur Studi Kasus.
2. Anda dilibatkan dalam penelitian karena untuk menyelesaikan tugas akhir dan pasien Rheumatoid Arthritis. Keterlibatan anda dalam penelitian ini bersifat sukarela.
3. Seandainya anda tidak menyetujui cara ini maka anda dapat memilih cara lain yaitu mengundurkan diri atau anda boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali. Untuk itu anda tidak akan dikenai sanksi apapun.
4. Penelitian ini akan berlangsung selama 4 hari dengan 2 pasien yang mempunyai salah satu Anggota keluarga yang menalami penyakit Rheumatoid Arthritis. Dengan teknik pengambilan data secara wawancara, observasi dan pemeriksaan fisik, dan studi dokumentasi.
5. Anda akan diberikan imbalan pengganti/kompensasi berupa cendramata atas kehilangan waktu/ketidaknyamanan lainnya.
6. Setelah selesai penelitian, anda akan diberikan informasi tentang hasil penelitian secara umum melalui personal dari peneliti langsung

7. Anda akan mendapatkan informasi tentang keadaan kesehatan anda selama pengambilan Data/sampel yakni berupa informasi tentang kondisi pasien selama penelitian, serta informasi berupa pengetahuan tentang Rheumatoid Arthritis serta tentang tatacara penerapan terapi Kompres Air Hangat Rebusan Serai.
8. Anda akan mendapatkan informasi bila ditemukan tanda gejala lain selain Rheumatoid Arthritis selama penelitian ini.
9. Anda juga akan di informasikan data lain yang berhubungan dengan keadaan anda yang kemungkinan ditemukan saat pengambilan sampel/data berlangsung. Data disimpan untuk kepentingan penelitian
10. Prosedur pengambilan sampel adalah dengan melakukan wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, studi dokumentasi, dan hasil evaluasi dari penerapan terapi Kompres Air Hangat Rebusan Serai, cara ini mungkin menyebabkan rasa tidak nyaman yang kemungkinan dialami oleh subjek, dari tindakan/intervensi/perlakuan yang diterima selama penelitian; dan tidak bahaya bagi subjek (atau orang lain termasuk keluarganya) akibat keikutsertaan dalam penelitian.
11. Keuntungan yang anda peroleh dengan keikutsertaan adalah anda akan memperoleh, penerapan terapi Kompres Air Hangat Rebusan Serai secara komprehensif yang bisa dilakukan dipanti, mendapatkan perkembangan setiap kali menerapkan terapi selama penelitian berlangsung. Mendapatkan informasi terkait gangguan yang diderita skizofrenia serta cara penanganan Rheumatoid Arthritis yang bisa dilakukan keluarga secara langsung dirumah tanpa membutuhkan biaya yang sangat besar.
12. Penelitian dilakukan dengan harapan dapat memberikan manfaat bagi dunia kesehatan dan Dunia pendidikan dalam upaya menanggulangi masalah Rheumatoid Arthritis ditatatan keluarga dengan penatalaksanaan penerapan terapi Kompres Air Hangat Rebusan Serai, serta penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan keluarga yang memiliki anggota keluarga dengan Rheumatoid Arhritis untuk merawat klien dengan metode penerapan terapi Kompres Air Hangat Rebusan Serai yang bisa langsung diaplikasikan dengan mudah ditatatan keluarga.

13. Setelah penelitian ini selesai, anda dapat meneruskan perawatan/pelayanan kesehatan lanjutan dirumah secara konsisten tanpa menggunakan biaya.
14. Anda tidak akan mendapatkan risiko tertentu yang memerlukan pengobatan atau tindakan kesehatan setelah penelitian ini karena penelitian ini hanya menggunakan penerapan terapi Kompres Air Hangat Rebusan Serai
15. Anda tidak akan memerlukan pengobatan atau tindakan tertentu karena penelitian ini hanya menggunakan terapi Kompres Air Hangat Rebusan Serai
16. Anda akan diberikan informasi bila didapatkan informasi baru dari penelitian ini hanya menggunakan terapi Kompres Air Hangat Rebusan Serai
17. Selama data dalam penelitian ini akan disimpan oleh peneliti (tim peneliti) dalam bentuk soft file dan hard file selama masa penelitian ini sampai penelitian ini selesai.
18. Semua informasi yang anda berikan dalam penelitian ini tidak akan disebarluaskan sehingga kerahasiaannya akan terjamin.
19. Penelitian ini merupakan penelitian pribadi dan tidak ada sponsor yang mendanai penelitian ini
20. Peneliti menjadi peneliti sepenuhnya dalam penelitian ini.
21. Peneliti tidak memberikan jaminan kesehatan atau perawatan kepada subyek karena hanya melakukan tindakan dan anjuran pelaksanaan terapi Kompres Air Hangat Rebusan Serai
22. Peneliti tidak menjamin apabila terjadi resiko pada subyek dan karena peneliti ini non intervensi dan tidak ada organisasi yang bertanggung jawab karena ini merupakan penelitian pribadi.
23. Penelitian ini tidak melibatkan unsur-unsur yang membahayakan kepada individu/subjek sehingga tidak ada jaminan hukum untuk hal tersebut.
24. Penelitian ini telah mendapat persetujuan baiketik dari Komite Etik Universitas Bhakti Kencana Garut (KEPK UBK Garut).

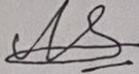
25. Anda akan diberikan informasi apabila terjadi pelanggaran pelaksanaan protokol penelitian ini ; dan jika terjadi pelanggaran, maka ketua peneliti akan mengingatkan dan mengarahkan sehingga keamanan dan kesejahteraan subjek tetap terjaga sampai proses penelitian ini selesai.
26. Anda akan mendapatkan penjelasan tentang rancangan penelitian dan perlakuan yang akan dilakukan hingga penelitian selesai.
27. Semua informasi penting akan diungkapkan selama penelitian berlangsung dan anda berhak untuk menarik data/informasi selama penelitian berlangsung
28. Penelitian ini melakukan penerapan terapi Kompres Air Hangat Rebusan Serai pada pasien Rheumatoid Arthritis dan di observasi dilembar observasi.
29. Penelitian ini tidak menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium perawatan klinis milik anda, sehingga tidak diperlukan pengumpulan, penyimpangan, dan penggunaan bahan biologi
30. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrumen kuesioner, tidak menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium perawatan klinis milik anda.
31. Penelitian ini tidak menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium perawatan klinis milik anda, sehingga tidak diperlukan pengumpulan, penyimpangan dan penggunaan bahan biologi.
32. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrumen kuisioner, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk bila ada wanita usia subur.
33. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrumen kuisioner, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk bila ada wanita hamil/menyusui.

34. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrumen kuisioner, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk disitu bila ada individu yang pernah mengalami atau menjadikorban bencana.

35. Penelitian ini tidak dilakukan secara online dan tidak menggunakan alat online atau digital. Saya berharap Saudara bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini dimana saudara akan melakukan pengisian kuisioner yang terkait dengan penelitian. Setelah Saudara membaca maksud dan tujuan penelitian diatas maka saya mohon untuk mengisi nama dan tanda tangan dibawah ini.

Saya setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini :

Nama : MUMUN Maemunah

Tanda tangan : 

Terima kasih atas kesediaan anda untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Dengan Hormat,

Saksi



NONENG . NUR'AEWI

Peneliti



Lutviah Anggraeni

### **Persetujuan Setelah Penjelasan (Informend Consent)**

Saya Lutviah Anggraeni adalah peneliti dari Universitas Bhakti Kencana Garut, dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul “Penerapan Terapi Kompres Air Hangat Rebusan Serai Dalam Asuhan Keperawatan Lansia Dengan Rheumatoid Arthritis Di Satuan Pelayanan Griya Lansia Kabupaten Garut Tahun 2025” dengan beberapa penjelasan sebagai berikut :

1. Tujuan dari penelitian ini untuk memberikan perawatan non farmakologis pada pasien Rheumatoid Arthritis, dengan penerapan terapi Kompres Air Hangat Rebusan Serai Di Satuan Pelayanan Griya Lansia Kabupaten Garut dengan metode/prosedur Studi Kasus.
2. Anda dilibatkan dalam penelitian karena untuk menyelesaikan tugas akhir dan pasien Rheumatoid Arthritis. Keterlibatan anda dalam penelitian ini bersifat sukarela.
3. Seandainya anda tidak menyetujui cara ini maka anda dapat memilih cara lain yaitu mengundurkan diri atau anda boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali. Untuk itu anda tidak akan dikenai sanksi apapun.
4. Penelitian ini akan berlangsung selama 4 hari dengan 2 pasien yang mempunyai salah satu Anggota keluarga yang menalami penyakit Rheumatoid Arthritis. Dengan teknik pengambilan data secara wawancara, observasi dan pemeriksaan fisik, dan studi dokumentasi.
5. Anda akan diberikan imbalan pengganti/kompensasi berupa cendramata atas kehilangan waktu/ketidaknyamanan lainnya.
6. Setelah selesai penelitian, anda akan diberikan informasi tentang hasil penelitian secara umum melalui personal dari peneliti langsung

7. Anda akan mendapatkan informasi tentang keadaan kesehatan anda selama pengambilan Data/sampel yakni berupa informasi tentang kondisi pasien selama penelitian, serta informasi berupa pengetahuan tentang Rheumatoid Arthritis serta tentang tatacara penerapan terapi Kompres Air Hangat Rebusan Serai.
8. Anda akan mendapatkan informasi bila ditemukan tanda gejala lain selain Rheumatoid Arthritis selama penelitian ini.
9. Anda juga akan di informasikan data lain yang berhubungan dengan keadaan anda yang kemungkinan ditemukan saat pengambilan sampel/data berlangsung. Data disimpan untuk kepentingan penelitian
10. Prosedur pengambilan sampel adalah dengan melakukan wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, studi dokumentasi, dan hasil evaluasi dari penerapan terapi Kompres Air Hangat Rebusan Serai, cara ini mungkin menyebabkan rasa tidak nyaman yang kemungkinan dialami oleh subjek, dari tindakan/intervensi/perlakuan yang diterima selama penelitian; dan tidak bahaya bagi subjek (atau orang lain termasuk keluarganya) akibat keikutsertaan dalam penelitian.
11. Keuntungan yang anda peroleh dengan keikutsertaan adalah anda akan memperoleh, penerapan terapi Kompres Air Hangat Rebusan Serai secara komprehensif yang bisa dilakukan dipanti, mendapatkan perkembangan setiap kali menerapkan terapi selama penelitian berlangsung. Mendapatkan informasi terkait gangguan yang diderita skizofrenia serta cara penanganan Rheumatoid Arthritis yang bisa dilakukan keluarga secara langsung dirumah tanpa membutuhkan biaya yang sangat besar.
12. Penelitian dilakukan dengan harapan dapat memberikan manfaat bagi dunia kesehatan dan Dunia pendidikan dalam upaya menanggulangi masalah Rheumatoid Arthritis ditatatan keluarga dengan penatalaksanaan penerapan terapi Kompres Air Hangat Rebusan Serai, serta penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan keluarga yang memiliki anggota keluarga dengan Rheumatoid Arhritis untuk merawat klien dengan metode penerapan terapi Kompres Air Hangat Rebusan Serai yang bisa langsung diaplikasikan dengan mudah ditatatan keluarga.

13. Setelah penelitian ini selesai, anda dapat meneruskan perawatan/pelayanan kesehatan lanjutan dirumah secara konsisten tanpa menggunakan biaya.
14. Anda tidak akan mendapatkan risiko tertentu yang memerlukan pengobatan atau tindakan kesehatan setelah penelitian ini karena penelitian ini hanya menggunakan penerapan terapi Kompres Air Hangat Rebusan Serai
15. Anda tidak akan memerlukan pengobatan atau tindakan tertentu karena penelitian ini hanya menggunakan terapi Kompres Air Hangat Rebusan Serai
16. Anda akan diberikan informasi bila didapatkan informasi baru dari penelitian ini hanya menggunakan terapi Kompres Air Hangat Rebusan Serai
17. Selama data dalam penelitian ini akan disimpan oleh peneliti (tim peneliti) dalam bentuk soft file dan hard file selama masa penelitian ini sampai penelitian ini selesai.
18. Semua informasi yang anda berikan dalam penelitian ini tidak akan disebarluaskan sehingga kerahasiaannya akan terjamin.
19. Penelitian ini merupakan penelitian pribadi dan tidak ada sponsor yang mendanai penelitian ini
20. Peneliti menjadi peneliti sepenuhnya dalam penelitian ini.
21. Peneliti tidak memberikan jaminan kesehatan atau perawatan kepada subyek karena hanya melakukan tindakan dan anjuran pelaksanaan terapi Kompres Air Hangat Rebusan Serai
22. Peneliti tidak menjamin apabila terjadi resiko pada subyek dan karena peneliti ini non intervensi dan tidak ada organisasi yang bertanggung jawab karena ini merupakan penelitian pribadi.
23. Penelitian ini tidak melibatkan unsur-unsur yang membahayakan kepada individu/subjek sehingga tidak ada jaminan hukum untuk hal tersebut.
24. Penelitian ini telah mendapat persetujuan baiketik dari Komite Etik Universitas Bhakti Kencana Garut (KEPK UBK Garut).

25. Anda akan diberikan informasi apabila terjadi pelanggaran pelaksanaan protokol penelitian ini ; dan jika terjadi pelanggaran, maka ketua peneliti akan mengingatkan dan mengarahkan sehingga keamanan dan kesejahteraan subjek tetap terjaga sampai proses penelitian ini selesai.
26. Anda akan mendapatkan penjelasan tentang rancangan penelitian dan perlakuan yang akan dilakukan hingga penelitian selesai.
27. Semua informasi penting akan diungkapkan selama penelitian berlangsung dan anda berhak untuk menarik data/informasi selama penelitian berlangsung
28. Penelitian ini melakukan penerapan terapi Kompres Air Hangat Rebusan Serai pada pasien Rheumatoid Arthritis dan di observasi dilembar observasi.
29. Penelitian ini tidak menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium perawatan klinis milik anda, sehingga tidak diperlukan pengumpulan, penyimpangan, dan penggunaan bahan biologi
30. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrumen kuesioner, tidak menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium perawatan klinis milik anda.
31. Penelitian ini tidak menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium perawatan klinis milik anda, sehingga tidak diperlukan pengumpulan, penyimpangan dan penggunaan bahan biologi.
32. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrumen kuisioner, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk bila ada wanita usia subur.
33. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrumen kuisioner, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk bila ada wanita hamil/menyusui.

34. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrumen kuisioner, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk disitu bila ada individu yang pernah mengalami atau menjadikorban bencana.

35. Penelitian ini tidak dilakukan secara online dan tidak menggunakan alat online atau digital. Saya berharap Saudara bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini dimana saudara akan melakukan pengisian kuisioner yang terkait dengan penelitian. Setelah Saudara membaca maksud dan tujuan penelitian diatas maka saya mohon untuk mengisi nama dan tanda tangan dibawah ini.

Saya setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini :

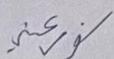
Nama : *Roni*

Tanda tangan : *Roni*

Terima kasih atas kesediaan anda untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Dengan Hormat,

Saksi



NOVENG.NUR'AENI

Peneliti



Lutviah Anggraeni

*Lampiran 8 Surat Persetujuan Menjadi Responden (Informed Consent)*

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

**(INFORMED CONCENT)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian yang dilakukan oleh Mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Garut dengan judul "Penerapan Terapi Kompres Air Hangat Rebusan Serai Dalam Asuhan Keperawatan Lansia Dengan Rheumatoid Arthritis Di Satuan Pelayanan Griya Lansia Kabupaten Garut Tahun 2025"

Nama : **Maumun Maemunah**

Umur : **77**

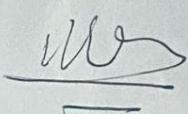
Alamat : **Jln. Psud no 9 b**

Agama : **islam**

Saya memahami penelitian ini dimaksudkan untuk kepentingan ilmiah dalam rangka menyusun Karya Tulis Ilmiah bagi peneliti dan tidak akan mempunyai dampak negatif, serta merugikan bagi saya. Sehingga jawaban dan hasil observasi, benar-benar dapat dirahasiakan. Dengan demikian secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, saya bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini. Demikian lembar persetujuan ini saya tanda tangan dan apabila digunakan sebagaimana mestinya.

Garut, Mei 2025

Responden



Peneliti



Lutviah Anggraeni

*Lampiran 8 Surat Persetujuan Menjadi Responden (Informed Consent)*

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

**(INFORMED CONCENT)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian yang dilakukan oleh Mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Garut dengan judul "Penerapan Terapi Kompres Air Hangat Rebusan Serai Dalam Asuhan Keperawatan Lansia Dengan Rheumatoïd Arthritis Di Satuan Pelayanan Griya Lansia Kabupaten Garut Tahun 2025"

Nama : Loni

Umur : 69

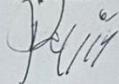
Alamat : Sulawesi (Asal)

Agama : Islam

Saya memahami penelitian ini dimaksudkan untuk kepentingan ilmiah dalam rangka menyusun Karya Tulis Ilmiah bagi peneliti dan tidak akan mempunyai dampak negatif, serta merugikan bagi saya. Sehingga jawaban dan hasil observasi, benar-benar dapat dirahasiakan. Dengan demikian secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, saya bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini. Demikian lembar persetujuan ini saya tanda tangan dan apabila digunakan sebagaimana mestinya.

Garut, Mei 2025

Responden



Peneliti



Lutviah Anggraeni

**INFORMEND CONSENT**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Garut dengan judul **“Penerapan Terapi Kompres Air Hangat Rebusan Serai Dalam Asuhan Keperawatan Lansia Dengan Rheumatoid Arthritis Di Satuan Pelayanan Griya Lansia Kabupaten Garut Tahun 2025”**

Nama : Roni

Umur : 69 tahun

Pekerjaan : -

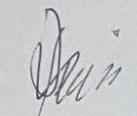
Agama : Islam

Alamat : 71 RSUD no 96

Saya memahami penelitian ini dimaksudkan untuk kepentingan ilmiah dalam rangka menyusun Karya Tulis Ilmiah bagi peneliti dan tidak akan mempunyai dampak negatif, serta merugikan bagi saya. Sehingga jawaban dan hasil observasi benar-benar dapat dirahasiakan. Dengan demikian secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, saya bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini. Demikian Lembar persetujuan ini saya tanda tangani dan apabila digunakan sebagai mestinya.

Garut, Mei 2025

Responden



(.....)

### INFORMEND CONSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Garut dengan judul **“Penerapan Terapi Kompres Air Hangat Rebusan Serai Dalam Asuhan Keperawatan Lansia Dengan Rheumatoid Arthritis Di Satuan Pelayanan Griya Lansia Kabupaten Garut Tahun 2025”**

Nama : Mumun Maemunah

Umur : 77

Pekerjaan : —

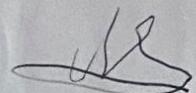
Agama : Islam

Alamat : Jln. Raya no 96

Saya memahami penelitian ini dimaksudkan untuk kepentingan ilmiah dalam rangka menyusun Karya Tulis Ilmiah bagi peneliti dan tidak akan mempunyai dampak negatif, serta merugikan bagi saya. Sehingga jawaban dan hasil observasi benar-benar dapat dirahasiakan. Dengan demikian secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, saya bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini. Demikian Lembar persetujuan ini saya tanda tangani dan apabila digunakan sebagai mestinya.

Garut, Mei 2025

Responden



(.....)

## Lampiran 14 Catatan Bimbingan

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	Jumat, 3-1-2023	<ul style="list-style-type: none"> <li>- lengkap bab 1</li> <li>- alinea 1 pendahuluan</li> <li>- alinea 2 prekvalensi</li> <li>- alinea 3 Fenumereq</li> <li>- alinea 4 Yang mendukung</li> <li>- alinea 5 jurnal yg terkait</li> </ul>	 Sandi Rinjeni, S.Kep., Ners., M.Kep.
2.	Rabu, 8-1-2023	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cari 10 besar di kab Garut penyakit pada lansia</li> <li>- penyakit pada brsnya lansia</li> </ul>	 Sandi Rinjeni, S.Kep., Ners., M.Kep.
3.	Senin - 10-1-2023	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Membentarkan tabel</li> <li>- mengalih Di panti griya lansia</li> <li>- Hasil studi pendahuluan</li> <li>- peran perawat dalam askes gerontik.</li> </ul>	 Sandi Rinjeni, S.Kep., Ners., M.Kep.
4	Rabu - 16-1-2023	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Perbaiki redaksi judul</li> <li>2. tahn shik Pendahuluan.</li> <li>3. Perbaiki paresrap</li> </ol>	 Sandi Rinjeni, S.Kep., Ners., M.Kep.

Jl. Pembangunan No.112 Tarogong Kidul Kab.Garut 44151  
 (0262) 2248380 - 2800993  
 bku.ac.id psdku.garut@bku.ac.id

		<p>Langukan Bab 2 n s</p> <p>KAMIS, 10-apr-11 2025</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Perbaiki cewer sesuai pendek</li> <li>- Definisi Operasional</li> <li>- sephiha drake rate kuan kin</li> <li>- Daftar persiaka Perbaiki</li> <li>- Lampiran lengkap</li> </ul>	<p>Shah</p> <p>Suci Rizqia, S.Kep., Heru, M.Kep.</p> <p>fhz.</p>
--	--	--	--

CATATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Lutvian Anggraeni,  
 NIM : 2218K06067  
 Judul Proposal : Penerapan terapi kompres air hangat rebusan serai dalam asuhan keperawakan lansia dengan rhuimbold atherosclerosis disertai pelayanan Guna Tarra Kabupaten Garut tahun 2023  
 Nama Pembimbing : Santi Ningjani, S.Kep., NBS, M.Kep.

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
6.	20 April 2023	<ul style="list-style-type: none"> <li>- lengkapi draft</li> <li>- lengkapi bab 1</li> <li>- Daftar Pustaka</li> <li>-</li> </ul>	Han
	25 April 2023	Lampiran lengkap..	Han
7.	5 Mei 2023	Acc wws puptak	Han



Universitas  
Bhakti Kencana



12.03.00/FRM-03/CAB.GRT-SPMI

#### CATATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Lutuiani Anggraeni  
NIM : 221FK06067  
Judul Proposal : Pengaruh Terhadap Kompleksitas dan kehangatan teks berdasarkan genre  
Nama Pembimbing : Pdwan Hadiwidjaja, SKM., M.Si

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	10 - 03 - 2025	<ul style="list-style-type: none"><li>- Perbaiki format tabel</li><li>- Cantumkan hasil study pendahuluan</li><li>- Gunakan kalig sambung yang sesuai antar alenia.</li><li>- Tujuan khusus tambah kalimat Intervensinya.</li></ul>	
2	8 - 05 - 2025	<ul style="list-style-type: none"><li>- Perbaiki tulisan pada judul</li><li>- Studi pendahuluan</li><li>- Perbaiki rumusan masalah</li><li>- Daftar pustaka</li><li>- Perbaiki bab 3</li><li>- Lampiran</li></ul>	
3	9 - 05 - 2025	ACC sidang proposal	

Jl. Pembangunan No.112 Tarogong Kidul Kab. Garut 44151

(0262) 2248380 - 2800993

bku.ac.id psdku.garut@bku.ac.id



CATATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Lutvirah Angaraeni  
NIM : 121FK05627  
Keterwakilan tetapi komeres cari yang selain serai datar  
Judul Proposal : asuhan keterwakilan lansia dengan remond cithree  
disutuan pelayanan griya lansia akabupaten marut tahun 2025  
Nama Pembimbing : fidwan riadul jafar SKM-MSI

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1	04-juli-2025	ACC Penelitian ujt etik	
2	24-juli-2025	- Perbaiki Abstrak - SOP tambahkan durasi - Latar belakang - Daftar pustaka - ACC sidang akhir	
3	26-juli-2025		



CATATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Lutuiah Anggarani  
NIM : 211FK05627  
Judul Proposal : Kesiapan tetapi Komersi arahannya tetap serasi dengan  
: asuhan keterawaban lansia dengan mempertimbangkan  
disutuan pelayanan gizi lansia akhirnya warut bahan [2025  
Nama Pembimbing : Zidwan Radul Jidwan SKM-Msi

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1	09-juli-2025	ACC Penelitian UGtek	
2	24-juli-2025	- Perbaiki Abstrak - SOP tambahkan durasi - Latar belakang - Daftar pustaka - ACC Sidang akhir	  
3	26-juli-2025		





PRIMARY SOURCES

1	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan	1%
	Student Paper	
2	Submitted to Universitas Sumatera Utara	1%
	Student Paper	
3	repository.stikes-bhm.ac.id	1%
	Internet Source	
4	eprints.umpo.ac.id	1%
	Internet Source	
5	perpustakaan.poltekkes-malang.ac.id	1%
	Internet Source	
6	es.scribd.com	1%
	Internet Source	
7	repository.bku.ac.id	1%
	Internet Source	
8	repo.stikesperintis.ac.id	1%
	Internet Source	
9	repositori.uin-alauddin.ac.id	1%
	Internet Source	
10	ojs.unik-kediri.ac.id	<1%
	Internet Source	
11	pdfs.semanticscholar.org	<1%
	Internet Source	

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



### A. Identitas

Nama : Lutviah Anggraeni  
Tanggal lahir : Garut, 19-08-2004  
Jenis kelamin : Perempuan  
Alamat : Kp. Cihaur Rt 01 Rw 01 Desa Lebakagung Kecamatan Karangpawitan Kabupaten Garut  
Moto : Jika proses adalah sebuah luka, maka bertahan adalah bentuk cinta yang paling nyata.

### B. Riwayat Pendidikan

1. TK : Ra- Arohmah  
2. SD : SDN Negeri Lebakagung 2 dan 4  
3. SMP : SMPN Negeri 3 Garut  
4. SMK : SMKN Negeri 1 Garut  
5. Perguruan Tinggi : Universitas Bhakti Kencana Garut