

**PENERAPAN PEMBERIAN REBUSAN AIR DAUN BINAHONG UNTUK  
MEMPERCEPAT PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IBU POST  
PARTUM DI RUANG JADE RSUD dr. SLAMET GARUT  
TAHUN 2025**

**ANNISA SINTAWIL**

**221FK06051**

**Program Studi D III Keperawatan Fakultas Keperawatan  
Universitas Bhakti Kencana**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Luka perineum merupakan komplikasi yang sering dialami ibu postpartum akibat ruptur spontan atau tindakan episiotomi. Luka ini dapat menimbulkan nyeri, ketidaknyamanan, hingga risiko infeksi bila tidak dirawat dengan baik. Salah satu terapi nonfarmakologis yang dapat digunakan adalah rebusan daun binahong (*Anredera cordifolia*), yang mengandung flavonoid, saponin, alkaloid, dan asam oleanolik yang berfungsi sebagai antiseptik, antiinflamasi, serta mempercepat regenerasi jaringan. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk menerapkan pemberian rebusan air daun binahong dalam mempercepat penyembuhan luka perineum pada ibu postpartum di Ruang Jade RSUD dr. Slamet Garut. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain deskriptif kualitatif dengan pendekatan studi kasus pada 2 ibu postpartum dengan luka perineum. Intervensi dilakukan dengan membasuh area perineum menggunakan rebusan daun binahong sebanyak 1–2 kali sehari selama 3–5 hari. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, dan pemeriksaan fisik dengan fokus pada proses penyembuhan luka perineum. **Hasil:** Setelah dilakukan intervensi, kedua responden menunjukkan perbaikan kondisi luka perineum berupa penurunan nyeri, tidak ada tanda infeksi, luka tampak lebih kering, dan proses penyembuhan lebih cepat dibandingkan dengan waktu penyembuhan normal (5–7 hari). **Kesimpulan:** Pemberian rebusan air daun binahong terbukti efektif membantu mempercepat penyembuhan luka perineum pada ibu postpartum. Intervensi ini dapat dijadikan alternatif perawatan nonfarmakologis yang aman, mudah, dan murah untuk mendukung penyembuhan luka perineum.

**Kata kunci:** Postpartum, Penyembuhan luka, Luka Perineum, Daun Binahong

**Referensi :** 5 buku, 6 jurnal, 3 internet, 2 karya tulis ilmiah.

***THE APPLICATION OF BINAHONG LEAF DECOCTION ADMINISTRATION  
TO ACCELERATE PERINEAL WOUND HEALING IN POSTPARTUM MOTHERS AT  
JADE WARD, DR. SLAMET REGIONAL HOSPITAL  
GARUT 2025***

**ANNISA SINTAWIL**

**221FK06051**

***Diploma III Nursing Study Program Faculty of Nursing  
Bhakti Kencana University***

***ABSTRACT***

**Background:** Perineal wounds are common complications experienced by postpartum mothers due to spontaneous rupture or episiotomy. These wounds may cause pain, discomfort, and an increased risk of infection if not treated properly. One non-pharmacological therapy that can be applied is binahong leaf (*Anredera cordifolia*) decoction, which contains flavonoids, saponins, alkaloids, and oleanolic acid that function as antiseptic, anti-inflammatory, and tissue-regenerating agents. **Objective:** This study aimed to apply the use of binahong leaf decoction to accelerate perineal wound healing in postpartum mothers at Jade Ward, RSUD dr. Slamet Garut. **Method:** This study employed a descriptive qualitative design with a case study approach involving 2 postpartum mothers with perineal wounds. The intervention was performed by washing the perineal area with binahong leaf decoction 1–2 times daily for 3–5 days. Data were collected through interviews, observation, and physical examination focusing on the wound healing process. **Result:** After the second intervention, respondents showed improvement in the form of reduced pain, no signs of infection such as redness and itching, the wound appeared drier, and the healing process was faster compared to normal healing time (5–7 days). **Conclusion:** Giving boiled binahong leaf water has been proven to be effective in helping to accelerate the healing of perineal wounds in postpartum mothers. patients feel a decrease in pain, wounds dry faster and there are no sign of infection such as redness or itching. thus increasing non- pharmacological which is safe, simple and affordable for patients.

**Keywords:** Postpartum, Perineal wound, Episiotomy, Binahong leaf, Wound healing.

**References:** 5 books ,6 journals, 3 internet sources, 2 scientific papers