

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan bab sebelumnya pada penelitian yang berjudul Gambaran Pengetahuan Ibu tentang Makanan Pendamping ASI pada Bayi Usia 6-12 Bulan Berdasarkan Karakteristik di Klinik MS Kecamatan Blanakan Kabupaten Subang, terhadap 30 responden, maka penelitian dapat menarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Pengetahuan ibu tentang pemberian makanan pendamping ASI pada bayi usia 6-12 bulan lebih dari setengahnya berpengetahuan cukup sebanyak 60%.
2. Pengetahuan ibu tentang pemberian makanan pendamping ASI pada bayi usia 6-12 bulan berdasarkan usia sebagian besar berpengetahuan cukup pada usia 20-35 tahun sebanyak 85,7%.
3. Pengetahuan ibu tentang pemberian makanan pendamping ASI pada bayi usia 6-12 bulan berdasarkan pendidikan sebagian besar berpengetahuan cukup pada pendidikan SMA sebanyak 80%.
4. Pengetahuan ibu tentang pemberian makanan pendamping ASI pada bayi usia 6-12 bulan berdasarkan pekerjaan lebih dari setengahnya berpengetahuan cukup pada ibu tidak bekerja sebanyak 68,2%.
5. Pengetahuan ibu tentang pemberian makanan pendamping ASI pada bayi usia 6-12 bulan berdasarkan paritas sebagian besar berpengetahuan cukup pada multipara sebanyak 92,3%.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Peneliti

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya untuk melakukan pengembangan baik dalam ruang lingkup penelitian dan atau meningkatkan jumlah sampel agar hasil menjadi lebih representatif.

5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan bagi pendidikan mampu mempertahankan penelitian dan pengembangan mengenai pemberian MP-ASI pada bayi serta memberikan informasi lebih kepada masyarakat guna mengimplementasikan tri darma perguruan tinggi yaitu pengabdian kepada masyarakat.

5.2.3 Bagi Klien

Diharapkan meningkatkan pengetahuan ibu mengenai MP-ASI pada bayi dengan baik dan benar, sehingga angka kejadian malnutrisi ataupun stunting berkurang ditambah dengan penyuluhan mengenai pemberian MP-ASI yang tepat dan sesuai usia.