

PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN

UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA GARUT 2025

ANNISA SA'ADATUL QODAR

221FK06005

**PENERAPAN *SWEDISH MASSAGE* DALAM ASUHAN KEPERAWATAN
PADA IBU POST *SECTIO CAESAREA* DENGAN NYERI AKUT DI
RUANG AGATE BAWAH RSUD dr. SLAMET GARUT
TAHUN 2025**

ABSTRAK

Latar Belakang : *Sectio caesarea* merupakan salah satu metode persalinan yang dapat dilakukan, namun sering menimbulkan nyeri akut pasca operasi yang dapat menghambat pemulihan. **Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk menerapkan *Swedish massage* sebagai bagian dari asuhan keperawatan maternitas pada ibu post *sectio caesarea* (SC) yang mengalami nyeri akut. **Metode :** Penelitian ini menggunakan metode studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan, meliputi pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Intervensi *Swedish massage* dilakukan sebanyak tiga kali dalam durasi 15 menit dengan teknik *effleurage*, *petrissage*, *friction*, *tapotement*, dan *vibration*. Pengukuran nyeri dilakukan menggunakan skala nyeri NRS. **Hasil :** Setelah intervensi *Swedish massage*, terdapat penurunan skala nyeri dari tingkat sedang (skor 5-7) menjadi ringan (skor 2-3). Pasien juga menunjukkan peningkatan kenyamanan dan kemampuan mobilisasi lebih awal. **Kesimpulan :** *Swedish massage* efektif sebagai intervensi keperawatan komplementer dalam mengurangi nyeri akut post *sectio caesarea* (SC). **Saran :** Disarankan penerapan *Swedish Massage* lebih luas di fasilitas kesehatan serta pelatihan bagi perawat dalam teknik pijat ini untuk meningkatkan mutu pelayanan keperawatan.

Kata kunci : Nyeri akut, *sectio caesarea*, *swedish massage*.

Kepustakaan : 2 artikel (2021-2023), 5 Buku (2011-2020), 6 Jurnal (2018-2024).

PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN

UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA GARUT 2025

ANNISA SA'ADATUL QODAR

221FK06005

APPLICATION OF SWEDISH MASSAGE IN NURSING CARE FOR POST-SECTION CAESAREAN MOTHERS WITH ACUTE PAIN IN THE LOWER AGATE ROOM OF DR. SLAMET GARUT REGIONAL HOSPITAL 2025

ABSTRACT

Background: Caesarean section is one method of delivery that can be performed, but often causes acute post-operative pain which can hinder recovery. **Objective:** This study aims to apply Swedish massage as part of maternity nursing care for post-sectio caesarea (SC) mothers experiencing acute pain. **Method:** This research used a case study method with a nursing care approach, including assessment, diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. Swedish massage was performed three times, each lasting 15 minutes, using effleurage, petrissage, friction, tapotement, and vibration techniques. Pain was measured using the NRS pain scale. **Results:** After Swedish massage intervention, pain scale scores decreased from moderate (5-7) to mild (2-3). Patients also showed increased comfort and earlier mobilization. **Conclusion:** Swedish massage is effective as a complementary nursing intervention to reduce acute pain post-sectio caesarea. **Suggestion:** Swedish massage should be more widely implemented in health facilities, and nurses should receive training in this technique to improve the quality of nursing care.

Keywords: Acute pain, sectio caesarea, swedish massage

References: 2 articles (2021–2023), 5 books (2011–2020), 6 journals (2018–2024).